

海內外弘法  
專題

翠城  
十一月

覺風三十

覺風三十叢書 4  
海內外弘法  
專題

- 覺風三十叢書
- 1 佛教藝術研習營
  - 2 佛教藝術課程與巡禮
  - 3 佛法專題與相關課程
  - 4 海內外弘法專題
  - 5 出版文宣
  - 6 文化活動

## 承繼法脈 法水悠悠

首開台灣僧人講經說法風氣，轉變「應酬佛事」為「研究聖法」的斌宗法師，戒行莊嚴，積極弘法利生，從事講經說法時，皆依遵天台家法，說理精闢，深入淺出，每每座無虛席。斌宗法師民國四十七年示寂，著有《阿彌陀經要釋》、《般若波羅蜜多心經要釋》、《楞嚴義燈》、《開示錄》、《山居雜詠》、《雲水詩草》、《煙霞吟稿》、《雪竇遊記》等著作，一生深入法義與修行，成為後代所依循學習的典範。

第二代覺心法師親炙祖師受業，追隨祖師到處說法，且將無上法寶與藝術鑄鑄於一爐，以延續法脈，度諸眾生，令眾生共入菩薩道場。第三代仁慈法師，秉持先師的慈悲與智慧，更積極推動佛學教育，希望透過佛法的熏習，培養正知正見。

在覺心法師圓寂後，寬謙法師即肩負起講經弘法的重要責任，承繼斌宗祖師所遺留的風格典範，隨緣盡分地利益眾生，不斷自我修學，深契印順導師思想，悠遊在印順導師深廣、博精的思想中，於佛教的現代化課題中尋到一條明路。寬謙法師落實印公導師所倡導的「人間佛教」，乃源於自身的實際體悟，曾自述道：「在出家道路上，《妙雲集》如同一盞溫暖的明燈，不時照耀著我愚痴魯鈍，業障經常現起的身心。多少次幾乎從菩提道上退怯下來，但從體會《妙雲集》充滿了智慧與慈悲的宗教生命力量，鼓舞著我繼續堅定信願向前邁進。多少次在法喜中，感受到能閱讀《妙雲集》，此生已了無遺憾。在導師思想的引導下，能循著佛教思想的演變，建立佛法的全盤體系，揀擇契理契機的人間佛教，更接近佛陀的本懷。」

## 弘法創意 圖解佛法

寬謙法師同時運用理工的思維邏輯、建築的架構思考體系，發展出不被文字所束縛的圖像思維模式。以井然有序的圖解佛法，讓學習者能清晰理解深奧的法義，坦然接受世間的無常及不圓滿，深沉而徹底地理解生命的來龍去脈。能將難以理解的抽象義理「生生不已的生命之流」現象，烙印在學習者心中；對所謂「超凡入聖的成佛之道——三大阿僧祇劫」，亦以一條數線加上幾個點，即簡明扼要說明從發世俗菩提心開始，至超凡入聖至無生法忍，必須三大阿僧祇劫的時間，期間修行的歷程有二道（般若道、方便道）五菩提（發心、伏心、明心、出到、究竟），最後才能究竟解脫。如此圖文配合的解說方式，讓學習者能深切的明白，修行必須歷經各種的考驗，凡夫就要求在資糧位與加行位努力精進，堅持修行才能成佛。

## 培養信眾 法身慧命

在寬謙法師的〈緣起性空看人生〉一文中曾說：「從凡夫眾生到成佛，是無量無數眾多因緣逐漸累積和合而成，需歷經三大阿僧祇劫，因此我們在無盡的生死中，必須保有覺悟的菩提心，及無時無刻、生生世世地培養「般若」智慧最為重要，透過觀照「緣起性空」而生起的般若智慧，是漫漫生死中的指南針，能指出正確、明顯、清晰的成佛之道。」

「般若」像一盞明燈，能照亮內心的無明煩惱，甚至宿世劫以來的黑暗無明。只要能點燃光明，黑暗自然消失無形；但是佛陀並不只教導我們解決



圖左：寬謙法師授課板書。

圖右：斌宗法師法像。

對於旅居海外的佛弟子  
渴望佛法的心意，  
也讓寬謙法師發願  
播灑佛法的甘露，  
因此不辭辛勞，  
四海行腳，堅持弘法，  
其理念也是樸實而單純，  
她常說：  
只要有人願意聽聞  
無論再遠的地方  
都願意去講授。





自己個人問題，而是啓示我們發大心、行菩薩道，幫助衆生解決痛苦、煩惱、生死……直至俱生性的法執也得到解決，全然地清淨無染而成究竟果！

是以寬謙法師爲了培養信衆的法身慧命，二十多年來，以印公導師的《妙雲集》爲主，不間斷的講經說法，如：《學佛三要》、《成佛之道》、《般若經講記》、《勝鬘經講記》、《寶積經講記》、《藥師經講記》、《佛法概論》、《佛在人間》、《佛法是救世之光》、《中觀今論》、《金剛般若波羅蜜經》、《八識規矩頌》、《唯識三十頌》、《唯識學入門》、《般若波羅蜜多心經》……等，並將印公導師的《印度之佛教》、《印度佛教思想史》、《說一切有部之論書》、《初期大乘佛教之起源與開展》、《原始佛教聖典之集成》等，整理爲《印度佛教思想史》講義。

雖或每一部經內容長短深淺不一，寬謙法師也盡量以圖表、科判表的方式，將複雜的生命問題以簡潔的圖表示說明，令信衆印象深刻且讚歎再三。對於深奧難懂的經典，寬謙法師會製作清晰簡明的科判表來闡述，幫助信衆理解，其不被文字所束縛的圖像思維模式，深入淺出的講解佛法，廣受信衆們的喜愛，爲「人間佛教」的實踐，開創出一股活潑、有生命力的弘法新局。

## 佛法甘露 遍海內外

寬謙法師以佛法兼具藝術的弘化特色，深受台灣佛弟子的稱頌，並引起海外華人的注意，進而頻頻邀請法師宣講經典。法師說她願意像毛毛雨一般，長久而持續的滋潤大地，雖然不若滂沱大雨的氣勢，卻恆常而不間斷將法義注入聽衆的心田。如於新竹工業技術研究院的弘法（1992 開始，迄今未歇），即可印證法師發心之長遠。

因此在台灣，寬謙法師三十年來的弘法，包含大專院校的佛學社一如清華大學、交通大學等、各處寺院——如霧峰護國寺、嘉義彌陀寺等，佛學院、佛青會與衆多的講座等等，在在都讓聽衆感到前所未有的佛法熏習，從而殷切期盼法師再度到來。

在海外弘法的二十多年中，亦如國內弘法一般。海外居士觀看弘法 DVD 之後，觸動了心弦，因而發心將之介紹給周圍更多朋友認識，法師經常接獲海外弘法的邀請。對於旅居海外的佛弟子渴望佛法的心意，也讓寬謙法師發願播灑佛法的甘露，因此不辭辛勞，四海行腳，堅持弘法，其理念也是樸實而單純，她常說：「只要有人願意聽聞，無論再遠的地方，都願意去講授。」

秉持這種單純的理念，法師的弘法路程往往由點擴成線，串成橫跨國際的弘法旅程。總計這些年來，寬謙法師弘法的地點包括，美加、德國、瑞士、澳洲、紐西蘭、日本、東南亞與中國等地。

藉著講課弘法，也舉辦皈依儀式，讓許多人正式踏入佛門，成爲佛弟子。除了弘法，法師也酌情參訪各地，帶回當地最精華的文化特色，藉此讓台灣的佛弟子透過法師之眼，瞭解到世界各地弘法的情況，及豐富的文化特色，真是應了「一人行，萬人看」的效益。寬謙法師在海外主要講授各類大乘經典，以及佛教藝術、佛教建築等課程，法師常將經典所說的般若智慧及慈悲，轉化成大家日常生活中的智慧，並輔以藝術的深刻與感性。一路下來，聞法者往往如沐春風，獲益良多，異地生活苦惱抑或文化孤寂，透過法師課堂上的啓迪後，無不心開意解。

## 法音弘傳 行跡萬里

法師所到每一處弘法的國度，都有不同的因緣故事，像紐西蘭所結的法緣，是來自於 1999 年，當年楊教授與楊二姐遽然驟逝，法師到紐西蘭稍息傷情，並轉化爲衆生說法的動力。

2005 與 2006 年，法師兩度前往奧克蘭再續法緣，到普賢淨苑開講《維摩詰經》、《大寶積經》以饗大衆。因爲求法若渴，特別珍惜跟法師相處的時刻，不僅課堂上有上百位聽衆連續十五小時聽完整部經，下課後還圍繞著法師問問題，直到最後才依依不捨地離去。佛青會主辦的佛教廣播電台時段，也被充分應用。法師受邀上節目宣達法要，還接受聽衆叩應問題，紐西蘭佛友珍惜法師寸寸光陰，不容分秒流失。這些盛意，促成法師至 2017 止共十二



圖左：寬謙法師於日本茨城縣弘法。  
圖右：新加坡弘法。

度在紐西蘭的弘法因緣。多年來，法師不辭勞苦，宣說一經又一經，導讀一論又一論，中觀、唯識，大乘經變與佛教圖像，讓信眾們若飲甘露，對於佛法甚深之義更興起再探之心。

2004年日本筑波弘法行，則是因為「明智讀書會」成員，看了寬謙法師主講之「唯識入門」VCD，心中產生很大的震撼，因而敦請法師前往日本弘法。經過燭如師姐穿針引線，寬謙法師到日本筑波主持「三日尋燈」活動，選在茨城縣つくは淨土真宗的惠光寺舉辦。經過讀書會學員的勤懇接洽，惠光寺的法師對台灣學員致力求法非常稱許，感動於大眾求道的熱誠，因此大力協助這次弘法活動，這也是佛弟子四海一家的體現。

2009年法師在日本「三日尋燈」課程裡講授了「印度佛教思想史」、「八識規矩頌」、「般若空觀」等課程。學員直接聽課的方式非常不同於DVD聽講，大家能與法師面對面討論問題，直擊胸中的疑惑，讓許多學員深感領悟佛法的痛快。此外，法師還到筑波附近的高爾夫球場，觀賞父親的「水袖」作品，隨行大眾從法師說明大師雕刻的表情上，可以感受到楊教授的影響，深深地印在師父的心簾上。

2007年赴美加弘法的因緣，則由於紐約同淨蘭若「印順基金會」主辦為期六天的「佛法度假營」，學員來自全美各地的菁英，具有高度學習熱誠，大夥兒透過六天的密集熏聞，求取法要。許多人跟法師說：「師父！我們每天都在DVD看到您，今天總算目睹本尊的廬山真面目！」從他們說話的口吻，聽得出學員浸潤在法師弘法的喜悅當中，畢竟直接見到法師的親切，感受到法師的言行風範，是科技無法取代的。因此多次的美國之行，從東岸到西岸，紐約到洛杉磯，波士頓到休士頓，法師特有的講經方式，深入性空般若之海，令聽眾耳目一新，欣喜不已。其後到2017年止，法師有五趟的北美弘法，在時差、溫差適應中，更見法師忍受疲累，千里弘法的慈悲。

2008年的德國弘法行，也是一通搞錯對象的電話，陰錯陽差而促成。法師一口氣就答應到德國，這也應了法師所言：「計畫趕不上變化，變化趕不上一通電話」。德國弘法的過程中，經僑民安排，從單一城市順利串起連鎖

路線，包括法蘭克福、杜塞道夫、漢堡、布萊梅等。法師的課程則應當地信眾之請，講授了「佛學中的唯識學」，說明佛教中對因緣與生命的看法，啟發無數善心的菩薩。下課之後，法師常以其溫婉而不多言語的方式與居士相處，親近者皆感受到法師的平易近人，及其慈悲與智慧的展現，許多人更發心皈依成為佛弟子。

2008到2017年，法師到新加坡弘法九次，在東南亞，馬來西亞，則有亞庇、吉隆坡、檳城等處的說法。而法師與新加坡緣分甚深，以福泉寺、大悲中心為主要弘法道場，除了宣講經論之外，法師也舉辦皈依儀式與八關齋戒，讓新加坡居士除了義理的通達，更有佛教徒的行持軌則，並且為菩提閣規劃三年制（2015-2017）的佛教藝術講座，由台灣優秀師資參與多數課程，佛法概論、佛教史、佛教藝術、文藝課程循序完成。而地屬印尼的巴丹島，因為近鄰新加坡，2011年起，法師在新加坡弘法後，就應世初法師之邀搭船到巴丹島的慈慧淨苑，到2017年，共計六趟。法師除了讓島上的居民接觸經典與經變圖外，2016年，並將大幅阿彌陀經經變圖留在當地，法師的慈悲成為東南亞的一方淨佛國土。

在中國弘法不易，最早是2005年參加在承德由弘誓佛學院與中國社會科學學院合辦的「人間佛教思想與實踐」學術研討會，應邀發表「人間佛教的建築空間理念與實例」論文。此後自2009起至2017年，每年都赴大陸上海、北京進行講經，亦遠到四川、吉林、山西、講授《唯識》、《心經》、《印度佛教思想史》等論典，清新與清楚的說法，讓四眾弟子為之稱歎而再三邀請，法師總以無畏之心，欣然說法。

多年的弘法的經驗，寬謙法師看到海外華人求法急切之情，其精神及心靈都亟需認識佛法的真義，慰藉孤寂的心靈。法師也時常尋思如何引導眾生，讓佛法遍布世界各個角落，雖然國內外弘法行程密集，飛行時差頻繁，法師從未顯出疲態，「身忙，心不忙；身累，心不累。」法師將緣起性空的般若智慧，展現在身語意中，轉印在每一次的弘法往返裡。



# 目次

## 前言

欣樂說法·饒益眾生 ..... 4

## A. 國內弘法

寬謙法師國內弘法行 1986—2018 (常住以外) ..... 14

寬謙法師擔任第九屆「現代佛教學會」理事長任內舉辦活動 2006—2008 ..... 24

新竹工業技術研究院弘法課程 1992—2018 ..... 25

寬謙法師國內弘法地圖 ..... 26

A1. 真善美的人生哲學 ..... 28

A2. 緣起性空看人生：一九九七年竹山明善寺弘法 ..... 30

A3. 《金剛經》：二〇〇九年田中弘法行 ..... 36

A4. 明月照時常皎潔：記與覺風學苑及寬謙法師的因緣 ..... 40

A5. 放下塵緣·分享法味：霧峰護國寺《佛說四十二章經》聽講心得 ..... 42

A6. 博採眾長·去粕存精：中觀·唯識雙管齊下 ..... 44

A7. 日月潭《八識規矩頌》二日慧學：跟著師父學佛去 ..... 46

A8. 覺照煩惱還是隨順煩惱：霧峰護國寺《大乘廣五蘊論》課後心得 ..... 50

## B. 海外弘法

寬謙法師海外弘法行 1999—2018 ..... 56

寬謙法師海外弘法地圖 ..... 64

B1. 紐西蘭記行：海外參訪 ..... 66

B2. 記寬謙師父旅歐弘法：與師同行之感言 ..... 68

B3. 一期一會：日本筑波「三日尋燈」後記 ..... 72

B4. 隨師海外行記 ..... 76

B5. 隨師赴美弘法行 ..... 82

B6. 相逢自是有緣 ..... 88

B7. 聽經、讀經與抄經：沐滌心靈的洗禮 ..... 92

B8. 寬謙法師弘法講座聽後感：二〇〇八年漢堡、布萊梅 ..... 94

B9. 不可思議的因緣 ..... 98

B10. 有佛法就有辦法：給雍娜仁者的一封信 ..... 102

B11. 散播菩提種子·耕耘無數佛田：美國弘法行 ..... 106

B12. 寬謙師父新加坡弘法行 ..... 112

B13. 日本·筑波、東京弘法側記：隨師行記 ..... 116

B14. 隨師弘法·紐國之旅：紐西蘭隨行心得 ..... 120

B15. 發心菩薩多的多倫多—兼記一段與佛光山的因緣 ..... 126

B16. 二〇一三新加坡、印尼隨師弘法行 ..... 130

B17. 二〇一四成都西安隨師弘法紀事 ..... 134

B18. 吉林溫馨之旅 ..... 138

B19. 《大乘廣五蘊論》課後心得：紐西蘭弘法行 ..... 140

B20. 生命之旅：新加坡印尼弘法行 ..... 144

B21. 人生向上、向善發展的論證觀察：紐西蘭弘法行·中觀今論·課後心得 ..... 148

B22. 寬謙法師滬寧弘法記：隨師見聞 ..... 152

B23. 南洋法喜·長養善根：寬謙法師新加坡弘法行 ..... 156

B24. 追尋大師足跡·散播佛法種子：二〇一七寬謙師父美加弘法暨拍攝紀行 ..... 160

B25. 法音清流·澤於海外：寬謙法師與紐西蘭之法緣 ..... 168

## 跋

以法相逢·安身立命 ..... 172



# 寬謙法師國內弘法行

## 1986—2018 (常住以外)

●為寬謙法師於大專院校、佛學社等處擔任講師並授課。

1987.2~1988.1 一學年	<b>華嚴專宗佛學院預科班</b>   桃園市八德區 ● 『中國佛教史』、『禪林寶訓』佛學課程。
1987.9~1989.6 二學年	<b>福嚴佛學院</b>   新竹市 ● 擔任《佛說阿彌陀經》、《普賢行願品》佛學課程。
1989.9~1991.6 二學年	<b>國立交通大學佛學社</b>   新竹市 ● 擔任講師。
1991.9~1992.1 一學期	<b>國立清華大學佛學社</b>   新竹市 ● 擔任講師。
1992~1993	<b>教育電台「心靈驛站」</b>   台北市 電台訪問：『真善美的人生哲學』……………A1
1993~	<b>新竹市師範學院菩提社</b> <sup>1</sup>   新竹市 協助林宏仁同學成立菩提社，並擔任指導法師。
1993~1996 三年	<b>新竹市師範學院菩提社</b> <sup>2</sup>   新竹市 ● 擔任講師，學員並參與大專佛教藝術研習營籌畫及服務。
1993.8.28~9.11 每天下午	<b>陽明山永明寺</b>   台北市 《地藏菩薩本願功德經》佛學課程。
1994.5.11	<b>新竹市師範學院菩提社</b> <sup>3</sup>   新竹市 舉行陳履安院長大型演講。
1994.5.16 晚上	<b>清華大學慧鐘社</b>   新竹市 『業報因緣觀』。
1994.9	<b>護國清涼寺</b> <sup>1</sup>   台中市 中華佛寺協會寺務管理與發展講習會：『寺廟建築』。
1994.12.22	<b>新竹市師範學院菩提社</b> <sup>4</sup>   新竹市 舉行會本法師『命運的探討』大型演講。
1995.3~2005.4 十整年（每月一晚）	<b>林口長庚醫院佛學社</b>   新北市 ● 擔任講師，講授《寶積經》、《學佛三要》、《金剛經》等課程。
1995.9	<b>金山寺</b> <sup>2</sup>   新北市 中華佛寺協會寺務管理與發展講習會：『佛教建築』。



14

15

1995.12.11、12 晚上	<b>明善寺</b> <sup>1</sup>   南投縣竹山鎮 『佛教的業報觀』。
1996.11	<b>接天寺</b> <sup>3</sup>   台南市 中華佛寺協會寺務管理與發展講習會：『台灣寺院建築之省思』。
1997.4.1~3 三個晚上	<b>明善寺</b> <sup>2</sup>   南投縣竹山鎮 『緣起性空看人生』。……………A2
1997.7~10 每週三下午	<b>新竹市立文化局</b> <sup>1</sup>   新竹市 『基礎佛學入門』
1997.11.26	<b>海山寺</b> <sup>4</sup>   台東縣 中華佛寺協會寺務管理與發展講習會：『佛教建築設計面面觀』。
1997.12.18 下午	<b>元培醫專</b>   新竹市 『生從何來，死往何去』。
1998.6.27	<b>交通大學中正堂</b>   新竹市 『從認識生命本質到安身立命』。
1998.7 共七天	<b>興隆淨寺</b>   高雄市 《八識規矩頌》以台語主講。
1998.5.14	<b>萬佛寺</b> <sup>5</sup>   台中市 中華佛寺協會寺務管理與發展講習會：『佛教建築專題』。
1999.5.21 晚上	<b>正信佛青會</b> <sup>1</sup>   高雄市 『深觀廣行之龍樹思想』。
1999.5.29 上午	<b>新竹師範學院</b>   新竹市 『特殊教育與佛法』。
1999.6.4 晚上	<b>正信佛青會</b> <sup>2</sup>   高雄市 『八不（緣起）中道與假名』。
1999.7.2 晚上	<b>正信佛青會</b> <sup>3</sup>   高雄市 『原始佛教含蓄的唯識思想』。
1999.7.3~4	<b>正信佛青會</b> <sup>4</sup>   高雄市 《金剛般若波羅蜜經》三日尋燈。



圖左：寬謙與傳孝法師於弘法寺。

圖右：寬謙法師於弘法寺講授。



1999.10.22 整天	<b>正信佛青會</b> <sup>5</sup>   高雄市 《八識規矩頌》。
1999.9~2001.6 二學年	<b>圓光佛學院</b> <sup>1</sup>   桃園市中壢區 ● 擔任《印度佛教思想史》、《金剛經》、《八識規矩頌》課程。
2002.3.30~31 二整天	<b>正信佛青會</b> <sup>6</sup>   高雄市 《八識規矩頌》開始錄影及電視弘法。
2002.8 三整天	<b>正信佛青會</b> <sup>7</sup>   高雄市 《金剛般若波羅蜜多經》三日尋燈並錄影發行。
2002.12	<b>天母農會國際會議廳</b>   台北市 中華佛寺協會寺務管理與發展講習會： 『第一屆當代佛寺建築文化與經營管理學術研討會』， 受邀發表『台灣戰後新竹地區佛寺建築與傳承之初探』論文。
2003.9.5~7 三整天	<b>宏法寺</b> <sup>1</sup>   高雄市 《大寶積經》三日尋燈佛學課程並錄影發行。
2004.2.13~15 四整天	<b>宏法寺</b> <sup>2</sup>   高雄市 《地藏菩薩本願經》並錄影發行。
2004.4 下午	<b>中山大學</b>   高雄市 應邀至國立中山大學演講『生命中的真善美』。
2004.6 三整天	<b>宏法寺</b> <sup>3</sup>   高雄市 《藥師琉璃光本願功德經》三日尋燈並錄影發行。
2004.10	<b>逢甲大學</b> <sup>1</sup>   台中市 『2004 台灣淨土藝術研討會暨展覽會』， 發表『傳統與創新一西方與人間淨土』論文。
2004.10.30 晚上	<b>法華寺</b>   台中市 『學佛的根本意趣』
2004.10.31 一整天	<b>台中縣勞工育樂中心</b> <sup>1</sup>   台中市   《學佛三要》
2004.10~2007.12 三學年（每個月第一週日下午）	<b>桃園佛教蓮社</b>   桃園市 ● 《地藏菩薩本願功德經》佛學課程。
2004.11.14	<b>玄奘大學</b> <sup>1</sup>   新竹市 『宗教福利與資源運用研討會』論文發表—— 『新竹法源寺的轉型及其資源運用』
2005.1.2, 3.6, 4.2 5.7, 6.4 五整天	<b>台中縣勞工育樂中心</b> <sup>2</sup>   台中市 《學佛三要》。
2005.1.5 晚上	<b>宜蘭縣文化局</b>   宜蘭縣 『蘭陽夜談：人文·藝術·楊英風』 由佛光大學趙寧校長主持，與會者蕭瓊瑞教授及楊奉琛。
2005.1.15 下午	<b>台北市立美術館</b>   台北市 『楊英風創作中的佛教思想』
2005.2.5 晚上	<b>竹溪寺</b> <sup>1</sup>   台南市 佛衛台舉辦『佛教的財富觀』專題演講。



圖右：楊英風大師創作一景，  
母親正懷寬謙法師。

16

17

2005.2.26~27 二整天	<b>宏法寺</b> <sup>4</sup>   高雄市 《佛說阿彌陀經》佛學課程並錄影。
2005.3.23	<b>清華大學·遠距教學中心</b>   新竹市 《阿彌陀經》暨經變。
2005.3.25~26, 5.28~29 7.30~31, 10.29~30	<b>竹溪寺</b> <sup>2</sup>   台南市 《藥師經》佛法課程暨經變圖。
2005.4.12 下午	<b>玄奘大學</b> <sup>2</sup> · <b>通識教育</b>   新竹市 『佛教建築的禮儀空間及其本地化』論文。
2005.4.13 下午	<b>交通大學·遠距教學中心</b>   新竹市 『佛教的全球化與多元化』演講。
2005.4.27 下午	<b>內政部宗教行政管理研習班</b>   南投市 『佛教建築藝術概論』。
2005.5.14 下午	<b>輔仁大學宗教研究所</b>   新北市 『宗教、建築與本地化』學術研討會。 論文『佛教建築的禮儀空間及其本地化』。
2005.6.17	<b>交通大學·遠距教學中心</b>   新竹市 『楊英風的宗教創作』
2005.7.2	<b>唯他露基金會</b>   台中市 《佛說阿彌陀經》暨經變。
2005.7.8	<b>梧棲國中</b>   台中市 『認識生命的真諦』
2005.8.19	<b>新竹市立文化局</b> <sup>2</sup>   新竹市 『從唯識看生命』
2005.9~2007.6 二學年	<b>玄奘大學宗教系</b> <sup>3</sup>   新竹市 ● 擔任『佛教藝術』及『佛教文化』上下學期課程講師。
2005.11.6	<b>文山教育基金會</b>   台北市 『人間佛教的建築空間理念』。
2006.1~3 每週二晚上	<b>新竹市立文化局</b> <sup>3</sup>   新竹市 『豐富彩色人生 I——藝術文化篇』
2006.3~2009.6 三學年半（每月一天）	<b>佛教弘誓學院</b>   桃園市觀音區 ● 擔任『中觀哲學』課程講師。
2006.3.25~26	<b>竹溪寺</b> <sup>3</sup>   台南市 《藥師經》暨經變。（台語）
2006.4.4~6.27 每週二晚上	<b>新竹市立文化局</b> <sup>4</sup>   新竹市 『豐富彩色人生 II——日新又新的生命之旅』：開仁、寬謙、 理群、性演、海青、悟常、昭慧、傳妙、宗麟、開尊法師。
2006.5.27~28, 7.29~30 9.30, 10.1, 11.25~26	<b>竹溪寺</b> <sup>4</sup>   台南市 《金剛經》佛法課程。
2006.5.20~21	<b>玄奘大學宗教系慈明廳</b> <sup>4</sup>   新竹市 弘誓學院舉辦『人間佛教』研討會，主講『法源講寺的生命美學』

2006.5.25 下午	<b>內政部宗教行政管理研習班</b>   南投市 『印度早期佛教美術概論』
2006.6.27 下午	<b>佛光大學</b>   宜蘭縣礁溪鄉 『人間佛教的建築空間理念與實例』
2006.7.1~2:15、16	<b>中華大學國際會議廳</b>   新竹市 『臨終關懷』課程。
2006.7.4~9.26 每週二晚上	<b>新竹市立文化局</b> <sup>5</sup>   新竹市 『豐富彩色人生 III—活出心生命』：寬謙、宗遠法師、嚴定暹、黃澄竹、劉乃誌、梁寒衣、林美玉、江淑婉、林滿足、呂素貞、謝淑美、紀潔芳、蔡兆勳老師
2006.10.3~12.26 每週二晚上	<b>新竹市立文化局</b> <sup>6</sup>   新竹市 『豐富彩色人生 IV—時空推移的鑿痕』：寬謙法師、黃錦珍、賴文英、賴賢宗、郭祐孟、鄭振煌、曹德啓老師。
2006.10.27~29 一整天	<b>宏法寺</b> <sup>5</sup>   高雄市 《八識規矩頌》三日尋燈並錄影為 DVD 發行。
2006.12.22~24 一整天	<b>明德女中</b> <sup>1</sup>   台中市 《勝鬘夫人經》三日尋燈並錄影。
2007.1.9~3.27 每週二晚上	<b>新竹市立文化局</b> <sup>7</sup>   新竹市 『豐富彩色人生 I—活出生命價值』：理群、清德、體證、宗遠、寬謙、大航法師。
2007.1.21~22, 3.24~25 4.28~29	<b>竹溪寺</b> <sup>5</sup>   台南市 《金剛經》佛法課程。
2007.4.20~22 一整天	<b>明德女中</b> <sup>2</sup>   台中市 《金剛般若波羅蜜多經》三日尋燈並錄影。
2007.4.3~6.26 每週二晚上	<b>新竹市立文化局</b> <sup>8</sup>   新竹市 『豐富彩色人生 II—印順導師思想的時代意義』：寬謙、慧理、德涵、慧璉、傳道、廣淨、德謙、性演法師。
2007.5.6~6.17 下午	<b>桃園佛教蓮社</b>   桃園市 《八識規矩頌》。
2007.5.19~20, 8.25~26 9.22~23, 10.20~21 12.15~16	<b>竹溪寺</b> <sup>6</sup>   台南市 《成佛之道》佛法課程。
2007.9.1	<b>福嚴佛學院推廣班</b>   新竹市 《佛法概論》
2007.9~12 每月第三周日整天	<b>明德女中</b> <sup>3</sup>   台中市 『佛教圖像』專題。
2007.11.9 下午	<b>台北藝術大學戲劇學院</b>   台北市 『佛教與藝術創作』演講。
2008.2.23~24, 3.29~30 5.24~25, 6.28~29 9.22~23, 10.20~21	<b>竹溪寺</b> <sup>7</sup>   台南市 《成佛之道》佛法課程。



圖左：台中明德女中佛學講座。  
圖右：寬謙法師於艋舺龍山寺講授佛學課程。

18

19

2008.7.5~6	<b>國立生活美學館</b>   新竹市 『佛教建築美學』專題演講，協助圓光佛學院『攝影展』。
2008.10.20	<b>圓光佛學院</b> <sup>2</sup>   桃園市中壢區 佛法專題演講：『生生不已的生命之流』。
2008.11.11	<b>中華佛寺協會</b> <sup>8</sup>   高雄市 『佛教建築』：兩岸交流聯誼專題演講。
2008.12.18	<b>台北佛青會</b>   台北市 印順思想專題演講：《印度佛教思想史》簡介。
2009.2.17~19 一整天	<b>護國寺</b> <sup>1</sup>   台中市霧峰區 《八識規矩頌》三日尋燈。
2009.2.28~3.1 6.27~28 每回一天半	<b>竹溪寺</b> <sup>8</sup>   台南市 《成佛之道》佛法課程。
2009.5.2~24, 5.30~31 6.6~7 下午	<b>高雄弘法寺</b>   高雄市 《修行道地經》。
2009.10.6 早上	<b>玄奘大學</b> <sup>5</sup>   新竹市 『佛教藝術』專題演講。
2009.10.23~25 一整天	<b>鼓山寺</b> <sup>1</sup>   彰化縣田中鎮 《金剛經》三日尋燈。..... <b>A3</b>
2010.1.24 下午	<b>佛陀教育基金會華藏教育園區</b> <sup>1</sup>   新北市深坑區 『2010 冬令青年學佛營』講授『五戒十善』課程。
2010.3.24~26 一整天	<b>護國寺</b> <sup>2</sup>   台中市霧峰區 《維摩詰所說經》三日尋燈。
2010.9~2012.6 二學年，每月一天	<b>假日佛學院</b>   台中市 ● 擔任『中觀哲學』講師。
2010.9.15 早上	<b>中華佛寺協會</b> <sup>9</sup>   高雄市 『印度聖地與經典之旅』。
2010.10.22~24 一整天	<b>鼓山寺</b> <sup>2</sup>   彰化縣田中鎮 《普賢行願品》三日尋燈並錄影。
2010.12.21 下午	<b>台灣科技大學</b>   台北市 『台灣戰後佛教多媒體的傳播』
2011.2.25~27 一整天	<b>中華佛寺協會</b> <sup>10</sup>   高雄市 『印度佛教思想史暨美術史略』三日尋燈
2011.3.5 晚上	<b>新光三越</b> <sup>1</sup>   新竹市 『楊英風創作的活水源頭』
2011.3.18 下午	<b>逢甲大學佛學社</b> <sup>2</sup>   台中市 『揭開生命的面紗』
2011.3.18 晚上	<b>新光三越</b> <sup>2</sup>   高雄市左營區 『楊英風創作的活水源頭』
2011.4.8 晚上	<b>新光三越</b> <sup>3</sup>   台北市 『楊英風創作的活水源頭』



2011.6.2 早上	<b>玄奘大學宗教系<sup>6</sup></b>   新竹市 『楊英風創作的活水源頭』
2011.6.27、28 兩整天	<b>護國寺<sup>3</sup></b>   台中市霧峰區 《四十二章經》二日尋燈。..... <b>A5</b>
2011.11.5、6 二整天	<b>鼓山寺<sup>3</sup></b>   彰化縣田中鎮 《佛遺教經》二日尋燈。
2011.12.23 早上	<b>台北城市大學</b>   台北市 『佛教藝術的發展』專題演講。
2012.2.4 下午	<b>華嚴專宗學院</b>   台北市 『中觀唯識雙管齊下』專題演講。..... <b>A6</b>
2012.2.26 下午	<b>文山基金會</b>   台北市 《成佛之道》大乘三系專題。
2012.3.29~31 三整天	<b>護國寺<sup>4</sup></b>   台中市霧峰區 《印度佛教思想史略》三日尋燈。
2012.5.8	<b>新竹教育大學</b>   新竹市 『敦煌之旅』
2012.10.5~7 三整天	<b>鼓山寺<sup>4</sup></b>   彰化縣田中鎮 《妙法蓮華經》三日尋燈並錄影。
2012.11.12 下午	<b>和南寺</b>   花蓮縣壽豐鄉 造福觀音 30 週年慶——「楊英風創作的活水源頭」。
2012.11.16 下午	<b>逢甲大學佛學社<sup>3</sup></b>   台中市 『無住生心』演講。
2012.11.21 下午	<b>華梵大學<sup>1</sup></b>   新北市 《大乘妙法蓮華經》暨經變圖。
2012.12.21~23 三整天	<b>力果講堂<sup>1</sup></b>   桃園市平鎮區 《八識規矩頌》三日尋燈。



2013.3 下午	<b>逢甲大學佛學社<sup>4</sup></b>   台中市 『無住生心』演講。
2013.3.1 下午	<b>十方法界慈善基金會</b>   高雄市 《成佛之道》三乘法專題。
2013.5.21, 28 下午	<b>亞太創意技術學院觀光系</b>   苗栗縣 梵唄教學。
2013.5.29 下午	<b>桃園市政府文化局</b>   桃園市 『楊英風創作的活水源頭』
2013.11.22~24 三整天	<b>力果講堂<sup>2</sup></b>   桃園市平鎮區 《大乘廣五蘊論講記》三日尋燈。
2014.3.19 下午	<b>逢甲大學佛學社<sup>5</sup></b>   台中市 『印度朝聖之旅』
2014.5.3 一整天	<b>善法學處<sup>1</sup></b>   新竹市 《觀無量壽經》暨經變圖(上)。
2014.5.13 晚上	<b>輔仁大學</b>   台北市 『印度朝聖之旅』演講。
2014.7.5 早上	<b>新竹市生命線</b>   新竹市 生命線 40 週年慶『談生命的價值』， 天主教神父與佛教寬謙法師的對談。
2014.7.11 下午	<b>彌陀寺<sup>1</sup></b>   嘉義市 『揭開生命的面紗』專題演講。
2014.11.21~23 三整天	<b>力果講堂<sup>3</sup></b>   桃園市平鎮區 《中觀論選頌講記》三日尋燈。
2014.12.28 一整天	<b>善法學處<sup>2</sup></b>   新竹市 《觀無量壽經》暨經變圖(下)。
2015.1.24、25 兩整天	<b>彌陀寺<sup>2</sup></b>   嘉義市 《般若波羅蜜多心經》二日尋燈。



圖左：寬謙法師於桃園文化中心講演。  
圖中：寬謙法師於淡水龍山寺弘法。  
圖右：新竹生命線，由宗教觀點看生命價值。

2015.1.31~2.1 兩整天	<b>逢甲大學佛學社</b> <sup>6</sup>   台中市日月潭活動中心 《八識規矩頌》專題。..... <b>A7</b>
2015.3.11 下午	<b>逢甲大學佛學社</b> <sup>7</sup>   台中市 『緣起性空看人生』演講。
2015.4.24 下午	<b>台南藝術大學藝術學系</b>   台南市 『淺談佛教建築與省思』。
2015.6.2~4 三整天	<b>圓光佛研所</b> <sup>3</sup>   桃園市中壢區 《八識規矩頌》三日尋燈。
2015.11.18 下午	<b>華梵大學</b> <sup>2</sup>   新北市 『淺談佛教建築與省思』演講。
2015.12.7 早上	<b>永修精舍</b>   新竹市 台中市建築師公會『佛法開示』。
2016.2.19~21 三整天	<b>彌陀寺</b> <sup>3</sup>   嘉義市 《八識規矩頌》三日尋燈。
2016.6.3~5 三整天	<b>護國寺</b> <sup>5</sup>   台中市霧峰區 《大乘廣五蘊論講記》三日尋燈。..... <b>A8</b>
2016.7.12 下午	<b>謝許英基金會</b> <sup>1</sup>   台北市 『唯識·生活·生命』專題演講。
2016.12.2~4 三整天	<b>力果講堂</b> <sup>4</sup>   桃園市平鎮區 《辨法法性論講記》(上)三日尋燈。
2016.12.13 下午	<b>謝許英基金會</b> <sup>2</sup>   新北市 『轉識成智』專題演講。
2017.2.22~6.12 一學期(隔週一下午四堂課)	<b>華梵大學佛學系</b> <sup>3</sup>   新北市 ● 『佛教圖解弘法』課程。
2017.2.25~27 三整天	<b>彌陀寺</b> <sup>4</sup>   嘉義市 《金剛般若波羅蜜經》(上)三日尋燈。
2017.4.1~4 四整天	<b>護國寺</b> <sup>6</sup>   台中市霧峰區 《辨法法性論講記》四日尋燈。
2017.4.10 一整天	<b>謝許英基金會</b> <sup>3</sup>   新北市 《金剛般若波羅蜜經》
2017.5.15 晚上	<b>陽明大學</b> <sup>1</sup>   台北市 『生從何來，死往何去』專題演講。
2017.9.11 下午	<b>三希典藏</b>   高雄市 『紅塵中的修行』。
2017.9.24 下午	<b>慧日講堂</b>   台北市 《妙法蓮華經》暨經變圖。
2017.10.8、9 兩天	<b>佛陀教育基金會「大眾學習營」</b> <sup>2</sup>   新北市深坑區 《八識規矩頌》專題。



圖左：寬謙法師於力果講堂講授《妙法蓮華經》暨經變圖。

圖右：寬謙法師於嘉義彌陀寺合影。

2017.10.16 晚上	<b>陽明大學</b> <sup>2</sup>   台北市 《藥師經》
2017.12.1、2 兩整天	<b>力果講堂</b> <sup>5</sup>   桃園市平鎮區 《妙法蓮華經》暨經變圖 二日尋燈。
2018.2.23~25 三整天	<b>彌陀寺</b> <sup>5</sup>   嘉義市 《金剛般若波羅蜜經》(下)三日尋燈。
2018.5.5~7 三整天	<b>護國寺</b> <sup>7</sup>   台中市霧峰區 《勝鬘經》三日尋燈。
2018.5.14 一整天	<b>謝許英基金會</b> <sup>4</sup>   新北市 《般若波羅蜜多心經》。
2018.5.23 晚上	<b>陽明大學</b> <sup>3</sup>   台北市 『現代人如何轉識成智』專題演講。
2018.6.2、3 兩整天	<b>中華佛教青年會</b>   台北市 《妙法蓮華經》暨經變 二日尋燈。
2018.7.6、7 兩整天	<b>佛陀教育基金會「教師學習營」</b> <sup>3</sup>   新北市深坑區 『唯識與人生』、『以智導情』、『優質的生命』。
2018.10.16~18 三整天	<b>竹溪書院</b> <sup>1</sup>   台南市 《妙法蓮華經》暨經變 三日尋燈。
2018.11.24, 12.1 兩整天	<b>圓光佛學院</b> <sup>4</sup>   桃園市中壢區 《妙法蓮華經》暨經變。



# 寬謙法師擔任第九屆 「現代佛教學會」理事長 任內舉辦活動 2006—2008

2006.1.7, 2.5, 3.16, 4.1	<b>現代佛教學會會議</b>   紫藤廬、台北大學等 賴賢宗等主持
4.8 下午	<b>「古琴與禪」</b>   法源講寺大殿   范李彬老師主講
4.22 早上	<b>「禪與書法」研討會「從突破裡回歸」主題演講</b> 台北國父紀念館   寬謙法師主講
5.13~14 二整天	<b>「佛教史與佛教藝術—明復法師圓寂週年」研討會</b> 國立台北大學   賴賢宗老師等主講 <b>《明復法師論文集》</b>   全套五冊二十五開本   覺風基金會出版
6.24 下午	<b>「天台茶禪」</b>   法源講寺大殿   周仁智老師主講
7.9~16 八天	<b>「禪畫聯展」</b>   台北國父紀念館   賴賢宗、曾肅良老師主辦
2007.3.4 整天	<b>「淨土思想」讀書會</b>   龍山寺文化廣場 寬謙、傳法法師、林朝成、陳清香老師主講
6.3 整天	<b>「佛教文學」讀書會</b>   龍山寺文化廣場 蕭麗華、林淑媛、丁敏、杜潔祥老師主講
6.16 整天	<b>「第三屆法華思想與天台學研討會」</b> 台大總圖書館國際會議廳 B1   游惠貞、王晴薇、林志欽、 林淑媛、施凱華、張家禎、郭朝順、黃英傑、黃國清、黃連忠、 趙東明、歐崇敬、賴賢宗老師、德傳法師主講
9.2 整天	<b>「唯識思想」讀書會</b>   龍山寺文化廣場 寬謙法師、道興法師、黃國清、辜琮瑜老師主講
12.2 整天	<b>「認識密教」讀書會</b>   龍山寺文化廣場
12.21~22 下午及整天	<b>「佛學與人文學方法」研討會</b>   南華大學雲水居國際廣場 與南華大學宗教研究所合辦，黃國清老師等主講
2008.3.2 整天	<b>「中觀與如來藏」讀書會</b>   龍山寺文化廣場 如戒、果煜法師、蔡耀明、杜正民老師主講
5.3~4 週六週日二整天	<b>「第四屆法華思想與天台學研討會」</b> 台灣大學總圖書館國際會議廳 B1   黃國清老師等主講



圖左：現代佛教學會會議，  
天台茶禪活動合影。

圖右：寬謙法師於工研院講授。

24

25

# 新竹工業技術研究院 弘法課程 1992—2018

1992.10.6~12.26	每週二晚上 6:30~9:00   《成佛之道》上半冊
1993.10.5~12.28	每週二晚上   談心說識《八識規矩頌》
1994.10.11~1995.1.24	每週二晚上   《成佛之道》下半冊(大乘不共法)
1995.10.9~1996.12.22	每週二晚上   《中觀今論》
1996.9.3~12.17	每週二晚上   《印度佛教思想史》上
1997.10.14~1998.1.20	每週二晚上   《印度佛教思想史》下
1999.12.7	晚上   「認識生命的真相」
2004.9~12	每週三晚上   《金剛經》
2005.5.25~7.6	每週三晚上   《藥師經》《阿彌陀經》暨經變
2005.9.7~12.7	每週三晚上   《維摩詰所說經》暨經變圖課程
2006.5.10~7.12	每週三晚上   唯識學入門
2006.10.11~12.20	每週三晚上   《成佛之道》
2007.4.10,17,24	三天中午 12:00-13:20   佛教圖像專題
2007.5.8,15,22,29; 6.5,12	六天中午   《心經》
2008.5.6,7,13,14	四天中午   《學佛三要》
2009.3.6,9,13,16	四天中午   印度佛教藝術之旅
2010.3.23~30; 4.1,8,13,15	六天中午   《觀世音菩薩普門品》暨經變
2011.11.8,9,10	三天中午   《妙法蓮華經》暨經變
2012.12.11,12,13	三天中午   《普賢行願品》
2013.11.5~26	每週二   四天中午   《維摩詰所說經》暨經變
2014.11.4~25	每週二   四天中午   《觀無量壽經》暨經變
2015.11.10~12.8	每週二   五天中午   《往生淨土論講記》
2016.11.1~29	每週二   五天中午   《成佛之道》(1)
2017.11.7,14,21,28	四天中午   《成佛之道》(2)
2018.11.6,13,20,27	四天中午   《成佛之道》(3)



# 寬謙法師國內弘法地圖



寬謙法師於新竹市工研院授課。



寬謙法師於桃園市力果講堂授課。



寬謙法師於嘉義市彌陀寺授課。



南投縣日月潭八識研習營學員合影。



猛舂龍山寺板橋文化廣場佛學講座。

- 新竹市**
- 1986.5~1991.10
  - 1987.9~1989.6
  - 2007.9.1
  - 福嚴佛學院
  - 1992.10.6~12.26
  - 1993.10.5~12.28
  - 1994.10.11~1995.1.24
  - 1995.10.9~1996.12.22
  - 1996.9.3~12.17
  - 1997.10.14~1998.1.20
  - 1999.12.7
  - 2004.9~12
  - 2005.5.25~7.6
  - 2005.9.7~12.7
  - 2006.5.10~7.12
  - 2006.10.11~12.20
  - 2007.4.10,17,24
  - 2007.5.8,15,22,29; 6.5,12
  - 2008.5.6,7,13,14
  - 2009.3.6,9,13,16
  - 2010.3.23~30; 4.1,8,13,15
  - 2011.11.8,9,10
  - 2012.12.11,12,13
  - 2013.11.5~26
  - 2014.11.4~25
  - 2015.11.10~12.8
  - 2016.11.1~29
  - 2017.11.7,14,21,28
  - 2018.11.6,13,20,27
  - 新竹工業技術研究院
  - 1997.7~10
  - 2005.8.19
  - 2006.1~3
  - 2006.4.4~6.27
  - 2006.7.4~9.26
  - 2006.10.3~12.26
  - 2007.1.9~3.27
  - 2007.4.3~6.26
  - 新竹市立文化局
  - 2008.7.5~6
  - 國立生活美學館
  - 2011.3.5
  - 新光三越
  - 1989.9~1991.6
  - 1998.6.27
  - 2005.4.13,6.17
  - 交通大學
  - 1991.9~1992.1
  - 1994.5.16
  - 2005.3.23
  - 清華大學
  - 1997.12.18
  - 元培醫專
  - 2006.7.1~2,15~16
  - 中華大學
  - 2004.11.14
  - 2005.4.12
  - 2005.9~2007.6
  - 2006.5.20~21
  - 2009.10.6
  - 2011.6.2
  - 玄奘大學宗教系
  - 2012.5.8
  - 新竹教育大學
  - 1993~1996
  - 1994.5.11
  - 1994.12.22
  - 1999.5.29
  - 新竹市師院菩提社
  - 2014.5.3,12.28
  - 善法學處
  - 2014.7.5
  - 新竹市生命線
  - 2015.12.7
  - 永修精舍
  - 新竹女監靖廬

**桃園市**

- 1999.9~2001.6
- 2008.10.20
- 圓光佛學院
- 2004.10~2007.12
- 2007.5.6~6.17
- 桃園佛教蓮社
- 2006.3~2009.6
- 佛教弘誓學院
- 2006.10.30
- 中原大學建築系
- 2012.12.21~23
- 2013.11.22~24
- 2014.11.21~23
- 2016.12.2~4
- 2017.12.1~2
- 力果講堂
- 2013.5.29
- 桃園縣政府文化局
- 2015.6.2~4
- 圓光佛研所

**苗栗縣**

- 2001.1
- 福智寺
- 2013.5.21
- 亞太創意技術學院

**彰化縣**

- 2009.10.23~25
- 2010.10.22~24
- 2011.11.5~6
- 2012.10.5~7
- 田中鼓山寺



**宜蘭縣**

- 2005.1.5
- 宜蘭縣文化局
- 2006.6.27
- 佛光大學

**花蓮縣**

- 2012.11.12
- 和南寺

**嘉義縣·市**

- 2007.12.21~22
- 南華大學
- 2014.7.11
- 2015.1.24~25
- 2016.2.19~21
- 2017.2.25~27
- 2018.2.23~25
- 彌陀寺

**台東縣**

- 1997.11
- 海山寺

**高雄市**

- 1993.5
- 高雄市立圖書館
- 1998.7
- 興隆淨寺
- 1999.5.21,6.4
- 1999.7.2~4,10.22
- 2002.3,30,31
- 2002.8
- 正信佛青會
- 2003.9.5,7
- 2004.2.13,15
- 2005.2.26~27
- 2006.10.27~29
- 宏法寺
- 2004.4
- 中山大學
- 2008.11.11
- 2010.9.15
- 2011.2.25~27
- 中華佛寺協會
- 2011.3.18
- 新光三越
- 2013.3.1
- 十方法界
- 慈善基金會
- 2017.9.11
- 三希典藏

**南投縣·市**

- 1995.12.11~12
- 1997.4.1~3
- 竹山明善寺
- 2005.4.27
- 2006.5.25
- 內政部宗教行政管理研習班

**台南市**

- 1996.11
- 接天寺
- 2005.2.5
- 2005.5.28~29
- 2005.7.30~31
- 2005.10.29~30
- 2006.3.25~26
- 2006.5.27~28
- 2006.7.29~30
- 2006.9.30,10.1
- 2006.11.25~26
- 2007.5.19~20
- 2007.8.25~26
- 2007.9.22~23
- 2007.10.20~21
- 2007.12.15~16
- 2008.2.23~24
- 2008.3.29~30
- 2008.5.24~25
- 2008.6.28~29
- 2008.9.22~23
- 2008.10.20~21
- 2009.2.28,3.1,6.27~28
- 竹溪寺

- 2015.4.24
- 台南藝術大學

**台中市**

- 1994.9
- 護國清涼寺
- 1998.5
- 台中萬佛寺
- 2004.10
- 2011.3.18
- 2012.11.16
- 2013.3
- 2014.3.19
- 2015.1.31~2.1,3.11
- 逢甲大學
- 2004.10.30
- 法華寺
- 2004.10.31
- 2005.1.2,3.6
- 2005.4.2,5,7,6.4
- 勞工育樂中心
- 2005.7.2
- 唯他露基金會
- 2005.7.8
- 梧棲國中
- 2006.12.22~24
- 2007.4.20~22
- 明德女中
- 2010.9~2012.5
- 假日佛學院
- 2009.2.17~19
- 2010.3.24~26
- 2011.6.27~28
- 2012.3.29~31
- 2016.6.3~5
- 2017.4.1~4
- 2018.5.5~7
- 霧峰護國寺

**新北市**

- 1995.9
- 金山寺
- 1995.3~2005.4
- 林口長庚醫院
- 佛學社
- 2005.5.14
- 2014.5.13
- 輔仁大學
- 2006.5.13~14
- 台北大學
- 2012.11.21
- 2015.11.18
- 2016.12.13
- 華梵大學
- 2016.7.12
- 2016.12.13
- 2017.4.10
- 2018.5.14
- 謝許英基金會
- 2010.1.24
- 2017.10.8~9
- 2018.7.6
- 佛陀教育基金會
- 華藏教學園區

- 2018.6.2~3
- 中華佛教青年會
- 2017.5.15
- 2017.10.16
- 2018.5.23
- 陽明大學

**台北市**

- 1987.2~1988.1
- 2012.2.4
- 華嚴專宗佛學院
- 1993.7
- 陽明山永明寺
- 2002.12
- 天母農會
- 2005.1.15
- 高雄市立美術館
- 2005.1.7,2.5,3.16,4.10,5.13
- 紫藤廬
- 2005.11.6
- 2012.2.26
- 文山教育基金會
- 2006.4.22
- 國父紀念館
- 2006.10.16
- 台北華嚴佛教蓮社
- 2007.11.9
- 台北藝術大學
- 2007.6.16
- 2008.5.3~4
- 台灣大學總圖書館
- 2008.12.18
- 台北佛青會
- 2010.12.21
- 台灣科技大學
- 2011.4.8
- 新光三越
- 2011.12.23
- 台北城市大學
- 2017.9.24
- 慧日講堂

## 真善美的人生哲學

◎寬謙法師講／簡富美整理



「真」是智慧，  
「善」是慈悲，  
「美」是智慧與慈悲的圓滿，  
所以「真」與「善」是種子，  
「美」是果。



1992  
12/25

凡夫衆生沉染於世俗的貪染、瞋恨、愚癡裡，對外境的千變萬化不清楚，經常迷惑，也因為迷惑，所以感受不到其實它有它變化的原則，這原則以佛法來看，就是緣起性空。一般人不很容易了解什麼是性空緣起，很多人會以為生命應該有一個萬能的主、萬能的神主宰一切，這是不正確的，宇宙一切事事物的形成，是因為種種因緣和合而成，也會因為其中一種因緣不足而又幻滅了，因此沒有什麼永恆不變的東西，它變化無窮，非單一性、非恆常性、也非主宰性，要看透這一點才能體悟真理，這就是智慧。

我們會有宿世以來很深的自我執著，很強烈的自我愛著，為了追求自己所好，造作了很多惡業，為了愛護自己，往往不擇手段，也因此而不能利益衆生。所以，所謂「善」就是清淨無染及內心一份想要利益他人的心。或許有些人捐款給某公益團體是為個人名譽或企業形象，這就不是一份純然的善，它有一份雜染心，而不是一份完全的奉獻。

宗教本身是很生命化的，因為宗教的思想理念會改變我們的生活型態、生活素質，而改變的方式離不開智慧與慈悲，就佛法來說，所謂「真」就是智慧，所謂「善」就是慈悲衆生，當智慧和慈悲能發展到非常圓滿的程度，也就是佛道的成就了，而這過程其實就是行「菩薩道」。菩薩道就是我們所說悲智雙運，智慧與慈悲兩相運用，生生世世行持到圓滿，這圓滿的境界就是美了，所以說「美」是智慧與慈悲最圓滿的表現。

「真」是智慧，「善」是慈悲，「美」是智慧與慈悲的圓滿，所以「真」與「善」是種子，「美」是果。因此，是否美，就看我們對真與善下多少功夫？對真的一份功夫就是對智慧的一份追求。所謂智慧，並不是一般世間所謂聰明才智，世間的聰明才智只是世智辯聰，也就是說還在世間打轉，而智慧是超越世俗的。這份超越就是對世俗種種誘惑能不動心、能看透。世俗的錢財、名聲、地位……，常為世人熱心追求，但這種追求，內心很難滿足，很少聽人說：我錢夠多了，權勢夠大了，地位夠高了；幽幽忽忽光陰過去了，最後免不了一死啊！窮追了一輩子又為了甚麼？世俗所追求的固然很誘惑人，但並不是唯一的追求，甚至應該超越這種追求。我們要用較智慧的眼光來看透它，只要我們用正確的努力，其實這些財富地位會跟著而來，而不是我們去追逐它。佛法常教導我們要知足而常樂，要看透世間的因緣和合與幻滅，看透這些，我們就不會那樣的執著。

經典上說：「衆善中王，莫過慈悲。」對別人缺點的包容，對別人不對行為的接納，這些都是慈悲行為的表現。因為這份包容心，生活空間因而大得多；不管他人的缺點或優點，優點學習，缺點自我警惕，由警惕而增長智慧，由智慧又增長我們的慈悲，一者理性，一者感性，互相增長。學佛的過程正是如此，佛菩薩充滿了感情但又具有相當大的智慧，在感性與理性上做很平衡的調整，才能達到圓滿的境界，這圓滿的境界也就是所謂的「美」了。佛家看待所謂的美叫做「莊嚴」，佛成就時就叫做「萬德莊嚴」，德性能感動人，而智慧加上慈悲才有德性可言啊！所以美就是所謂的「萬德莊嚴」。當我們拿著香拜佛時，不僅是形式上的膜拜，而是要發自內心很細膩地來觀察自己，讓智慧與慈悲落實生活中，這就是把真善美化在生命裡，既溫暖又光明。

（錄自教育電台「心靈驛站」訪問節目）  
原載於《覺風季刊》第8期，1994年9月

當我們不起執著時，  
當我們能否定「自性妄執」時，  
會感受到的意境是  
光明的、空靈的、喜樂的，  
是從無明的摧破而產生的。  
也就是平和的、清晰的心，  
沒有得失、  
沒有束縛的一片自在。



30

31

1997  
4/1—3



凡是宗教都有其共通性，也就是離不開信仰，沒有信仰也談不上是宗教，而且所有宗教都勸人為善，啟發愛心、博愛和慈悲。然而佛教不同於所有宗教的最大特色就是「智慧」，它不是我們世俗的知識學問或人生經驗；它是世出又世入的般若智慧，它是透過「緣起性空」觀照的般若智慧。

「緣起性空」的般若智慧，幫助我們認識人生、認識生命、認識有情眾生、認識宇宙萬物、認識宇宙人生的真理法則。但是對我們大家來說卻是生疏的、是難以瞭解的。因為我們一直在執著的煩惱痛苦中被束縛，而無法掙脫。我們習慣用肯定式的思考模式，我們習慣用自我作出發點來思考，也就是我們具有宿世深沉的執著習性—「自性妄執」，使我們無時無刻、隨時隨地作自私而錯誤的判斷與思考，於是煩惱、束縛、痛苦、無奈接踵而至，因此無法認識整個真相，所呈現在眼前的盡是顛倒相。

「性空」就是從否定自性存在的思想建立起，進而否定自性妄執，讓我們從宿世自性妄執的牢籠掙脫出來。「空」是佛法中一大難題，若能理解，在思考理念能力上等於跨越一大步。「空」不是空空如也的空，也不是觀想什麼都沒有的空，更不是透過推論將物質切成一半，再切一半，又切一半，無限的一半，即近乎鄰虛質的空。那麼空是什麼？不能從字面解釋含義，它不過只是個符號，一個否定式的符號，在佛經中有幾個常用的否定式符號，例如：不、無、空、非……它們的意義是一樣的，都是「否定」。否定什麼呢？否定自性！否定「自性」的存在。

那麼「自性」又是什麼呢？首先必須釐清佛法中普遍談到的自性，往往指的是「見性成佛」的性，也就是眾生本具佛性的性，自性即是佛性。但是般若系統所談的自性並非如此，而將「自性」作一個嚴謹的定義：單獨存在的特性、恆常不變的特性、真實主宰的特性；「性空」就是要我們明白宇宙人生，盡十方遍法界皆不具有這些特性；否定這些特性的存在。不僅對有情眾生而言，更能周遍於無情的器世界。

圖左：安岳石窟北宋辨音菩薩。

圖右：寬謙法師於竹山明善寺弘法。

◎寬謙法師  
緣起性空看人生  
一九九七年竹山明善寺弘法





任何能夠存在的事相，都是一個以上的因緣條件所構成，所謂因緣就是條件因素，不僅是見得到的物質條件，更重要的是還包含不見得看得見的，屬於幕後默默的、精神上的、心力上的、久遠以來就累積的因緣。所以單一個的因緣是無法存在的，必須是眾緣和合才能存在。科學家們單純從物質方面，不斷追尋探索構成物質的最基本、最小的單元，卻隨著時代的進步而永遠有更基本的、更小的單元產生，這是永無定論的；因為佛陀早就看透單獨存在的特性是無法成立，也因為單獨存在的特性無法成立，必須一個以上的因緣互相和合而存在，一個個因緣相互和合而存在，卻也會相互影響產生變數。因此和合不過是短暫的現象，終歸因為因緣間之互動關係而又形成不同的排列組合，乃至因緣因緣間分崩離析，又形成因緣的離散幻滅而歸於無形。因緣不時地繼續排列組合，又由幻滅中和合起來，只是和合成的因緣不同於以前的因緣了。因而沒有永恆不變的現象，一切都是無常多變的；過程中，因緣並非靜止的和合，而是剎那剎那間都在變化，因此不是真實不變的，也不是由任何的力量能主宰。因此「性空」就是否定單獨存在、恆常不變、真實主宰的特性。

這樣一來，我們必須有個覺醒性的革新，從習慣肯定性的執著中走出，也就是開始使用否定式的思考邏輯。比方說：我們經常規定或者要求小孩子、家人、屬下……必須作什麼，必須作什麼以外皆不可作，無形間劃定了一個框框，使人感覺到壓力、束縛、不自在；愈是彰顯其權威性，則愈令人不悅，愈令人失去創造性。或許有人懾服於一時的脅迫，將就於現況，但總想設法跳脫出來，也就是並非心服口服。如果我們從否定的思考方式，反而制定不可做的事，剩餘都可以做，那麼可以做的範圍是否反而大得多了？佛陀就是如此教化眾生，什麼是不可做的？違反做人基本原則的道德規範！因此佛陀制定五戒，只要我們這輩子像個人，甚至來生也還能做人，所要遵守的就是：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，除此之外都可以做。所以管教孩子，最好與孩子約定：不要違反道德、不要損傷身體、不要不學得一技之

長……其他都沒有關係，給與更廣大的發展空間！而不是盯著孩子，規定只能做什麼，其他的一概不准。「性空」幫助我們否定不變的絕對性，讓我們嘗試各種不同角度的思考模式，尤其不妨試試逆向思考！

話說有兩位同事，好不容易安排了時間去打「禪七」。他們都有煙癮的問題，不過也想藉參禪克服這個壞習慣。一天、兩天、三天，他們都熬下來了，到了第四天，實在忍不住了，兩人私下商量想請示禪師。其中一位利用小參時間請教禪師，歡天喜地的出來，趕緊吞雲吐霧一番。另一位見了，心中大喜，也請教禪師，沒想到卻被大大地斥責，滿腹疑惑地請問他的同事怎麼回事？同事問他如何請示禪師的，他回答：「我請示禪師，參禪時能不能抽煙？」同事說：「我請示禪師，抽煙時能不能參禪呀？」這是個笑話，但卻提醒我們逆向操作，或許有轉機呢！

我們的思考方向往往是單向的，因為被執著所限制的緣故，所以都從自己本身出發，認為自己最重要、最寶貴，最有道理，因此常常公說公有理，婆說婆有理，而爭論不休，甚至可以無事變有事，小事變大事呢！「般若」幫助我們轉化方向，不由自己作出發，減低自己的執著，我們會發現減低自己一絲的執著，便獲得一絲的自在、清涼，也就是一絲智慧的來源。

我們是否希望身體健康？那麼就必須放下和革新自己懶惰、貪吃、偏食……的不良習性，堅持運動及均衡攝取食物的決心，並且懂得調劑身心，自然而然能獲得健康的身體。

我們是否希望家庭和樂？那麼必須放下自己的身段和權威，真心誠意地關懷家裏的任何成員，去理解每個人需要的是什麼，不見得我自己都能為他們做得到，但最少我能體諒、接受、包容他們了，家庭不就和樂得多了！

我們是否希望事業順利？放下只為自己追求名利的心，眼光放遠、心量放大，為更多的人也盡一分心力（從為家人及員工，擴而為社區、鄉梓、社會、國家），處處為人著想，自然擁有好人緣、感召善因緣，許多事也就能迎刃而解，逢凶化吉，事業那會不順利呢？

「般若」幫助我們「應無所住而生其心」，這個「住」就是執著。當我們不起執著時，當我們能否定「自性妄執」時，會感受到的意境是光明的、空靈的、喜樂的，是從無明的摧破而產生的。也就是平和的、清晰的心，沒有得失、沒有束縛的一片自在。禪宗神秀大師的名偈：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，莫使惹塵埃」。但是惠能大師因《金剛經》中「應無所住而生其心」開悟而作出「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃？」的確是略超一疇，因為惠能大師藉著「般若」否定式思想，否定「自性妄執」，思想自然能有所提升超越。我們身心陷在煩惱中，就是對「自性」的認知不足，妄執自性的存在；一旦能拋下自性妄執的包袱，自然能身輕如燕，飛高鳥瞰。就好比說，我們沉陷在人群中，相互間較量的是名牌穿著、山珍海味、珠光寶氣、汽車洋房……的排場，但是如果我們保持一段距離或是登高往下看，這些名牌、品質的計較逐漸失去了作用；當我們再登高一些，



圖右：寬謙法師與明善寺法師合影。

圖右：大英博物館藏唐代高僧像。

連人都看不見，汽車種類、房子形狀、也已然分辨不出了；再更高些，山河大地呈現出一片寂靜，幾乎沒什麼太大的差別。

佛菩薩的心量也是如此，愈是能放下執著，愈是高超，如同登得愈高看得愈遠愈廣，對眾生的分別心也就愈小。因此唯有在佛菩薩慈悲的眼光裏，眾生是平等的；不管是達官貴人或是販夫走卒，都沒有分別，因為所有的眾生必須面對生死問題，誰都避免不了，佛菩薩不忍眾生生死之苦，只要有緣者，必然伸出援手。為什麼必須有緣者，佛菩薩才能救渡呢？這也是「性空」的緣故！因為否定自性的存在，就是否定單一、不變、主宰特性的存在，佛菩薩不能是單獨地、一廂情願地度化眾生，眾生不起相應是無效的，是依然故我的。佛菩薩不能固定不變地度化眾生，反而要千變萬化、隨順眾生地，與眾生起相應，才能度化。佛菩薩不是萬能，不是能主宰一切的，不是絕對的權威，對眾生必須是相應的、互動的，才是能度化的。所以佛說：佛度有緣人！佛菩薩對眾生是沒有選擇的、是平等平等的，是無「相」的差別。所以《金剛經》云：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」。在芸芸眾生中，個個因緣因為「性空」都是平等，都是無差別的。而各個眾生也是眾緣和合而生的，這裏的「無」就是否定自性的存在，無我相是因為沒有我相的「自性」的存在，也就是我相是會變化，變老變醜；我相是不能單獨存在的，是會受人影響情緒，是會隨歲月流逝而變化的；我相是無法主宰，無法永保青春美麗健康的，因此說無我相。

《金剛經》、《心經》都屬於般若系統，般若就是專門講解「緣起性空」，也就是以否定自性為主，所以充滿否定的句型。例如：《金剛經》常云：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，「佛說\*\*，即非\*\*，是名\*\*」，「若見諸相非相，即見如來」……《心經》更是：是諸法空相，不生不滅、不垢不淨、不增不減……無眼、耳、鼻、舌、身、意；無色、聲、香、味、觸、法，無眼界乃至無意識界，無無明亦無無明盡，乃至無老死亦無老死盡，無苦集滅道，無智亦無得，以無所得故……短短二百六十個字當中，共出現了九個「不」字、七個「空」字、十九個「無」字，「不」、「無」、「空」、「非」無非都是最典型的否定句，無非都是讓我們寬心、放下、解脫的，使我們能「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃」。

最根本的就是能覺悟到，否定宿世劫以來自性妄執的習性，而自性妄執就如同黑暗，也就是無明。無明就是「惑」，對事情理不清，對人認識不明，內心充滿自怨自艾、忿忿不平，妄生煩惱、痛苦，因而不顧一切，造做惡業，隨後而受苦果。若怕受苦果，就得不造惡業，能不造惡業，必須內心是清明的、不惑的，而不是無明、煩惱的。「般若」像一盞明燈，能照亮內心的無明煩惱，甚至宿世劫以來的黑暗無明。因為黑暗或者光明都是無自性的，也就是不能絕對地、不變地、主宰性地存在。只要能點燃光明，黑暗自然消失無形；聚集光明的眾因緣能和合，形成黑暗的眾因緣自然幻滅離散。光明不是一點一滴一絲一毫地去吞噬黑暗的存在，而是全面性地、逐漸地、慢慢地展現。黑暗也是全面性地、逐漸地；慢慢地消失。如同露水一般，它們不是一滴一



34

35

滴地順序形成，而是全面性地、同時地逐漸地形成。所以當太陽漸漸地升起，光線漸漸地明亮，溫度也逐漸升高，一滴滴的露珠便整片地、全面性地、逐漸地消失、化解於空氣中了；並不是一滴消失以後，再消失第二滴。因此雖然我們累積了宿世無限的業障，並非一點一滴地順序去消除它們，而是只要我們點燃「般若」的光明智慧，「般若」的光明智慧也像旭日東昇一樣，是漸漸地劃破黑暗，漸漸地顯現光明，黑暗的威力自然逐漸消失，如同黑暗的業障的影響力也會逐漸失去作用；一直到光明的眾緣完全和合，黑暗的眾緣也就完全消失離散了。

一旦「般若」的光明智慧完全點燃，個人俱生我執的業障也就完全消除，不再來生死輪迴了。但是佛陀並不只教導我們解決自己個人問題，而是啟示我們發大心、行菩薩道，幫助眾生解決痛苦、煩惱、生死；所以菩薩有能力解脫自己個人生死問題，只因不忍眾生苦，不忍聖教衰，而作無生法忍，能世出卻更加世入，為眾生而忙碌，直至俱生性的法執也得到解決，全然地清淨無染而成究竟果！然而從凡夫眾生到成佛，是無量無數眾多因緣逐漸累積和合而成，是需要三大阿僧祇劫漫漫生死累積而成的，而陪伴我們在無盡生死中，仍然保有覺悟的菩提心，其中最重要的就是「般若」思想的培養，隨時隨地、無時無刻、生生世世地。因此透過觀照「緣起性空」而生起的般若思想是漫漫生死中的指南針，指引出正確、明顯、清晰的成佛之道！

原載於《覺風季刊》第19期，1997年6月



圖左：明代阿彌陀佛。

圖右：寬謙法師說法。

所有煩惱根源於自性妄執，  
要打破自性妄執，  
就要否定單一、  
否定不變、否定主宰；  
否定特殊性，  
深觀因緣之平等。



2009  
10/23—25

### 溫暖學法，田中鼓山寺

2009年10月田中鼓山寺，特別邀請寬謙法師到寺院作《金剛般若波羅蜜經》佛學專題講座。我一聽到這個消息就非常高興，費盡心思排除萬難，終於成行。那天早上新竹市陰濕的天氣，但吃著精舍為我們準備的飯糰與豆漿，心中感到好溫暖。車子一路南下，到彰化卻是陽光普照的好天氣，事實上這三天彰化氣溫和煦卻又不致炙人，十分涼爽宜人。

一到鼓山寺，我們嚇呆了，彷彿參加盛大法會似的，人來人往好不熱鬧！講座安排在鼓山寺之日慧講堂，原先主辦單位安排一百五十個座位，沒想到竟來了兩百多人。講堂裡兩旁臨時增設座位，到後來連外面兩排走廊都擺滿椅子，雖然沒有架設電視牆，但大家還是專心聽法，不被環境影響。其中還有五十位出家眾，一起參與盛會。寬謙法師說這是她在外演講第一次有這麼多的師父一起上課。「佛法難聞，正法更是難聞。」看到如此盛況，令人歡喜也深刻感受到寬謙法師的魅力。

寬謙法師上課是以印順導師的妙雲集《般若經講記》為教本。印順導師把大乘佛法分為三大系：性空唯名系（即般若系，中觀）、虛妄唯識系、真常唯心系。本次講題的《金剛經》就是屬於性空唯名系。

### 圖表弘法，融會貫通

寬謙法師上課不是直接進入經文中，而是先點出佛法之真理法則——緣起性空。所有煩惱根源於自性妄執，要打破自性妄執就要否定單一、否定不變、否定主宰；否定特殊性，深觀因緣之平等。佛法講法相、法性，只要出現否定符號「不、無、空、非」就是在討論法性。《金剛經》、《心經》有許多否定符號，這兩部經典討論的就是法性部分，雖然這兩部經流傳得很廣，但真正能夠把握要旨而宣講的並不多。

寬謙法師又從唯識學的角度討論五根、五識，要從第六意識轉迷（法相）起悟（法性）下功夫——我們對現象往往憤憤不平或痛苦煩惱，得藉性空、平等性了解所有因緣皆平等；進而到第七意識之轉染成淨。也詳細解釋了「十二因緣」與「惑、業、苦」之生命流轉，並用圖表介紹十法界。

他用數線圖表示三大阿僧祇劫的修行過程：從初發菩提心到超凡入聖、無生法忍到成佛之道；綜合整理出中觀與唯識學修行過程。《金剛經》二道（般若道、方便道）與五菩提（發心菩提、伏心菩提、明心菩提、出到菩提、究竟菩提）修行過程，清楚地數線圖標示出來，再配合科判表提綱挈領，讓我們了解整部經典架構。

最佩服師父還整理出《金剛經》公式，佛說○○（緣起），即非○○（性空），是名○○（唯名），這公式可貫通整部經典。三天的講課她用三分之一時間先介紹前面理論架構，最後再配合科判表，深入淺出講解經文內容。



講課的過程中，寬謙法師也不斷用數線圖與圖表解說各種名相，一直提醒我們放下自性妄執，深觀因緣法，了解法性空慧與真理法則；讓一些佛學名詞不再只是名詞，而是深入心中，化為生命資糧。經過這三天的熏習，我們彷彿已打通任督二脈，不論新學或久修者，對《金剛經》都有一定程度的認識。

法師還引用導師「以念誦懺悔培養宗教情操，安立於聞思經教慧學中，不求速成，以待時節因緣。」銘記在心，以此自勉。

### 佛學問答，不辭辛苦

慈悲的寬謙法師三天弘法，還心繫遠從台北、新竹掛單的師兄姊們，特地在第二天的晚上，安排「佛學問答」。一個半小時的問答中，寬謙法師巨細靡遺回答大家的問題。但大家實在不忍「超人師父」如此辛苦，要師父早點休息。第三天下午原本二點的課，寬謙法師提前到一點上課，一直到五點半課程才結束，結束完大家掌聲不斷（其實三天的課程，時時聽聞掌聲）。只有走在菩薩道的修行，才能如此慈悲、不厭倦地教導眾生，寬謙法師以身教告訴我們大家。

三天的課程圓滿，大家法喜充滿離開講堂。誠如寬謙法師所說的：「學佛是生生世世的事」。遇到佛法讓我們的生活更有品質，也讓我們活出生命力，我會好好追隨寬謙法師努力學習，也與大家共勉之。

原載於《覺風季刊》第46期，2009年12月



圖左：寬謙法師於鼓山寺講授。

圖右：青州龍興寺北齊佛像。



## 明月照時常皎潔 記與覺風學苑及寬謙法師的因緣

◎果真

手一抹，線條糊了，二個圓圈之間失去了連結，其他圓圈之間的排列組合跟著發生變化。講台上法師指著排列組合發生變化的圈圈淡淡的說：「這就是因緣」。



黑板上信手畫上的大大小小圓圈圈錯落的掛著，一段一段的線段連結了不同的圈，上下左右，像極了物理學的原子結構圖。手一抹，線條糊了，二個圓圈之間失去了連結，其他圓圈之間的排列組合跟著發生變化。講台上法師指著排列組合發生變化的圈圈淡淡的說：「這就是因緣」。

是啊，這就是因緣！民國八十四年暑熱難耐的夏末午後，與友人相約南京東路。早忘約了誰？所為何事？永遠忘不了的是在揮汗如雨的漫漫等待中，終於忍不住的躲進了一旁的飯店大廳納涼，順手隨意翻閱門口書報攤的「普門雜誌」。不算單薄的雜誌，有限的等待時間，怎麼眼睛就沒在其他文章上逗留？因緣的指尖領著我翻到最後頁的教界動態，咦～「成佛之道」的課程耶！向來目標導向的我，並不在乎授課者是誰？主辦單位為何？這是我想上的課程，匆匆抄下電話地址，心中盤算著要找個時間尋去。

匆匆過去了許多週許多日夜，我沒認真積極的尋去上課，卻也沒忘記這件事。直到秋天的風拂過街頭，我終於在電話中間明白了上課的時間，在一個準備好了的週末午後來到當時位於建國南路的覺風學苑，灰色系搭配原木色的小小教室佈置得素雅莊嚴，許多的佛像雕塑與文物陳列其間，

圖左：松江路覺風學苑一景。  
圖右：覺風收藏，菩薩遊戲坐像。

不全然的像個道場或是講堂，反倒有些藝廊的味道。我不認識授課法師，但這樣的環境氛圍對一個一向渴慕藝術美學的人來說是極有吸引力的。這份吸引力帶來的親切與美好就是我最初的「覺風印象」。

當時「成佛之道」顯然已經上了一段時日，我不會期待我的第一堂課是「歸敬三寶」，但課程將結束時，師父的結尾竟然是：「成佛之道」暫時就上到這裡～「五乘共法」，「三乘共法」與「大乘不共法」較深，講授就看以後的因緣了！當下有些意外，我的第一堂課怎麼也是最後一堂課呢？而在課後我才知道授課法師上下寬謙法師。稍後一段時日也才瞭解原來這兒的藝術氛圍其來有自，法師系出藝術門庭，當代國際雕塑大師楊英風教授正是其令尊，法師自小熏習藝術，大學時期主修建築，未出家前是楊英風教授的創作得力助手呢！有了這份瞭解之後對照覺風學苑的沈穩樸樸藝術氣息和法師的弘法風格自不令人意外了！

「成佛之道」課程雖然結束，幸運的是《金剛經》隨即登場，雖然不在預期之中，但浩瀚的佛法智慧，從任何經典入門都是最好最適當的入門。

就這樣，接下來好長一段時間每個星期六的午後時光總是與佛陀相約在「覺風」，透過寬謙法師深入淺出圖表式的解說，一點一滴的認識佛陀的教法，試著體會佛陀宣說的宇宙人生的真理。至於究竟學到了些什麼，沒有具體的標準可衡量，只感覺自己的快樂指數不斷的攀升，即便生活看似如常，內在已經有了逐日累積的改造。遇到煩惱與困境，雖然無法立刻轉換心境，卻能有機會在較短的時間內提醒自己《金剛經》教導的般若智慧空性，「常、一、主宰」是煩惱的根本，也是障礙生命的妄想執著；認清緣起性空，知法無我，何況非法？雖然「覺察」總是遲鈍而笨拙，但這是認識自己的首部曲，一向行事如風的個性，竟也能逐漸接受自己緩慢的進步，只要確定自己是走在向上向善的路上！猶記少年時代的多愁善感，青年時期的鬱鬱寡歡，未料生命進入前中年期在不經意的因緣下，竟然發現自己不知何時已變成「快樂歐巴桑」！當年三十啣嚙，曾竊喜的告訴自己，現在是今生最快樂、最美好的時候。爾後每逢特別的日子，偶而自我檢覈，總也忍不住覺得自己的快樂指數又創新高。乃至到了今日，雖然眼睛來到「前老花期」，雖然每次不經意見著的白髮總令人有一樣的心驚，雖然工作依然平淡，世學無成，我仍忍不住的想微笑而滿足的告訴全世界：因為學佛，所以變快樂！

十餘年來，「覺風」從建國南路到重慶南路，乃至今日松江路新址，我一路快馬加鞭緊追（這份持久耐力是要掌聲鼓勵鼓勵的啦！）。拉著寬謙法師的長衫衣角，從台北的週末課程到新竹的「三日尋燈」、從「妙雲集」到佛教藝術營隊，從「印度朝聖之旅」到「日本之旅」，從松江路救國團大教室到龍山寺板橋文化廣場，也從二十世紀跨越來到了廿一世紀！我常慶幸自己，怎麼如此有福報啊！雖然生不逢時不得親睹佛面，卻生在印順導師之後，得以接受他老人家消化反芻留給後人的畢生精華「妙雲集」，又不早不遲的遇見了專以「妙雲集」為教科書，兼推廣佛教藝術不遺餘力的寬謙法師！「半畝方塘一鑑開，天光雲影共徘徊；問渠哪能清如許？為有源頭活水來。」生命的活水因此於焉不絕，除了慶幸與感恩，還能說什麼呢？！



修行是點點滴滴累積的功夫，  
尤重在當下的念頭；  
煩惱就是惡因，  
善因善緣產生福報，  
惡因惡緣則結業障，  
不要結惡因，  
就要少煩惱。

每次收到《覺風季刊》時，總是迫不及待的翻閱課程行事曆，繼而記錄、安排自己能參加的行程。得知寬謙法師應邀於6月27、28日，在台中霧峰護國寺開講《佛說四十二章經》；心中就下定決心參加，期盼這一天早日來到。

### 本經由來與特色

《佛說四十二章經》是後漢西域沙門迦葉摩騰和竺法蘭共譯，全經共2339個字，分成42章，以此得名。歷史記載，東漢明帝永平3年（西元60年），皇帝夜夢金人，到了永平7年（西元64年），漢明帝派人到西天迎請佛經；直到永平10年（西元67年），沙門迦葉摩騰和竺法蘭，用白馬馱運著佛經、佛像、佛舍利等來到洛陽，而兩位尊者駐錫在離洛陽城東邙山的鴻臚寺，並進行《佛說四十二章經》翻譯；因此，鴻臚寺更名為白馬寺，成為佛教東傳中國的第一座寺廟，被尊為中國佛教的「祖庭」。

因是古老的譯本，《佛說四十二章經》流傳迄今已近2千年。因它的文體形式跟後世所翻譯經論不同，有別於一般所流通的經典形式，此經文體是條舉式，文辭簡明；經首也沒有一般開宗明義「如是我聞……」，先說明講經時間、地點及當機聽眾等等，才一度被疑成偽經；由於太虛大師及印順導師，都肯定此經不是偽造，因本經是第一部傳到中國的經典，採用意譯，而非直譯，自然與後譯經典文體規格不同。

### 可貴的聽法機緣

中國第一本譯經《佛說四十二章經》，距今已有1922年，能夠聽聞這部經，真是難能可貴的聽法機緣。寬謙法師開講時，按照慣例先提綱挈領地將佛法的精髓要義，簡要地用生生不息的生命數線及圖示，深入淺出地說明一遍。

經本內容，敘述佛陀在鹿野苑，為五比丘講述四聖諦（知苦、斷集、證滅、修道）的出世間根本法則，最後5人證得了阿羅漢道果。此外，佛陀也為弟子們釋疑、解惑、教敕修行得道的方法，可說是一部理事圓融的經典。略舉幾章內容簡述如下：

42

43

2011  
6/27—28



第一章「出家證果」，談佛陀辭親出家，解無為法；而斷愛欲，如斷四肢；唯有勤修戒定慧，息滅貪瞋癡，內心煩惱才能消滅。第五章「改過滅罪」，若人有過，自解知非，改惡行善，罪自消滅；第八章「害賢滅己」，害人者，如仰天而唾，口水還是回到自己；逆風揚塵，灰塵還是沾滿自身。第十章「助施得福」，隨喜功德福報很大，如多人以炬來分取，原火炬依然如舊，毫無減損。第二十五章「欲損道益」，愛欲好比是手舉火炬逆風而行，若捨不得扔掉，必定有燒手之禍。第三十八章「知命了道」，人的壽命只在呼吸間，一口氣上不來，壽命就結束了，能不珍惜當下嗎？第四十二章為本經末章，談「視法了幻」，說明以佛的慧眼，來觀察世間一切都是如幻如化，虛假不實；因此我們不需貪愛、執著，這就是「觀照般若」的真功夫。

總之，《佛說四十二章經》是一部很基礎的經典，只要我們能夠靜下心來，深入瞭解，依教奉行，經中很多做人處世的道理，值得我們深思反省，重要的是身體力行。

### 分享法味

師父講演此經，指出不少修行要點，自覺很受用，在此與大家分享。

「修行是點點滴滴累積的功夫，尤重在當下的念頭；煩惱就是惡因，善因善緣產生福報，惡因惡緣則結業障，不要結惡因，就要少煩惱。」

「要勤修戒定慧，息滅貪瞋癡，精進地去修持戒定慧三學。」

「學佛是學著放下，放下自性妄執，以無所得之心隨緣盡分，只問耕耘不問收穫。」

「學佛要自以為非，不要自以為是，要深觀因緣的平等性，把不平的心擺平就是修行。」

聽師父講經如沐春風，是一件非常快樂的事；尤其隨著師父到外地聽聞佛法，常戲稱就像在渡假。因白天，聽著師父柔美的聲音，講述著佛法精妙之處，是知性上的享受；而晚上，掛單在清靜的寺院道場，享受寺院道場裡的幽靜；再隨著常住師父一起作早晚課，不僅洗滌身心，又有法味薰陶，是一種頂級的渡假，更是一場心靈饗宴。由衷希望大家能把握機會，放下塵緣，抽出時間，一起來體驗，這種超五星級的身心靈享受。

圖右：寬謙法師弘講《佛說四十二章經》。

原載於《覺風季刊》第53期，2011年9月

中觀與唯識，  
是大乘佛教雙璧，  
二者在佛法思想的發揮，  
各有所長，也互有所諍。  
然則，  
二者卻也不是不能互補，  
互相截長補短。

2012

2/24

2月4日下午，寬謙法師應邀到台北市華嚴蓮社，60週年慶專題演講，題目為「中觀·唯識雙管齊下」。演講場地位於華嚴蓮社的四樓會議廳，由於法師的說法一向以組織嚴密，剖析精湛聞名，當天來現場一睹法師之風采，親承教誨的善信，約一百八十人，現場擠得水洩不通，走道坐滿聽眾。

中觀與唯識，是大乘佛教雙璧，二者在佛法思想的發揮，各有所長，也互有所諍。然則，二者卻也不是不能互補，互相截長補短。寬謙法師的這場演講，就是本著這樣的精神，一邊帶聽眾認識、欣賞這大乘雙璧，進而溝通彼此的差異，博採眾長，去粕存精，快速為學人建立組織完整而又深邃的大乘正見，作為日後的修行指導。

在國內佛教，中青代的法師中，寬謙法師特擅佛教思想的系統分析。很多學佛多年的善信，常因機緣聽了法師的一場演講，茅塞頓開，獲得啟發，因而發願追隨法師。這場演講，據華嚴蓮社住持天演法師事後所述，電話報名參加聽講的人，多得令人應接不暇。是以，演講結束，天演法師便迫不及待立即再邀約法師到佛學研究所執教。

這場演講，法師以生生不已的生命之流為例子，嘗試為中觀和唯識作一會通。其切入點，則以現實生活中，六根六塵六識所和合之生命出發，論及生命的重要因緣，從粗顯的因緣，乃至微細深密的因緣；自色心的現行因緣，論及潛存的業能；由今生的因緣，述及三世的因緣。層層論述，細膩解說，佛法的因緣論——真理的法則，在法師的精采絕倫演說中，深入淺出地傳入每一位聆聽者。這生生不已的生命之流，從唯識學的角度，讓我們更清楚生命中的各各因緣，各有其特性，讓我們在各各因果的必然性當中，尊重因果，以善對治惡，從而善惡兩忘，心境俱泯；自中觀學的視角，所展現的智慧，在於看到因緣的平等性、空寂性，藉由「不、無、空、非」等否定性的符號，消融自性見，使凡夫的我執，化為佛菩薩的大慈大悲。

唯識長於法相，中觀擅於法性，這兩大學派，在法師的慧眼看來，竟是互補得渾然天成。這一堂課，就在聽眾的熱烈掌聲中，盛情的問答中，滿載而歸地落幕。

原載於《覺風季刊》第55期，2012年3月



44

45

圖左：寬謙法師在台北市華嚴蓮社講法。

圖右：寬謙法師在工研院講觀無量壽經與經變圖。



◎果燈法師  
博採眾長·去粕存精  
中觀·唯識雙管齊下



學習佛法能跟著講學不輟，條理分明，且將艱深佛法觀念化為圖表，讓我們能夠了然明白，有這樣的師父是非常非常幸福。

對懶散的我，尤其具有深遠的意義。在學時，即有心想對佛法一窺究竟，無奈迫於現實環境與自己的荒廢怠惰，而疏離學佛。二十年的韶光悄然已過，幸而因緣際會竟能搭上北投覺風佛教藝術學院這大乘般若船，遇上此生難能可貴的兩位善知識，雖在浩瀚無邊的佛法大海中，前有印順導師如燈塔般為我們照探抉擇正法，現在更有師父穩穩掌舵教導帶領我們前行。向來總是不能貫徹認真學習的我，竟能略略體會到如曙光乍現的歡喜法味。這位孜孜不倦，勤於說法的善知識，是何許人也？即是我們的院長上寬下謙法師，師父以理工背景的邏輯思考及建築學建構式的思維，形成獨特而清晰的圖表，讓我們對佛法中的唯識學，很快地一目了然，進而心開意解。

今年一月初，師父方才圓滿持續五學期課程的《攝大乘論講記》，師父緊接著在一月底，選在風光明媚的日月潭，和逢甲大學合辦兩天一夜的《八識規矩頌》二日慧學。根性駑鈍的我，當然要緊緊的跟著師父，把握每一次聽法學習的機會。我們就從台北出發，準備好好充一充「唯識」的電囉！

《八識規矩頌》是唐玄奘大師造。玄奘大師於翻譯數百卷唯識經論之後，對於唯識學中的「八識」作出精華的綱要。有關八識的性境量、界地、相應心所、所緣、體相、業用等，全包括在四十八偈頌之中。頌文辭約理著，言簡義豐。師父用表解方式，先從凡情中，三性、三量、通三境的第六意識之性境量、輪轉易可知的三界地、相應之五十一心所、所依緣、及其思量審而不恆的體相、動身發語造引滿業的業用，師父先各各了別說明後，接著進入恆審思量、帶質有覆通情本，導致有情日夜鎮昏迷卻毫無能力改變、祇好隨緣執我量為非的第七意識。明了六七識的作用，才能對那浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風且是去後先來作主公的第八意識（阿賴耶識）的恆而不審、無覆無記僅和五遍行相應能深刻體會。師父的課程最棒的就是搭配有完整的武林秘笈，表解的深入淺出，讓我們一目了然。

2015/1/31—  
2016/2/1

師父以《成佛之道》中的修行重點殷殷叮嚀大家：不管有沒有學佛，保持人身的基本條件要能持五戒、修十善；持菩薩戒，讓我們有機會生生世世都能回到有佛法的世界來，也就是透過行菩薩道。



◎福啟

日月潭《八識規矩頌》二日慧學  
跟著師父學佛去





這次課程特別的地方，是安排分組討論。每組都有法師和小組長帶領學員做分享討論，並彙整大家的問題，在晚上，請師父解答釋疑。每一組在討論時，都能激盪出智慧的火花，更能加深師父講解的印象。冬日的午后，暖意催人眠，師父先解答部分問題，為提振大家精神，再用活潑的方式，引導大家認識「做買賣的五兄弟」，他們非恆非審，和我們的五遍行、五別境、十一善心所相應，也和八大隨煩惱、二中隨煩惱還有三根本貪瞋痴煩惱相應的前五意識，這前五意識的本質是性境、是現量、是通善、惡、無記三性的，接著並用「熊掌圖」解說起來：「八個兄弟一個胎，一個伶俐一個呆；五個出門作買賣，一個在家把帳開。」

分析八識在凡夫時的作用後，師父啟發我們——聽聞正法，如理思維，做出正確抉擇；師父鼓勵我們——如實修行與體證，在生命的長流中，從凡入聖依著二道五菩提修行；依次第走上轉凡識成聖智的三大阿僧祇劫的修行過程喔！師父又安慰我們——理要先通，事可漸修；師父對於根性不同的學人，則期許「信行人多聽經，法行人要多發心」，循循善誘；總要我們能福慧雙修。

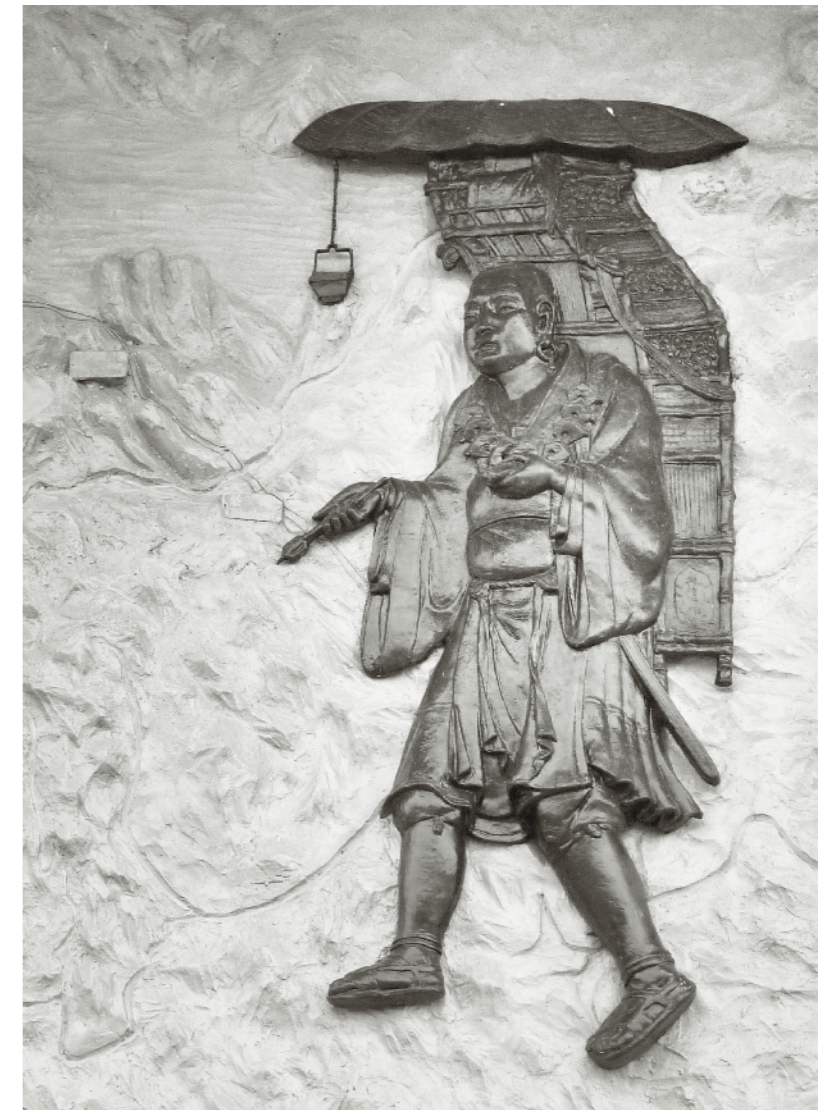
次日早晨，師父精心安排，我們一行人搭乘遊覽車，前往玄奘寺參訪。其中有一巨幅玄奘大師取經路線，一一標出所經的地點，方才頓知其路程之險峻。其中有一幅玄奘大師西行的畫像，深深吸引著我，圖示：一度玄奘大師，在沙漠中迷途，又打翻僅有的水袋後，違背自己「終不東移一步」的誓言，而往回尋求協助。然而就在向東走幾里路後，反問自己：「今何故來？」終於，再次下定「寧可就西而死，豈歸東而生」的決心，往西重新舉步。今日我們能研讀佛法真是「百千萬劫難遭遇」，誠如義淨法師慨歎言：「高僧求法離長安，去人成百歸無十。」

倏忽地，兩天充電課程接近尾聲，師父以《成佛之道》中的修行重點殷叮嚀大家：不管有沒有學佛，保持人身的基本條件要能持五戒、修十善；持菩薩戒，讓我們有機會生生世世都能回到有佛法的世界來，也就是透過行菩薩道。成佛是果，菩薩是因。但是這裡有兩個關鍵的轉換，一是「超凡入

聖」，一是要證「無生法忍」，為甚麼會有這兩大關鍵？其實就是在八識裡，「轉識成智」的困難和問題。所以學唯識如何學得智慧，就是要懂得如何將八識轉識成智。修學過程則要能發菩提心上求佛道，下化眾生；透過佛陀的教誨，依著佛陀的腳步，走到成佛境地。初從發增上心，修學六念、三福行等五乘法；再發出離心，修學三學八正道，乃至三十七道品等三乘法，上發菩提心，修學六度四攝等大乘不共法終而能達於圓滿成佛。

這次二日的充電課程，回家已近初夜時分，一輪皎潔明月與我作陪，月光的明澈清涼，正如佛陀的智慧、師父的闡述與志工的殷勤，一一映照在我心深處；心中不禁湧出無限的法喜與感恩；於此，祈願師父法體安康，正法永住，法輪常轉。

原載於《覺風期刊》第 62 期，2015 年 7 月



圖左：寬謙法師弘講《八識規矩頌》。

圖右：日月潭玄奘寺玄奘像。

我們從「不知」、  
至「覺知到」，至「觸碰到」，  
而至「感受到」、  
乃至「建立正知見」的想，  
造就聞慧，  
經過思慧、修慧的努力，  
而達於「現證慧」——  
聖者的境界，  
這是我們透過累劫累世的  
修行功課。



50



2016  
6/3—5

51

## 豐富的法宴

感謝寬謙師父與護國寺舉辦這場《大乘廣五蘊論講記》佛學研習營，令與會者無不法喜充滿，收穫良多：舒適的場地、豐盛的午餐、精闢的講解、內容的提要，成就了一場殊勝的法宴，回家後還覺得值得細細再品嚐！本講記是印順導師約三十年前講於台中華雨精舍，導師圓寂後才透過整理而出版發行。6月3日第一天，師父為了讓我們進入狀況，特定了「回家作業」——參考導師的講記及師父的講義，做《大乘廣五蘊論》的科判表。師父說：科判表做好之後，大家一定可以功力大增，而且理路清楚、精準。學員們為了完成作業，聽說有人寫到晚上12點多，這樣的求學精神實在令人感心、敬佩，雖然辛苦，但作業架構建立之後，所獲得的法喜也是無法言喻，所以先學習架構真的是一個好方法！佛法浩瀚，倘若在學習某部經論的過程中，能先掌握好架構，就能建立起信心，即使內容很多不一定都能明白，但有了架構之後，就能慢慢填補不懂的地方。

## 茶席中佛法問答

第二天下午下課後舉行茶會，茶會不僅是喝茶，還能談法。五位覺風志工特地早上出發帶著茶具、茶葉及自己親手製做的茶點，來到護國寺奉茶及點心供養大眾。在輕鬆的茶席中，寬謙師父在一問一答中，引領著我們深入唯識學及般若中觀學，在空有不二的思惟中，增上我們的菩提心、慚愧心。師父說在這裡熏習佛法，雖然本論難懂，但善心所應該還是會比惡心所多，這就是我們應該多聞熏習的原因。師父還勉勵我們要親近善士、多聞熏習、如理思惟、法隨法行，師父的開示法語，弟子依教奉行！在茶席中，如虛長老也蒞臨茶席，老人家靜靜的坐著、靜靜的給予支持，這親切和藹的一面實留給我們深刻的印象。感恩！

## 參訪安藤美術館

第三天，因為逢農曆初一，常住師父們四點就起床，四點半早課。二十多位的常住法師及幾位居士一同早課、繞佛，莊嚴攝心的梵唄聲中，開始了美好的一天。此日，學員們雖然比平時早起，但還是為法不退、認真聽課，精神可嘉！中午午齋畢，寬謙師父即帶領我們參觀亞洲大學安藤忠雄美術館。感謝行廣師兄伉儷為我們詳細導覽，使我們不用到日本，在台灣就能看得到安藤的建築特色、感受其建築之美。參觀完畢，回到護國寺，已是下午兩點半，寬謙師父承諾會將此論講完才離開。所以講完此論，已是下午六點半。因此《大乘廣五蘊論》的三日慧學，一共是21堂課，師父的辛苦，實難以報答，唯有認真學法、行解並重，才能上報四重恩。

## 佛法回顧與架構

其實，後學不是一個資質聰穎的人，雖然寬謙師父講了很多，我對名相卻記得很少，但是對五位百法有了架構式的理解。原來整個宇宙人生大分爲有爲法及無爲法，無爲法是無法造作的真理現象的理性界，而有爲法就是我們帶著宿世劫以來的自性妄執，造就出來所有得一切現象界。而有爲法又大

圖左：霧峰護國寺一景。

圖右：寬謙法師授課。

◎釋弘慈  
覺照煩惱還是隨順煩惱  
霧峰護國寺《大乘廣五蘊論》課後心得

分為相應法與不相應法，相應法是與心法及色法相應的諸法，而不相應法也就是非心非色法，主要的是與心不相應法，例如無想定、滅受想定及無想定等。心法又分了心王及心所，心王就是八識：前五識、第六、七、八識，心所就是心王所對相應出的 51 個心所法。所謂五位也就是心王、心所、色法、不相應法及無為法五大類。寬謙師父以清晰的圖表解析的非常清楚，一目了然，還對照著十二處與十八界，不得不佩服師父的理路架構，對我們的學習有很大的幫助。

### 佛法緊扣著修行

聽後印象最深刻的是五遍行（作意、觸、受、想、思），作意、觸之後的受與想是超凡入聖的關鍵，五蘊中受蘊、想蘊別立出來，不是沒有道理的，而受之前的觸，更是我們凡夫平時修行的關鍵，所以寬謙師父在課堂中特別強調「意識相應觸」中的「明觸」。我們會起分別、會造善不善業、無計業，累積許許多多善種子、惡種子、無記性種子，是因為我們從觸而有受，受而有想，想而有思，思心所正是起心動念造作善、惡業力的開始。所以若能在根、境、識三和合時的觸下手，若能明觸，就能滅受，自然滅想，滅受想定是聖者的定，也就指出一條超凡入聖的光明路。我們從「不知」、至「覺知到」，至「觸碰到」，而至「感受到」、乃至「建立正知見」的想，造就聞慧，經過思慧、修慧的努力，而達於「現證慧」一聖者的境界，這是我們透過累劫累世的修行功課。但覺照的過程需要智慧、多聞熏習，也需要練習，就是從無明觸的體會開始。整天的課程，使後學收穫良多、收攝許多。萬般帶不去，唯有業隨身，寬謙師父也常勉勵我們要多種一些善根、善種子，才能感召來生善的福德因緣出現。而聽經聞法，是在做細分別，如此才可能達到無分別的看待世間。一切不嫌晚，只要開始，就有希望。感恩師父這樣慈悲的教授，感恩台中霧峰護國寺安排此次殊勝因緣，希望我們大家能繼續結法緣，以法會友，在學習佛法中漸漸提昇，將「佛學」與「學佛」融合為一、行解並重，不再是隨順煩惱，而是覺照煩惱。

原載於《覺風期刊》第 64 期，2016 年 7 月





part  
**B**  
海外弘法

# 寬謙法師海外弘法行

1999—2018

1999.1~2	<b>紐西蘭<sup>1</sup></b>   奧克蘭·民衆活動中心 電台八次及四場演講：『生從何來·死往何去』、 『開啓智慧之門』共計十二場次 ..... <b>B1</b>
1999.8	<b>紐西蘭<sup>2</sup></b> 奧克蘭民衆活動中心   《金剛經》 威靈頓活動中心   《八識規矩頌》
2000.7	<b>瑞士<sup>1</sup></b>   日內瓦·台灣會館 『揭開生命的面紗』 ..... <b>B2</b>
2000.9	<b>馬來西亞<sup>1</sup></b>   亞庇·觀音寺 《印度佛教思想史》
2001.8.22~9.2	<b>夏威夷<sup>1</sup></b>   檀香山·幻跡佛堂 《心經》及『梁皇法會』、『三時繫念法會』
2001.9.5~10	<b>馬來西亞<sup>2</sup></b>   亞庇·梅里國家公園 《八識規矩頌》
2002.9	<b>馬來西亞<sup>3</sup></b>   亞庇·寂靜禪林行政中心 《八識規矩頌》、《金剛經》
2004.9	<b>日本<sup>1</sup></b>   竺波·惠光寺 《般若經》 ..... <b>B4</b>
2005.8.31~9.1	<b>中國<sup>1</sup></b>   承德·中國社會科學研究院承辦 「人間佛教的思想與實踐」研討會 發表〈人間佛教的空間理念與實例〉論文
2005.10.4~13	<b>紐西蘭<sup>3</sup></b>   奧克蘭·普賢淨苑 《維摩詰所說經》
2006.8.27~9.15	<b>紐西蘭<sup>4</sup></b>   奧克蘭·普賢淨苑 《大寶積經·普明菩薩會》



56

57



2007.7.2~8	<b>美國<sup>1</sup></b> ..... <b>B5</b> 紐約·紐澤西同淨蘭若·印順基金會 佛法度假營《性空學》 7.9~15 波士頓·麻州佛教會普賢講堂   《心經》、『圖像學·唯識』 7.16~20 紐約·象崗道場   《八識規矩頌》、『圖像學·探索識界』 7.22 紐約·東初禪寺   『佛教藝術與建築』 7.23~30 洛杉磯·法鼓山道場   《八識規矩頌》、『圖像學』 ..... <b>B6</b>
2007.12.23~25 12.29~31	<b>美國<sup>2</sup></b> ..... <b>B7</b> 洛杉磯·法鼓山道場   《金剛經》 紐約·紐澤西同淨蘭若   《學佛三要》
2008.1.1 1.2~3 1.4 1.5 1.6	紐約·天良小品   『認識生命』演講 紐約·長島讀書會   讀書會 洛杉磯·王府讀書會   讀書會 洛杉磯·雪峰精舍·完成「覺心佛教會」法人登記 洛杉磯·溫妮家讀書會   讀書會
2008.4.12 4.13 4.14 4.18~20 4.22 4.23 4.25~27	<b>德國<sup>1</sup></b> ..... <b>B8. B9. B10</b> 法蘭克福·佛光山道場   《心經》、《阿彌陀經》暨經變 杜瑟朵夫·Duesseldorf 餐廳   『生命流轉與般若』 杜瑟朵夫·楊居士家   『印度佛教美術與建築』 漢堡·老人院小教堂   『印度佛教美術與建築』、『生命流轉與十法界介紹』、《阿彌陀經》暨經變、佛學問答及三皈五戒 漢堡·頂好餐廳   《心經》 布萊梅·李緣家   佛學問答及佛教簡史 布萊梅·文化中心   『印度佛教美術與建築』、 《學佛三要》及問答、《阿彌陀經》及問答與三皈五戒

圖左：日本筑波惠光寺一景。

圖右：寬謙法師於漢堡合影。



	<b>美國<sup>3</sup></b>	
2008.9.26	紐約·莊嚴寺和如圖書館 『印度佛教思想史』(上)	
9.27	紐約·容閣小學大禮堂 《金剛經》(上)	
9.28	紐約·莊嚴寺大佛殿 《阿彌陀經》暨經變	
9.29	紐約·法拉盛讀書會 講課並舉行皈依	
9.30~10.2	紐約·長島 Polin 讀書會、Sue 讀書會、紐澤西讀書會	
10.3	紐約·莊嚴寺和如圖書館 『印度佛教思想史』(下)	
10.4	紐約·容閣小學大禮堂 《金剛經》(下)	
10.5	紐約·莊嚴寺大佛殿 『唯識學入門』	
2008.12.22~26 晚上	<b>新加坡<sup>1</sup></b>  福泉寺 《八識規矩頌》	
2008.12.27~29	<b>馬來西亞<sup>4</sup></b>  亞庇·寂靜禪林 參加「十週年慶」	
2009.3.27~30	<b>中國<sup>2</sup></b>  上海無錫 第二屆世界佛教論壇	
	<b>美國<sup>4</sup></b> ..... <b>B11</b>	
2009.4.8	洛杉磯·海印寺 拜訪印海長老; 觀音禪寺 拜訪超定長老、鄭居士家 讀書會	
4.9	洛杉磯·法光寺 拜訪禪光長老尼、素娟居士家 讀書會	
4.10~12	洛杉磯·菩提寺 《印度佛教思想史》、『印度聖地與經典之旅』	
4.17~19	紐約·莊嚴寺觀音殿、大佛殿  《八識規矩頌》、『印度聖地與經典之旅』	
4.20	紐約·法拉盛台灣會館 美國覺心佛教會主辦『金融風暴中的智慧之道』	
4.22~26	波士頓·普賢講堂 『金融風暴中的智慧之道』、 《唯識三十頌》、『浴佛節法會』主法	
4.27~30	紐約·長島 Sue 家 讀書會	
	<b>新加坡<sup>2</sup></b> ..... <b>B12</b>	
2009.7.23~28 晚上	福泉寺 《金剛般若波羅蜜經》	
8.1~2 晚上	法華寺 《藥師琉璃光本願功德經》	
	<b>日本<sup>2</sup></b> ..... <b>B13</b>	
2009.9.22~23	竺波·惠光寺 《八識規矩頌》	
9.26~27	東京·國際文化中心 『印度佛教思想史略』及聖地之旅	

圖左：紐西蘭弘法。

圖中：紐西蘭弘法。

圖右：馬來西亞，開印法師書法展中。

58

59



2010.2.27 下午	<b>馬來西亞<sup>5</sup></b>  亞庇 開印法師書法展中『佛教藝術專題』演講	
2010.4.22~5.4 下午	<b>紐西蘭<sup>5</sup></b>  奧克蘭·普賢淨苑 《妙法蓮華經》暨經變圖 ..... <b>B14</b>	
2010.5.29~6.6 晚上	<b>新加坡<sup>3</sup></b>  福泉寺 《維摩詰所說經》暨經變圖	
	<b>美國<sup>5</sup></b>	
2010.6.24~27 6.28~7.2	波士頓·麻州佛教會普賢講堂 《妙法蓮華經》暨經變圖 紐約·長島讀書會 『如何在生活中運用法相及法性』讀 書會、誦持《地藏菩薩本願功德經》	
7.3	紐約·莊嚴寺 第25屆佛學夏令營成人組『法華經變圖』	
7.4~7	紐澤西同淨蘭若 佛法度假營《成佛之道·大乘不共法》	
7.9~11	密西根蘭萃學佛社 《八識規矩頌》	
7.14~20	加州·聖荷西菩提學會、聞思修居士林 『印度佛教藝術』、 《法華經》暨經變圖、專題演講：『成佛之道』	
7.22~28 7.29~8.2	加州·洛杉磯菩提寺 佛法度假營《成佛之道·大乘不共法》 德州·休士頓玉佛寺 『印度佛教藝術』、《法華經》暨經變圖	
2010.9.23 下午、晚上	<b>中國<sup>3</sup></b>  上海·復旦大學 『揭開生命的面紗』、『印度佛教美術史略』	
2011.4.23~29 下午	<b>紐西蘭<sup>6</sup></b>  奧克蘭·普賢淨苑 《八識規矩頌》暨《唯識三十頌》。	
2011.6.13	<b>中國<sup>4</sup></b>  廈門·南普陀寺閩南佛學院 『迎請印順導師舍利奉安大典』暨 『海峽兩岸印順導師佛學思想座談會』發表演文。	
	<b>新加坡<sup>4</sup></b>	
2011.7.29~31 8.2~6	新加坡福泉寺 《佛說阿彌陀經》 新加坡大悲中心 《地藏菩薩本願功德經》	
2011.8.8~9	<b>印尼<sup>1</sup></b>  巴丹島·慈慧淨苑 《觀世音菩薩普門品》	



2012.1.13~15	<b>中國</b> <sup>5</sup>   香港大學 2012 亞洲佛教藝術研習會『中印佛教藝術探源』
2012.5.26~27	<b>加拿大</b> <sup>1</sup> ..... <b>B15</b> 多倫多·大都會廣場   《妙法蓮華經》暨經變圖 5.30 多倫多·正覺寺   『活在當下』專題講座 6.1 多倫多·佛光山寺 參加永固法師主持的『心靈花園』廣播節目 6.2~3 多倫多·大都會廣場   《八識規矩頌》
2012.6.8	<b>美國</b> <sup>6</sup> 密西根大學·安娜堡學佛社   『生命的奧秘』、『楊英風教授創作理念』 6.9~10 密西根·蘭萃學佛社   《金剛般若波羅蜜經》 6.14 德州·台塑學佛會   『如何自在過生活』 6.16~17 德州·休士頓玉佛寺   《八識規矩頌》、『印度朝聖之旅』 6.21 紐約·莉莎家   家庭讀書會 6.22 紐約·法拉盛台灣會館   『如何自在過生活』專題演講 6.23~24 紐約·法拉盛喜來登飯店   《妙法蓮華經》暨經變圖 6.25 紐約·吳本達家   茶會『印度佛教石窟之旅』 6.30~7.1 紐澤西·同淨蘭若   佛法度假營《大乘是佛說》 7.1 紐約·莊嚴寺   佛學夏令營成人組、『龍樹菩薩及其思想』 7.4~6 加州洛杉磯·妙林蘭若   《大乘是佛說》、『印度朝聖之旅』 7.7~8 大洛杉磯客家活動中心   《維摩詰所說經》 7.9 洛杉磯·淨宗學會   『念佛是善法』演講
2012.10.27~11.2	<b>紐西蘭</b> <sup>7</sup>   奧克蘭·普賢淨苑 《印度佛教思想史略》暨圖像
2012.11.3~4	<b>澳洲</b> <sup>1</sup>   布里斯本·菩提禪苑 《金剛般若波羅蜜經》
2013.1.22 晚上	<b>中國</b> <sup>6</sup>   香港大學 『印度佛教美術史的起源與開展』、『印度石窟之旅』專題演講
2013.3.19~23 晚上	<b>新加坡</b> <sup>5</sup> 大悲中心   《八識規矩頌》 3.24 整天 大悲中心   『八關齋戒』、『三時繫念』法會
2013.3.26~28 晚上	<b>印尼</b> <sup>2</sup>   巴丹島·慈慧淨苑 《普賢行願品》
2013.4.23~30	<b>中國</b> <sup>7</sup>   北京·百旺學堂·當歸講堂·人民大學宗教研究所等 《金剛經》、『揭開生命的面紗』、『印度佛教美術史略』、 『台灣佛教建築初探』
2013.7.13~14	<b>馬來西亞</b> <sup>6</sup> 吉隆坡·觀音亭   《學佛三要》、『印度朝聖與經典之旅』 7.19~20 檳城·寶譽堂   《八識規矩頌》 7.21 晚上 三慧講堂   『佛教的生命觀』 7.24~28 沙巴亞庇·寂靜禪林行政中心   『印度佛教思想史略』



60

圖左：寬謙法師於中國千澄茶室與聽眾們座談。

61

圖右：寬謙法師於馬來西亞寂靜禪林合影。



2013.8.22~9.2 8.31 下午	<b>中國</b> <sup>8</sup> 北京·當歸講堂   《成佛之道》簡體版整部 北京大學   『印度朝聖之旅』演講
2013.9.27~10.1	<b>澳洲</b> <sup>2</sup>   布里斯本·菩提禪苑 《藥師經》、『藥師懺法會』並佛像開光
2013.10.2~8 下午	<b>紐西蘭</b> <sup>8</sup>   奧克蘭·普賢淨苑 《中觀論選頌講記》專題
2013.10.24~27 10.24 下午 10.29~30	<b>中國</b> <sup>9</sup> 上海·般若講堂   《觀世音菩薩普門品》&《八識規矩頌》 上海·華東師範大學藝術研究所   『生生不已的生命之流』 上海·萬佛閣女眾佛學院   《般若波羅蜜多心經》
2014.3.23 3.24~29 晚上 3.30 整天	<b>新加坡</b> <sup>6</sup> ..... <b>B16</b> 大悲中心   主持『八關齋戒』及『三皈五戒』 大悲中心   《大乘妙法蓮華經》暨經變圖 大悲中心   『三時繫念』法會主法
2014.3.31~4.1 晚上	<b>印尼</b> <sup>3</sup>   巴丹島·慈慧淨苑 《般若波羅蜜多心經》
2014.5.24~25 5.28~30	<b>中國</b> <sup>10</sup> 四川·成都大慈寺   《般若波羅蜜多心經》 山西·西安白馬招覺院   《八識規矩頌》 ..... <b>B17</b>
2014.8.23 整天	<b>中國</b> <sup>11</sup>   吉林·綠洲公元   『大乘佛法·啓迪人生』、 《般若波羅蜜多心經》 ..... <b>B18</b>
2014.9.23~29 下午	<b>紐西蘭</b> <sup>9</sup>   奧克蘭·普賢淨苑 《大乘廣五蘊論講記》 ..... <b>B19</b>
2014.10.	<b>新加坡</b> <sup>7</sup>   菩提閣 與果峻法師研議三年『佛教藝術專題』



2015.3.26~27 晚上	印尼 <sup>4</sup>   巴丹島·慈慧淨苑 《學佛三要》	
2015.3.29 整天 3:30~4:4 4:5 整天	新加坡 <sup>8</sup> ..... <b>B20</b> 大悲中心   紀念李光耀前總理舉行『觀音法會』及『三皈五戒』 大悲中心   《藥師琉璃光如來本願經》暨經變圖 大悲中心   『三時繫念』法會主法	
2015.10.1~6 下午	紐西蘭 <sup>10</sup>   奧克蘭·普賢淨苑 《中觀今論》 ..... <b>B21</b>	
2015.12.31 下午	中國 <sup>12</sup>   象山·報德寺 佛學問答	
2016.1.3~5 下午	中國 <sup>13</sup>   上海·般若講堂 『印度佛教思想史暨美術史略』 ..... <b>B22</b>	
2016.5.1 整天 5.2~6 晚上 5.7~8 2整天	新加坡 <sup>9</sup> 大悲中心   主持『八關齋戒』 大悲中心   《金剛般若波羅蜜經》 菩提閣   『印度佛教思想史暨美術史略』 ..... <b>B23</b>	
2016.5.9~10 晚上	印尼 <sup>5</sup>   巴丹島·慈慧淨苑 《佛說阿彌陀經》暨經變圖	
2016.6.26 早上 6.27~28 晚上	中國 <sup>14</sup> 象山·報德寺   『念佛共修』開示 上海·鈞廬藝術空間   《妙法蓮華經》暨經變圖	
2016.9.23~29 下午	紐西蘭 <sup>11</sup>   奧克蘭·普賢淨苑 《辨法性論講記》	
2016.10.1~2	澳洲 <sup>3</sup>   墨爾本·弄娟宅 佛法與佛教藝術交流·寬謙與捨得法師	
2017.4.20~21 晚上 4.22~23 2整天 4.24~29 晚上 4.30 早上	新加坡 <sup>10</sup> 菩提閣   《妙法蓮華經》暨經變圖 大悲佛教中心   『三時繫念』法會、『八關齋戒』 大悲佛教中心   《維摩詰所說經》暨經變圖 大悲佛教中心   大悲佛教中心浴佛節法會	

圖左：寬謙法師於印尼巴丹島慈慧淨苑與聽眾合影。

62

圖右：新加坡大悲中心講《妙法蓮華經》。

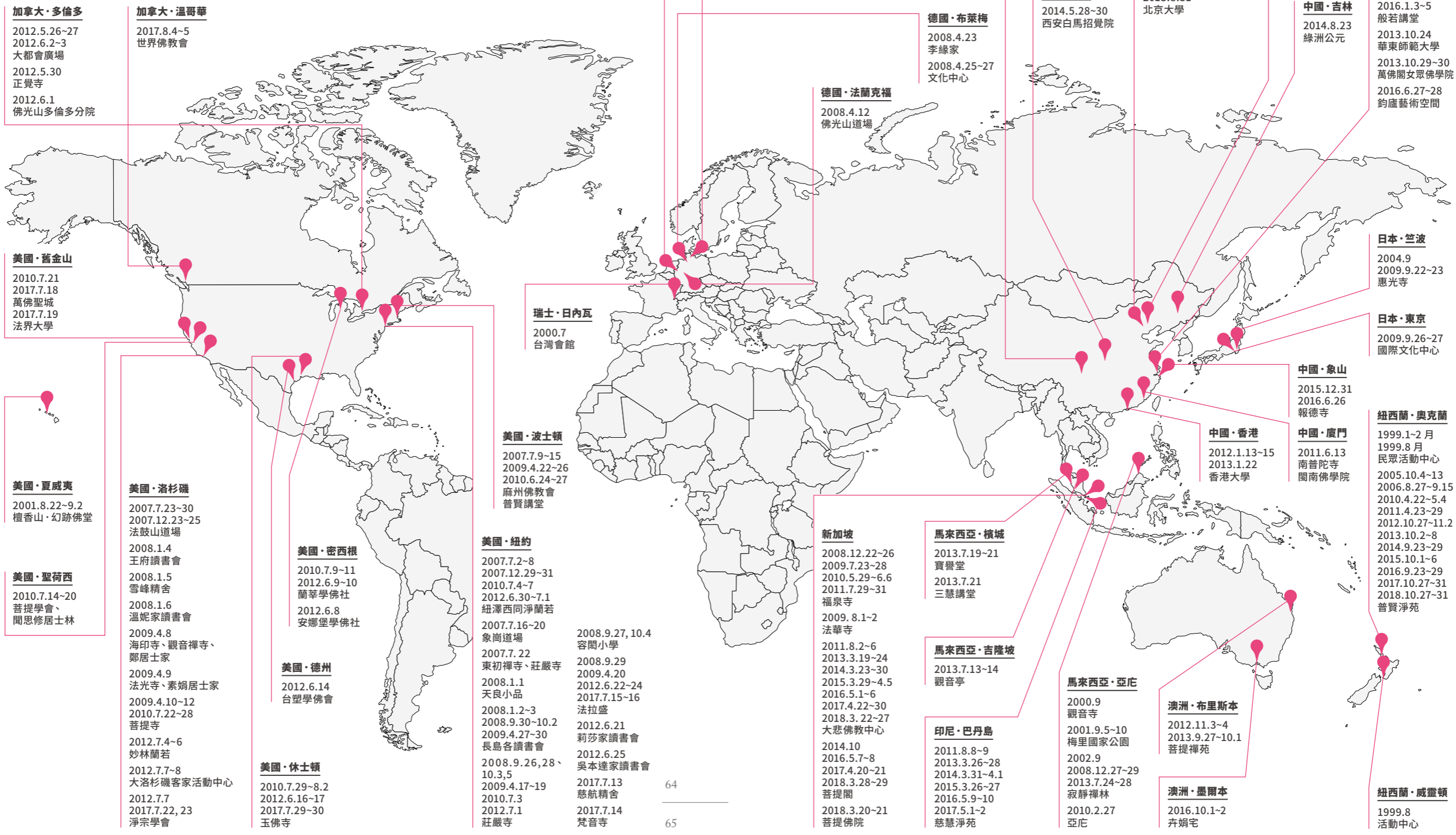
63

2017.5.1~2 晚上	印尼 <sup>6</sup>   巴丹島·慈慧淨苑 《藥師經》暨經變圖	
2017.7.13 7.14 7.15~16 7.18 7.19 7.22 7.23 7.29~30	美國 <sup>7</sup> ..... <b>B24</b> 紐約·慈航精舍   《妙法蓮華經》暨經變圖 紐約·梵音寺   『揭開生死的面紗』 紐約·喜來登飯店   『印度佛教思想史暨美術史略』 舊金山·萬佛聖城大殿   《佛說阿彌陀經》暨經變圖 舊金山·法界大學教室   《妙法蓮華經》暨經變圖 洛杉磯·淨宗學會   『揭開生死的面紗』專題 洛杉磯·淨宗學會   《觀無量壽經》暨經變 休士頓·玉佛寺   『印度佛教思想史暨美術史略』 『揭開生死的面紗』	
2017.8.4~5	加拿大 <sup>2</sup>   溫哥華·世界佛教會 《般若波羅蜜多心經》	
2017.10.27~31 下午	紐西蘭 <sup>12</sup>   奧克蘭·普賢淨苑 《勝鬘經講記》 ..... <b>B25</b>	
2018.3.20~21 早晚 3.22~27 3.28~29 2個晚上 3.30 整天	新加坡 <sup>11</sup> 菩提佛院 『如何於生死舞台自利利他』、『佛法如何應用於生活舞台』 大悲佛教中心   《成佛之道》 菩提閣   《般若波羅蜜多心經》 大悲佛教中心   『八關齋戒』	
2018.10.27~31	紐西蘭 <sup>13</sup>   普賢淨苑 《成佛之道》	





# 寬謙法師海外弘法地圖



◎釋寬謙  
海外參訪  
紐西蘭記行

許多遠離家鄉的遊子，  
也藉著學佛而安身立命，  
隨時隨地  
感受到學佛的喜悅。



1998/12/28—  
1999/2/10

近一年多來，連續遭受兩位至親之驟然辭世，面對此種衝擊，如果事先沒有佛法理念，真不知如何挺得過來。生命的無常如此真實地示現著，逼着不得不去面對、接受及轉化。

對至親情執的緣滅及放下，內心竟然多出了點空間。於是思索著多年來在佛法和佛教藝術及建築領域的耕耘，遇到了學習高原及瓶頸，還有對外學術論文發表的壓力，勢必再進修了。希望透過嚴格的學術訓練，能擴展視野的深度與廣度，再將之奉獻給廣大的眾生。報考研究所的準備，是需要時間與努力的。終於，將寺務、法務做了妥善的安排，放下萬緣，暫時遠離這個令我憂傷及忙碌的空間，飛到紐西蘭，徹底換個環境休息調養、讀書充電。

去年十二月二十八日至今年二月九日，總共約六個禮拜間，居住於事前透過禪叡法師的安排，因回鄉探親而空閒的房子。悠然自得地享受著奧克蘭，自然而潔淨的綠地，隨時眺望著碧海藍天。此地人口密度不高，家家戶戶都是各種不同式樣的木構造而且窗明几淨，沒有鐵窗、沒有灰塵，獨門獨院的花園洋房及車庫，車道與人行步道壁壘分明，到處都是花草樹木，綠意盎然，簡直是人間仙境。

更可貴的是移民至此的華人，也逐漸在這片大地耕耘佛法的種子。許多遠離家鄉的遊子，也藉著學佛而安身立命，隨時隨地感受到學佛的喜悅。其中有一對來自香港佛青會的袁氏菩薩伴侶，默默地推動佛法。三年多來，自行購買電台節目弘揚佛法，結合許多居士家庭，共同為弘法而努力。舉凡接待法師、錄製節目、主持節目、製作廣播劇、現場 call in、家庭聚會、義賣活動……做得有聲有色，安慰了多少移民異地的鄉愁，甚至將異地化為淨土而身心充實自在。

就在這種氛圍中，感念居士菩薩們的護法熱誠及求法的渴望，於是隨緣盡分做了四場佛學講座及多次電台節目的現場 call in，引起了很熱烈的迴響，也算是我個人第一次在海外弘法。



此次演講會對華僑而言，無論其宗教信仰為何，均提供了對人生另一層看法，單使他們「想開了」，就已是功德無量！



與寬謙師父結緣已是十一年前的事了，當時我才十三歲，在新竹實驗中學唸書，我們全家在因緣安排下皈依了八師父。目前家父在日內瓦工作，獲悉八師父今年七月初專程前往法國，為雕塑大師楊英風先生傳記定稿，特別商請轉赴日內瓦，為當地僑胞發表一場佛學專題演講，主題為「從佛法探討生命真相」。由於瑞士法語地區僑胞平日鮮有機會聽聞佛法，因此講座當天，大家帶著十分期待的心情，不論遠近趕到現場，家母（學爾）更是興奮熱情地迎接每一位僑胞。在七、八月假期中，卻仍有將近五十人參加，情況好不熱烈！

演講在一座幽靜平和的養老院交誼廳舉行，當時偶可見到老人路過走廊，我認為這個地點棒極了。有什麼地方比此地更適合探討「生從何來？死往何去？」的大事呢？生活在「人間天堂」的瑞士人，也難逃生死啊！

師父告訴我們，人除了眼、耳、鼻、舌、身、意等六種意識之外，尚有第七和第八意識，只是由於平時前六意識太活絡了，因此我們察覺不到第七和第八意識的存在。前六意識所作所為均會在第七和第八意識種下種子，締造「因緣」。俟該因緣成熟時，會結成「果報」，甚至反過來影響來世的前六意識。事實上，第七和第八意識決定了我們來世的去處及來世前六種意識的型態。比方說，倘若我們本世常起慈悲心、樂於布施，在第七和第八意識種下許多善種，來世必定會反映在前六意識，例如：相貌端莊、寬厚仁慈、心裡易生善念等等。如此一來，我們無須太執著於此生此世的果報，更重要的是把握現在，在「因地」上下功夫，創造未來更好的「果報」。師父的這一場演講對我真是受用不盡！仔細想想，日常所有的煩惱豈不是來自於對果報的執著？我就發現有些同事常常對自己太有份量的身材不以為然而自艾自怨，其實她們還不如及早下定決心好好減肥。如此簡單的道理，卻被我們忽略了。

師父還告訴我們，每個孩子有他的因緣福報，做父母是無法完全掌控，畢竟子女是另一個個體啊！當時我想起一個朋友的例子。這個男孩從小聰明過人，七、八意識裡有許多理工專長的種子，但他父母強迫他讀醫科，他不負父母期望，當上了醫生，不過醫學並非他興趣所在，每天度日如年。我對他的父母如此強子所難感到不平，更對社會喪失了一個優秀的理工人才感到惋惜。

師父演說完畢時，聽到一位餐廳老板娘宣稱：「總算想開了！」幾位在聯合國工作的官員十分用心，座談會結束後圍繞著師父，繼續交談學習。坐在我身旁的一位牙醫太太則向我透露想皈依的念頭，在獲悉我十三歲就皈依師父後，更是羨慕不已，表示計畫回台灣找師父皈依。由於現場另有幾位華僑亦有皈依的願望，師父慈悲特別權宜辦了一場簡單皈依儀式，圓了他們的心願。



68

圖左：宋代金銅辟支佛像。

69

圖右：青州龍興寺佛立像。

◎學欣

## 記寬謙師父旅歐弘法 與師同行之感言

此次演講會對華僑而言，無論其宗教信仰為何，均提供了對人生另一層看法，單使他們「想開了」，就已是功德無量！無論如何，肯定的是，此次經驗已在他們第七、第八意識裡種下與師父和佛教的善因，未來隨時可能開花結果呢！

八師父結束日內瓦之行後，我們一家三口陪同師父及師姐前往羅馬、佛羅倫斯及米蘭參觀遊覽。我們利用搭乘火車及排隊參觀的空檔時間，商請師父講解《心經》，讓我們進一步認識「空」的涵意。六天之間我們不知道行軍多少公里，眾人腳酸之餘（八師父說：走這麼多路畢生難忘！），卻沒有一個人願意放棄遊歷名聞全球古蹟的大好機會。我特別興奮，因為自從在巴黎學了義大利語後，一直夢想有機會前往義大利，要不是先前有皈依八師父這個善因，在家父工作一向忙碌，總有足夠理由不休假的情形下，否則還不見得夢想早日實現呢！家父說：與上回相比，三個大都市竟然比十四年前乾淨得多，當時令遊客頭疼的吉普賽人（衣著不整，到處索乞）已不見蹤影，隨處可見的警察與警車，更讓遊客安心欣賞古蹟與文物。讓我印象深刻的是到處碰到台灣觀光客，儘管他們的表現還有很多應該改進的地方，例如總愛觸摸古蹟文物、講話大聲旁若無人及不遵守秩序、亂插隊等令人汗顏的行止，我還是覺得很親切。我認為：台灣既然無法避免國際化，那麼每個國民就有義務追求高格調的水準；台灣的民衆以前也努力種了不少善因，否則近幾年來每年怎能有六百萬人次的出國旅遊、洽商、學習。的確，我們真該惜福與努力！

原載於《覺風季刊》第 29 期，2000 年 9 月



圖左：佛涅槃圖。

圖右：敦煌盛唐第 45 窟菩薩。



# 一期一會

## 日本筑波「三日尋燈」後記

◎福原信玄

「性空唯名系」的經典談到：不、無、空、非，是「否定」的意思，目的是破除眾生無始以來的「自性妄執」。而這個本是我們學佛所要去除的「自性妄執」，過去卻反而使我更根深柢固地去執著，甚至無法自拔。



2004  
9/19—23

老一輩的日本人很喜歡用「一期一會」這個四字熟語，大概和他們喜歡櫻花瞬間、華麗的美以及武士道淒涼、悲壯的民族性有關。也因為覺得一次的人生是難遭難遇，所以日本人更能珍惜和把握當下的一切因緣。我雖然接觸佛教很早（1971年），但如果沒有遇到寬謙法師，我想這一生只是和佛教結個善緣而已。所以對我來說：能認識寬謙法師真可說是「一期一會」。

### 明智讀書會

和寬謙法師的因緣，我必須先從「明智讀書會」談起，因為在海外研究佛法的環境並不是很完善。在寺院，參加拜懺的信眾多，參加佛學講座聽聞佛法的少。因為要配合信眾的佛學程度，法師的開示都傾向於通俗化，對一般的知識分子來說，久而久之會有意猶未盡的感覺。為了滿足需求，我決定組成佛學研討會，並命名為「明智讀書會」，乃於二〇〇一年九月九日開始上課。為了能讓讀書會持久，加入的基本條件是已受五戒或皈依，現在想來這個判斷是正確的。因為會員大都是來日本後才學佛的，佛學水平參差不齊，所以先用「十四講表」做為教材，希望大家能先了解一些佛學名相及佛教的基本觀念，打好基礎，以便將來讀經或自修或聽經聞法都能很快地融入佛法的精髓。二〇〇三年的教材仍採用圓暎法師的《阿彌陀經要解》，讓大家對《阿彌陀經》、淨土法門有個基本的觀念。

二〇〇四年碰巧黃師姐（原明智讀書會成員）回新竹省親，請回寬謙法師主講之「唯識入門」。我和同修在心中產生非常大的震撼，好像在佛學的大海裡，又開啓了另一座大門。尤其是裡面談到了：印順導師將大乘分三系的思想 and 成佛之道的次第，才豁然了解大乘經典是有其思想演變的過程。

### 三日尋燈

二〇〇四年九月透過燼如師姐的穿針引線、盡心安排，我們終於請到寬謙法師來日本主持「三日尋燈」的活動，地點在茨城縣大つくば市的惠光寺。「三日尋燈」課程安排得非常緊湊，第一天重點在「印度佛教思想」演變梗概，第二天是《八識規矩頌》——唯識學入門，第三天是「般若空觀」。聽完寬謙法師的講解，才逐漸解決一些疑情。從前對「空」的解讀是虛空、是無、是什麼都沒有，所以看到「空」就會想像成一片虛無。「性空唯名系」的經典談到：不、無、空、非，是「否定」的意思，目的是破除眾生無始以來的「自性妄執」。而這個本是我們學佛所要去除的「自性妄執」，過去卻反而使我更根深柢固地去執著，甚至無法自拔。

### 一針見血

「三日尋燈」圓滿結束。隔日清晨，清醒後更無法入睡，仔細地回想這次演講內容，慢慢地咀嚼其滋味。才體會出：「自性妄執」是什麼？為什麼《金剛經》講：「凡所有相，皆是虛妄。」「般若法門」的下手處，便是離相、無住。因為眾生太執著於外境的一切相都是：真實的、不變的、永恆的，才會被外相所轉。一句話、一個臉色、一件事都會使我們喜、怒、哀、樂而不

自知。學佛若能從「法性」切入，了解緣起性空的法則，否定了一切相的「自性妄執」（也就是不變性、獨存性、實在性），達到空有無礙，一切相便會逐漸趨於平等。當我領悟到此，突然間雀躍三尺興奮不已，從前學過的佛法正如走馬燈一樣，它們開始在我的腦海裏重新排列組合，就如有無數打結的草繩一個個自動地解開環套，那撥雲見日的法喜一直持續了數星期。

就在師父正要登機回台灣前，我興奮地告訴師父：「師父！我想通了！什麼叫緣起性空！三十年來學佛錯誤的地方，就是老在想找個可依靠處、或想捕捉一些什麼明心見性、真如、涅槃的境界。由於知見錯誤，讓我老是跳脫不出常樂我淨的窠臼好多年！」師父說：「想通了就好！以後看經典就會快些，對吧！」看著醫院的窗外正下著毛毛細雨，除了雙方興奮的話語聲外，心中卻感到大地一片寧靜與安祥，才體會出：為什麼古德說鬱鬱黃花皆是般若！

## 妙雲集

一九九八年前後兩位法師合送了我一套印順導師的「妙雲集」。回家後我興高采烈地打開一看，怎麼都不懂？只好暫時先將它束之高閣，偶爾有空也會拿出來翻翻看，看不懂又放回去，在書架的「妙雲集」逐漸地被移動到偏僻的角落，甚至被遺忘了好長的一段時間。當寬謙法師同我說：「以後看經典就會快些！」起初還半信半疑的多，我從久別的「妙雲集」書堆中找到《般若經講記》，一口氣地讀完，而且前後不到一個鐘頭。這本書標號是1號，從前我都以為看「妙雲集」必須按次序看，所以「般若經講記」看不懂，下面的書就更不會去看。《般若經講記》不知看了幾次？也不知中斷了幾次？這次，能如此順利看完還真是破天荒的第一次。

## 印度佛教思想史

因緣真是不可思議，二〇〇六年初一個偶然的機會，東京剛成立的讀書會竟然要請我講「印度佛教史」，回到家裡拿起印順導師的《印度佛教思想史》一看才叫苦連天，不是天書嗎？怎麼讀怎麼看也不懂？二〇〇五年「明智讀書會」讀印順導師的《般若經講記》，自認為自己對性空方面已扎下很好的基礎，未料，剛建立起的自信，卻一夕之間好像消失得無影無蹤。但寬謙法師安慰我：「勇氣可佳！能講才能成就自己！需要什麼我們都提供給你！」一剎那間，我似乎看到一線曙光，在曙光裡我瞧見了希望！在我強忍著熱淚盈眶的眼裏，眼前的師父化成一尊尊的菩薩，也體會出師父為什麼會常引用印順導師的話說：「不忍聖教衰，不忍眾生苦。」

接著我參加莊春江老師的「網上印度佛教思想史」的討論會。研讀印順導師的著作、教材準備、交讀書心得報告、上課、又是學生又是老師，常常都是在臨上課前才了解導師想說的是什麼？內人說我是誤人子弟，我說：「如果講錯要下地獄，那我也得認命地走一趟！」一直忙碌到二〇〇七年七月才結束了「印度佛教史」的課程。同時我發覺收穫最多的竟然是我自己，對印度佛教思想的演變也有了整體性的理解。



74

75



## 佛法概論

去年二月利用回台參加岳父的喪禮，順便去交通大學拜訪寬謙法師，當時和師父提起如何教「佛法概論」的問題？因為印順導師的《佛法概論》細看其內容和一般有所不同，是導師以民國三十三年主講的「阿含講要」為主體，再作一個增減編輯而成的。師父說：「必須要先讀導師其他相關著作，例如：《印度佛教思想史》，才比較能通盤了解。」不過，師父慨允提供給我她自己編的「佛法概論」講義，還有預備在美國主講的「性空學探源」，讓我如獲至寶！

## 結語

去年聽到寬謙法師離開法源講寺，令在日本的信眾吃驚不已。二〇〇八年二月回台，去慧日講堂拜訪厚觀法師之後，我懷著不安的心情來到新成立的覺風學苑。看到寬謙法師依然和往常一樣談笑如故，也就安心不少。師父談到了在美巡迴講學和華人的學佛風氣，我也提到日本華僑學佛的近況。燭如師姐在旁說：「師兄法緣真好！背後有兩座靠山，一位是厚觀法師，一位是寬謙法師！」我是感恩在心，沒有寬謙法師，我現在也許還在佛法大海裡，盲目摸索。

最後！在此希望步入不惑之年的「覺風佛教藝術文化基金會」能更茁壯！寬謙法師能常保健康！能常來日本弘法利生！

圖左：學員聽法專注神情。

圖右：課程結束之後，寬謙法師與學員合照於惠光寺前。

簡單寧靜的生活，  
 穿越無常的真理法則，  
 在蔚藍天空與  
 一望無際的青青草原中，  
 將父親和二姐  
 相繼離開世間的不捨之情，  
 化為在他鄉異國  
 共結法緣的動力。



2006  
 8/27—9/5

### 再敘前緣

1999年寬謙法師隻身來到了遠在南半球的紐西蘭，陌生的環境，見不到觸目傷感的景物，也沒有應接不暇的法務。簡單寧靜的生活，穿越無常的真理法則，在蔚藍天空與一望無際的青青草原中，將父親和二姐相繼離開世間的不捨之情，化為在他鄉異國共結法緣的動力。

回國臨行前，熱忱的佛友交給寬謙法師（以下簡稱八師父）再回奧克蘭的機票錢。然而，因緣的變化實在令人難以意料。八師父回台，不久就接下法源講寺住持的職務。忙碌的生活依舊不變，但肩頭扛下的責任卻是越來越沉重。2000-2005年期間八師父修了成功大學建築研究所碩士學位，並購得六千坪鄰家地，建設禪林等等。而無心插柳的電視弘法，更讓八師父與十方大眾結下深厚的法緣。同時也將法源講寺從傳統道場轉型，成為能與現代接軌的道場。除此之外，交通大學也設立了「楊英風藝術研究中心」，帶領一些寺職人員，點點滴滴，從資料的收集、編目、整理、數位化、籌備回顧展覽等等，歷時六年多完成十大巨冊、二十小冊的《楊英風全集》，不但略盡為人子女的責任，更為台灣美術史留下一道不褪的光芒。

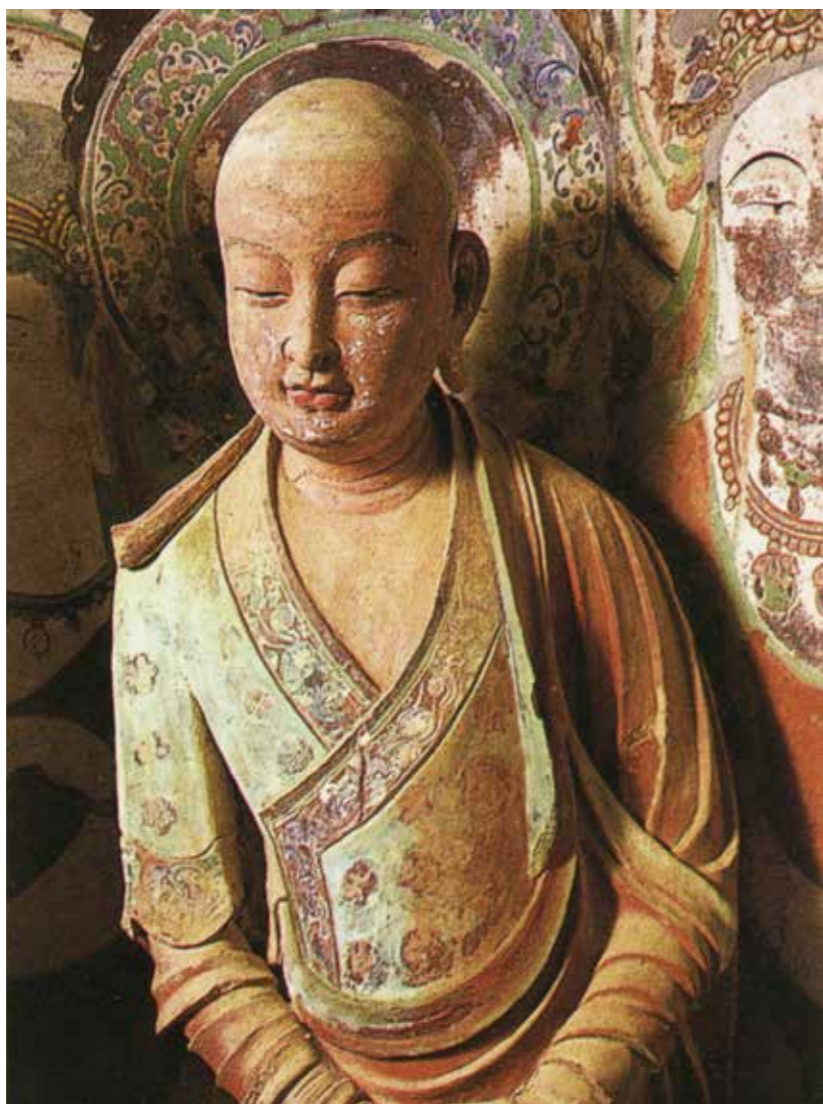
時間一晃，悄悄已過六個年頭，儘管八師父內心一直惦記著這筆機票費，但是卻不知如何聯絡對方。直到有一天，一對來自奧克蘭的夫婦，因看過八師父弘法視訊光碟，趁回台之際特地來法源講寺參訪，於是向他們打聽梁太太，才知道海外僑區大都以英文名字相稱，很少稱呼某某太太。最後還是因為梁太太的專業是鋼琴老師，才找到名為雪莉（Shirey）的梁太太，重新再敘前緣。

### 普賢淨苑

2005年10月經由雪莉的安排，八師父在普賢淨苑講了一部《維摩詰所說經》，比起六年前找不到寺院弘法，只能租用當地的民衆服務處，淨苑讓人感到非常親切與自在，就如同回到如來之家。

普賢淨苑的住持常靈法師，是一位幽默又熱忱的出家人，也是第一位來到紐西蘭弘法的台灣法師。話說十年前台中萬佛寺的聖開長老帶著幾位徒眾來到紐西蘭播撒菩提種子，結果只留下常靈法師隻身在海外繼續耕耘灌溉。語言的隔閡，風俗民情的差異等等，並沒有嚇走她，反而練就出她一身十八般武藝。更難得的是法師發願要在奧克蘭蓋一座十方道場，讓來自不同國家，不分法脈、不撿山頭，只要具有正知見的出家人都可以到此弘法。法師語重心長的道出她的心聲，六年前她曾經到過民衆服務處聽寬謙法師說法，深深感受到有心想要弘揚正法的法師竟然因某種因緣而無法在道場弘法，卻要到處租借服務中心而感到非常遺憾。為了不讓紐西蘭海外弘法歷史留下空白記錄。在僧俗二衆的努力籌募下，購得奧克蘭中區一間廠房，重新整修後，變成這一座莊嚴的菩提道場——普賢淨苑。

這幾年來，在常靈法師帶領之下，普賢淨苑成為各地法師到奧克蘭弘法利生的場所，來自台灣的真華長老、慧律法師；從美國來的從慈法師，乃至藏傳的達賴喇嘛、仁波切等等，都曾經來此結過法緣。再者，淨苑偃然成為



76

77

圖左：敦煌盛唐第45窟，阿難。  
 圖右：左起寬謙、常靈法師及佛光山主持法師。

奧克蘭海外華人的集會處，來自香港、中國、台灣、東南亞等地的佛友不在此共同研修佛法。課餘之後，彼此也會在一起切磋家鄉廚藝。因此，來到普賢淨苑保證可以吃到滿漢全席。因為佛友來自各地，所以在廚房常常會不經意出現很多糗事，讓悶熱擁擠的小廚房頓時清涼無比。有一天，我們剛好在用餐的時候回到淨苑，一進大門看見佛友們又是滿桌料理，心想總該說兩句感恩的話吧！話一到嘴邊，心想廣東人可能聽不懂台語，馬上改爲國語：「不好意思！我們每天都來這裡『呷便便』」。話一出口，大夥兒頓時先是楞了一下，會意過來之後，大家哄然大笑。那也按了ㄟ～，原來「吃便便」（台語）是「享用現成」的意思，翻成國語可就……。

今年八師父再度來到奧克蘭，得知普賢淨苑在廣開弘法大門之後，住宿空間已經不敷使用，並預計今年年底增健，目前還在籌募當中。當場毫不考慮把供養金捐作建設基金，還將帶過去的 DVD 如數供養，更提供往後所有的 DVD 流通，最後連手提電腦都留下來。八師父說：雖然法源講寺也在建設中，但海外弘法更不容易，這只不過略盡一點綿薄之力。

## 南島自由行

去年兩位居士與我陪同八師父到奧克蘭弘法，一下飛機，晚上就開始連上七天《維摩詰所說經》，課程結束後第二天就回台灣。

今年 8 月 27 日至 9 月 15 日的奧克蘭弘法行，除了我還有岡山佛光寺的住持本空法師也一起同行。此次行程在常靈法師的精心規劃下，爲了讓我們先舒展一下身心，特別安排德育法師及美華居士，陪我們一下飛機即轉搭國內班機前往南島基督城 Randolph Motel Apartment 爲期六天的南島之旅。結束後回奧克蘭稍作休息，9 月 9 日才開始講經，14 日圓滿，15 日再整裝賦歸。對於法師貼心的安排，點點滴滴感恩在心頭。

紐西蘭分爲南北兩島，面積約台灣的七倍大，但人口卻只有台灣的七分之一。其行政、經濟、人口大都集中在氣候宜人的北島，而南島雖然繁榮程度不及北島，但卻藏涵豐富的大地資源。一望無際的草原及峰峰相連的山林層巒，孕育很多清澈豐沛的天然湖泊，除了大自然的景致令人流連忘返之外，連陌生人從你身邊走過都會很主動的跟你打招呼，比起二十一世紀繁忙緊張的生活方式，在此可以享受到難得的歡喜自在無諍淨土。

此次南島旅遊，交通工具是在機場租車，第一天晚上住在基督城 Motel。家庭式的 Motel 有廚房設備、餐廳、客廳、暖氣設備、洗衣烘乾……一應俱全。一路上，我們可以不用在外面找素食餐廳，只要到超市買菜，回 Motel 做菜，即可享受溫馨的燭光晚餐，早上也不用櫃台 morning call，睡飽了又可以吃到中西合璧的早餐……麵包＋小菜。有時連中餐都自己帶出門，甚至還可以坐在湖邊陽台喝個老人茶後再上路，如此度假方式跟台灣的經驗截然不同，感覺上既悠閒又經濟實惠。

第二天我們乘坐火車從基督城出發沿亞瑟（Arthur Pass）國家公園，沿途觀賞峽橋、深谷、隧道、大河流及南阿爾卑斯山脈的千年積雪，終站在格雷茅斯（Greymouth）小鎮稍做休息，再搭乘火車回基督城。

圖左：寬謙法師於海邊。

圖右：右起寬謙、本空、德育法師於旅途中住宿處。



78

79



第三天一早從基督城出發沿 1 號公路南下，路上車子不多，時速都保持在 100-120km 之間，只是經過小鎮，一定要減速到 60km 左右，車子慢下來正好有機會沿途欣賞小鎮風光，有時候還會停下來，悠閒地在路邊小店喝杯咖啡享受午後溫暖的陽光。途中還經過南島兩大湖蒂卡波湖 Lake Tekapo 及普卡基湖 Lake Pukaki，湖光山色，美不勝收。下午大家到了「迷惑世界」，體驗設計師營造出來的顛倒世界，晚上則住在仙境般的湖邊小鎮瓦那卡湖（Lake Wanaka）。

第四天乘坐纜車到山頂上用午餐，鳥瞰整個皇后鎮，大伙還童心未泯，戴上安全帽一個個變成賽車選手，彎長陡峭的賽車跑道，重力加速度，差點衝到跑道外，雖然心有餘悸，還是覺得意猶未盡。此時八師父突發奇想，法源禪林以後可以設計賽車跑道，禪修者就駕車下來托鉢，然後再搭纜車上山，哇塞！有點異想天開。

第五天在煙雨濛濛中搭乘豪華遊輪，暢遊世界八大奇景之一的米爾福德峽灣（Milford MSound），欣賞壯麗的第一大國家公園，鏡湖，峽谷，洞中瀑布，溫帶雨林，峰巒和花崗石的懸崖及壯觀的瀑布飛流直瀉之氣勢，非常幸運的觀賞到海獅在岩石上曬太陽。

第六天到箭鎮（Arrow Town），這是一百多年前，中國苦工遠渡重洋，幫紐西蘭金礦公司開採金礦所居住的地方，石頭堆砌的牆面，不到二坪大的空間，還有隨時都可能撞到頭頂的矮房子，是這些苦工們在辛苦工作後的生活空間，睹物之餘不禁爲之神傷。

## 懺悔序曲

當天我們還拜訪了當地一位信徒，這位居士是在香港佛教文物流通處，買海青幔衣時與德育法師結識，目前在南島經營畫廊。見面時她很熱心的招呼我們，並說這段時間看了很多佛經，對於佛法有說不出的好感，但是經中說墮胎不好，讓她覺得非常內疚。八師父爲了安撫她的心，告訴她：在座剛好有五位比丘尼，如果在這五位師父面前發露可以懺悔前愆，她竟然說只有四位，因為我在後面睡著了，所以不算數。哎呀！我才打個盹，



就被淘汰出局。真是冤枉，不過對於西方人事事求是的精神，倒是讓人很佩服。爲了表示我的歉意，決定請大家吃午餐，八師父接著說：「你請客，還不是我出錢。」所謂：「教不嚴，師之惰」不正是如此嗎？一陣笑聲中結束這幕懺悔曲。

先前得到的訊息，南島天氣非常寒冷，天空還飄著雪，因此，大家都帶著厚厚的雪衣，配套齊全；但六天的南島之旅，天氣非常舒適，既沒下雪也不熱。而且，一路上還有一流的司機兼導遊德育法師及美華居士陪同，讓此次南島之旅留下完美的句點。

## 參訪道場

9月3日回到普賢淨苑，因本空法師6日先回台灣，所以常靈法師特別安排我們參訪北島佛光山、慈濟奧克蘭分會、慈明寺、法聚寺、韓國歡喜精舍、越南道場及個人修行的茅蓬。

採唐式傳統建築的佛光山，讓西方人留下深刻的印象，大殿明亮通透的設計，又非常具現代化，整體而言宜古宜今。住持滿信法師知道八師父是學建築，特別就建築上的問題與八師父交換心得，彼此相談甚歡。慈濟分會，雖沒有佛光山仿宮殿式的外觀，但人字披的入口屋脊，象徵著慈濟人的精神理念。訓練有素的志工菩薩們，把這裡當做心靈的補給站，繼而將這份長情大愛，散播給周遭的每個人。小而美的韓國歡喜精舍極富禪味，一眼望去滿山松林很適合舉辦戶外禪修營。而越南道場的法師因不了解紐西蘭的建築法規，以至募化來的經費，全部花在地下排水管及庭園整修上，至今還沒辦法完成；主要的大殿、寮房卻苦無經費繼續建築，面對日復一日的貸款金額，不知如何是好？一路這麼看來，不管大道場還是小精舍，面對華人一波又一波的回流，又難接引西方人加入共修行列，海外建寺弘化，實在不容易。

## 求法聚會

紐西蘭依報莊嚴，不但面積大，而且環境優美，人民生活非常單純。因此，有很多華人選擇移民來這裡定居。然而，紐西蘭以農漁牧立國，移民過來的華僑並沒有太多的工作機會，所以，學佛共修聚會成爲他們生活的一部分。



80

81



難得的是，只要有法師來奧克蘭弘法，他們都會主動邀請法師到家裡聚餐，佛友們每人帶一樣拿手好菜來，往往幾張桌子都排不完，簡直是「滿漢全席」。用完餐後，免不了恭請法師開示。

這一次，八師父也在佛友熱情邀請之下，參加袁居士所主辦的家庭聚會。看到佛友們求法若渴，仔細聆聽的表情，令人非常感動。身在台灣實在很有福報，打開電視隨時都可以聽經聞法，即使鄉村小鎮也經常有法師前來弘化。在奧克蘭，卻是須等到有某某法師過來，才有聽法因緣。相形之下，台灣的佛友，怎能不多加珍惜現有的福報因緣呢？

袁居士夫婦及佛友們十幾年來，在當地向民族廣播電台租了一個時段，平時播一些法師弘法的錄音帶，或者和居士們一起上電台，共同演出一些佛教故事。若有法師來弘法，佛友們就會邀請法師上節目，接受聽眾 call in。八師父這次也被邀請上電台接受扣應。

## 法供養

9月9～14日在普賢淨苑，每日下午兩點到四點半開講《大寶積經·普明菩薩會》，有將近百人前來聽課。每次上課前下課後都會看到很多佛友，圍繞著八師父不斷地請教問題，最後總是要等到上課鈴聲響起與藥石時間，大家才依依不捨的離去。爲了在十五個小時講完《普明菩薩會》，八師父直接以科判表配合《大藏經》的經文講解。台上法師口若懸河滔滔不絕的一直講，何謂「菩薩道」、何謂「聲聞道」。何謂「世間、出世間解脫」……，台下的佛友們個個全神專注的聆聽做筆記，由衷讚歎他們的精進用功。佛友們總是客氣的說：我們這裡沒有台灣那麼有福報，隨時都可以親近法師，難得一年才看到寬謙法師一次，怎麼能不多加把握呢？

## 後記

回想這幾年陪著師父南來北往，往往爲了趕時間，總是快速飛馳在高速公路上，也經常路邊買個飯團、麵包，就在車上解決一餐。師父的理念是：人家不嫌棄，願意聽，只要有時間，她都願意講。師父那麼忙都願意發心，身爲徒弟的理當護持才對。記得四年前，我從圓光佛研所畢業回常住之時，學院的師長殷切的告訴我：既然你的因緣在法源講寺，就應該要發心爲常住，好好的護持你師父弘法利生，也等於我們在弘法利生。話雖如此，但事情一多，就會有所疏漏，師父免不了唸個幾句。經這一念，無明習氣馬上起現行。

師父常說：師父就是師父，徒弟就是徒弟，沉不住氣，任勞容易，不任怨難。我也有話要說：我有錯，但不全都是我的錯。以前看《人生雜誌》聖嚴法師的徒弟形容在師父身邊當侍者，感覺就像浸泡在整桶的巧克力當中。我呢？泡巧克力的感覺沒有，倒是洗三溫暖的經驗特別豐富，也許三溫暖洗久了，免疫力增強了。最近好像有點初嘗巧克力的味道。哪天果真全身泡在巧克力中，不知道會是什麼樣的感覺！

原載於《覺風季刊》第40期，2006年12月

圖左：普賢淨苑說法。

圖右：寬謙法師與法玄法師攝於紐西蘭。

我們平常亦應該多熏習佛法，  
培養正知見，增強免疫力，  
用智慧來看世界，  
一切現象不過  
只是眾緣和合而已，  
沒有不變的外境，  
只有走不出的念頭吧！



美國弘法行，原本師父安排法玄師兄隨同前往，但是這半年來一直處在大變動中，從我們師徒眾等暫別法源講寺起，接著師父臨危受命接任永修精舍住持乙職，以及台北覺風學苑的啓用，還有覺風基金會搬離別苑……等，諸多事務尚未就緒。因此在六月中旬，師父臨時調度我跟隨到美國弘法，讓法玄師兄留下來處理諸多事務，當下我只能遵從師命。然而出國必須準備的證件，沒有一項符合規定，要在短短八個工作天完成護照跟美簽，又逢暑假，辦事人員跟我說：「時間很緊迫，機會很渺茫，美簽已排到七月中」！打從心底我只想凡事盡力，結果隨緣。不管如何，最後關頭就是按照原計畫了！而今我必須交出隨師赴美弘法紀行一篇，感恩一切因緣，讓我有學習的機會，同時在一個月密集的聞法，給生命的層次注下強效的營養劑，對佛法更具信心。

第一次擔任師父的侍者，心裡很是擔心。畢竟人在國外，加上自己粗線條的性格，深怕有所閃失，幸好隨行有一位能力甚好的雅萍菩薩。她協助了許多事情，最主要她有愛好美語的「學統」，不怕二十六個字母組合出來的語詞，對美國的生態略有了解，所以此行真的感謝她的鼎力相助。其餘三位菩薩：學農、貴花和願恩，她們跟隨在師父身邊的資歷都勝過我，因此她們也給我適時的扶助，亦是感謝之至。

這段期間之內，師父經歷了畢生的大變動，本來打算利用行前一個禮拜時間，準備赴美弘法的功課，誰也沒想到永修精舍慈心長老尼竟然捨報圓寂，接下來慈心長老尼的佛事及7月1日告別式的重責大任，自然落到師父的肩上。我們師徒一群在人生地不熟完全陌生的永修精舍，每天早晚又得奔波於竹北「覺風小築」，必須在短短的赴美前八、九天中完成，其中的辛酸艱苦困難可想而知。但是師父赴美弘法的事情，早就在五月份就敲定了，也希望師父藉著赴美弘法沖淡心中的憂愁，更希望在這段最艱辛的時候，依然充滿了佛法的喜悅！於是無論如何，師父赴美弘法總是突破萬難，總算成行了！

### 第一週 7/2—7/8

7月2日晚上我們一行人抵達同淨蘭若已經半夜1點多，調整時差後第二天早晨一醒來，眼前為之一亮，同淨蘭若綠野如茵，邊界高樹圍繞，遼闊而寧靜。蘭若佔地共一百八十多英畝約為七十多公頃，原為天主教神學院用地，建於1966年，因為後來人數逐漸減少無法維持，於1997年以參佰萬美元賣給同淨蘭若，每年道場基本維持費約參拾萬美元。主體建築群相當樸實，天主教堂改為佛大殿，寮房、餐廳、廚房、教室、圖書館等，一應俱全，非常舒適方便。

圖左：絹畫披帽地藏菩薩圖，北宋，法國吉美博物館藏。

圖右：洛杉磯課程結束後，寬謙法師因應學員要求，舉辦皈依儀式。



另外相距十多分鐘腳程的地方，有兩棟小白屋，專門提供給外來的女眾僧人或居士居住，我們就住在這裡，擁有較獨立的空間，每天出入於這段緩坡道路上，心曠神怡。

師父弘法的首站是同淨蘭若「印順基金會」主辦的「佛法度假營」，其實課程安排相當密實，一堂接一堂非常緊湊，再加上早、晚課誦，每天4點半起床忙到晚上9點半，中午11點半用齋後，下午1點鐘就開始上課，整個課程倒是很像「佛法衝刺班」。學員們來自全美各地菁英，擁有求法若渴的高度熱誠，還有一對夫婦每年遠從比利時而來。大眾透過六整天的集中多聞熏習，或多或少還是有所收穫。

蘭若的靈魂人物是高齡九十歲的仁俊長老，即便身體罹患癌症正在化療中，但他的精神戰勝了無常的肉體。老人家早課從不缺席，一直陪伴著大家到晚上安板熄燈，所有的課程也都到場聽，自己也承擔五堂課，講課仍然鏗鏘有力，所作偈誦字字珠璣，擲地有聲。居士請問長老：「仁老！您身體的不適，是如何安住的？」長老回答：「從沒想過自己，心裡只有想三寶」。為法忘軀的寫照，落實在生命中。我們之所以學佛，就是要幫助我們解決生活中的疑難雜症，不是嗎？

同淨蘭若已經連續辦了七年的「佛法度假營」，今年是第一次請女眾法師弘法，也就是我們大家所熟悉的寬謙師父。師父的心情既喜又憂，喜的是有機會將自己所理解的佛法分享給更多的佛子們；憂的是打破蘭若的慣例，加上每堂課仁老一定在旁聆聽，深怕自己講得不好。師父講的內容是：從《阿含》的空與解脫道，到部派空義的開展，及《般若經》的甚深空義，以至探討到龍樹菩薩的《中觀》，短短六堂課，竟然一系列地串起甚深空義的發展史，若沒有一些實力是不可能的。

第一堂課剛開始，師父略帶些顫抖的音質，可以感受緊張的氣息，但是當師父畫起圖表，滔滔不絕地介紹印度佛教的演變過程，深入淺出的講解，讓在場的每一個人都目瞪口呆地融入其中；下課時連仁老都直點頭道：「精采！精采！」相信聽過師父說法的人，當時的情境亦能感同身受而會心一笑。聽眾們還趕緊爭相走報，打手機呼朋引伴前來聆聽，原來師父的弘法DVD，這兩三年已經在美國地區逐漸傳開，許多人早就先觀看過了，也形成了相當的影響。過程中主辦單位，還特地在緊湊的課程中，硬是安排兩個傍晚的休憩時間，增加師父「佛教藝術」課程，藉著圖像開啓了學員們的眼界，也獲得熱烈的迴響！

## 第二週 7/9——7/15

同淨蘭若課程結束，在前往下一站波士頓普賢講堂前，我們一行人在紐約，住在 Breada 家三個晚上，發心的居士們：吳本達會長伉儷、林建勳、果華等安排我們，甚至每天的行程都完全包辦，真是全陪的參訪。

這幾天我們參觀紐約有名的華爾街金融中心、五年前 911 事件炸燬的世貿遺跡、自由女神像、大都會博物館……等；還有一個重要的景點，就是位於 Pine Street & Water Street 交叉口，也就是東方海外大廈前的一座不銹鋼景觀大雕塑。師父近年來因為腰椎異位膝蓋無力，步伐一向緩慢，但是此時



圖左：寬謙法師於紐約楊英風作品「東西門」前。

84

圖右：寬謙法師與仁俊長老。

85



卻健步如飛，急欲到目的地，因為那是楊英風教授 1973 年的巨作——「東西門」，成為揚名美國的公共藝術品。師父抵達作品前，賭物思情猶如見到了父親般，連忙拿起相機環場拍攝，這具有生命力的藝術品，融入生活中直接呈現深沉的內涵，真是讓人感動。

11 日中午，林高晴居士帶領我們到第二站「波士頓普賢講堂」，從紐約中國城搭乘風華巴士到波士頓大約四小時。波士頓是美國最有文化的城市，居士利用白天沒上課的時間，帶著我們參觀哈佛大學、麻省理工學院（MIT），還有貝聿銘建築大師的作品。

普賢講堂是由熱衷學佛的居士所成立的，道場雖小卻五臟俱全。講堂除了自行邀請各類法師及居士，也常搭印順基金會的順風車，順道邀請法師來講經弘法，因此居士們可以吸收各門各派的佛法。辦活動期間，他們網羅志工來協助，透過認領的方式各自發心，居士團體有制度及人性化的管理，還真不容易，看到他們對法的渴求，對法師的敬重，值得我們學習。

師父在普賢講堂主講佛教藝術、《八識規矩頌》和《心經》，是課程內容最多的地方；在不到四十坪的佛堂空間裡，場場擠滿七八十位佛子。根據主辦人董雍娜的描述，此次課程是講堂開辦以來聽課人數最多的一次。師父所結的法緣真是不可思議，影音弘法 DVD 的發行，幾乎遍及有佛法的地方，許多人開口就說：「師父！我每天都能看到您，今天總算目睹本尊的廬山真面目」！從他們說話的口吻，聽出他們浸潤在法喜中。小提琴家胡乃元的姊姊及其他的居士們，經常過來請教佛法及帶我們到處逛逛。五天的課程結束，大家一致的說法：「師父！希望您常常有機會來這兒，浩瀚的佛法，經過師父提綱挈領的圖示和表解，讓大家心開意解」！這回週日傍晚講完課後，由十來位居士們帶著我們到海邊散步、吃冰淇淋，順便請教佛法，度過一個難忘又輕鬆自在的夜晚！

## 第三週 7/16——7/22

16 日週一，我們經過一整天的舟車勞頓，從早上八點鐘出門，傍晚四點多才到達第三站「法鼓山象岡道場」。象岡道場成立於 1997 年，座落於森林環繞還有溪流、湖泊分布期間。禪堂、大寮和寮房四周有一片綠意盎然的草地，原以為可以在那片草地上席地而坐仰望天空，但是這兒和同淨蘭若一樣是野鹿的天堂，野鹿身上的萊姆蝨蟲就安居在綠草坪中，如果被蝨蟲叮咬到會引發皮膚紅疹、全身酸痛、發燒、結膜炎等症狀，感染以後是無法根治的，害得我們徒望綠草如茵，卻不敢越雷池一步，真是遺憾！

師父在象岡道場弘法的主題是「佛教藝術」和「唯識學」兩門課程。原本只有規劃六小時的唯識學，在佛子們求法心切而經由果謙法師要求，連續四個晚上的禪修時段完全改成唯識學，加開了八個小時的課程，師父隨順眾生搏命演出，大家聽得津津有味、欲罷不能。聽說果謙法師還特地打電話到洛杉磯，邀請法鼓山幹部一定要把握因緣，前去聆聽師父下週的課程。

師父以一音演說法，眾生隨類各得解；有些信眾聽到成佛要經過三大阿僧祇劫，就會產生無力感，但是經過師父的開演，又恢復信心；有些信眾在浩瀚的佛法裡，找到修行之路；有些信眾釐清模糊的觀念，建立正知見。

20日當天，師父在象岡道場最後有一整天的佛教藝術，因為隔天就要離開，師父提早出發到禪堂上課，拿著照相機沿路拍照。到了禪堂，突然有一個人站在師父前面說：「你還認得我嗎」？師父竟然不假思索地喊出：「你是周鍊」！他就是楊教授四十多年的第一批入室弟子之一，上回見面時師父還是八、九歲的童女，印象中的周鍊大哥哥年輕、高大、壯碩，經過歲月的洗禮，如今卻已經是滿頭白髮的中老年人，但擁有國際燈光大師的成就，每年都還應工業技術研究院邀請回台灣傳授燈光專業技巧。跨越時空的相聚，話說當年的焦點正是他們所共同崇拜的楊英風大師，激動的心情是無法言喻的！當天師父除了佛教藝術圖像課程外，特別加了「楊英風大師藝術創作的活水源頭在佛法」課程，內容中充滿了感性的氣氛，聽者莫不動容，賺人熱淚！

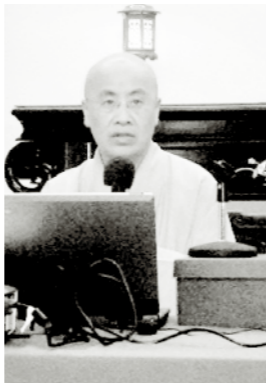
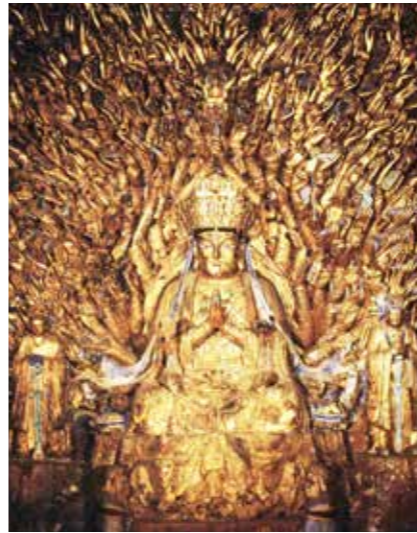
21日早上，我們離開象岡道場，聽眾們依依不捨特地來為師父送行。在前往東初禪寺的途中，我們順道路經莊嚴寺。莊嚴寺是美國航業鉅子沈家楨伉儷捐建，購買此處山林湖泊千畝之地，護持佛教不遺餘力。首先建築觀音殿，悉依古刹風格不用鐵釘，又陸續增建大雄寶殿與其他建築物，延請高僧大德駐錫講經說法，這裡是美國東部佛教的重要據點。莊嚴寺的執事法師還邀請師父八月底前來，於短期出家期間為居士開講佛教史的課程，但是師父因台灣的課程及寺務繁重而婉拒了。

觀音殿的觀音像是一尊尊貴而又不大的宋瓷，1984年沈家楨居士曾經聘請楊英風教授設計佛龕及上下桌。這是師父第二次睹物思親，二十多年前從台灣製作完成的佛龕及上下桌，竟然沒有因為美國溼度不同而有任何龜裂，依然完好如初，經過楊教授精心設計，既古典又具現代感，搭配紅檜木材質，顯得更加莊嚴肅穆。

當天下午我們來到了第四站「東初禪寺」，東初禪寺是由聖嚴法師開創於1987年，首先在皇后區的林邊，後來又遷到艾姆赫斯，三遷至現址的三層樓房。聖嚴法師當初在人生地不熟的美國弘法利生，能擁有這樣的道場實屬不易。他每年有半年的時間在美國，面對狹小的空間著書立說，弘揚佛教志業，更創建了舉世聞名的法鼓山，真是因緣不可思議。我們在東初禪寺受到果謙法師和常悟法師熱誠的招待，有句話「以文會友」，對於我們則是「以法會友」！隔天週日早上九點鐘，師父在齋堂會見了小學同學王紹蕾，又是一樁相隔四十多年後的相遇，人的一生成有幾個四十年呢？師父在波士頓時，收到一封從台北傳來的mail，竟然是小學玩伴王同學正在找她，師父打了一通電話聯絡，原來她就住在紐約，因此她們約好在寺裡碰面。十一點鐘東初禪寺法會完畢後，由師父開講「佛教藝術」課程，用過午齋兩點到五點繼續上課，小小的佛堂擠滿了來聽課的人群，其中施寄青作家再度蒞臨會場，並極力促成以師父弘法DVD為主的讀書會。

#### 第四週 7/23——7/30

最後一站的弘法地點是借用「洛杉磯的法鼓山護法會」。我們從美國東岸飛往西岸，23日晚上一抵達洛杉磯，我們立即被帶到謝建築師家，以豐盛的歐式自助餐方式為我們接風，沒想到謝建築師說大約在1972年左右，就讀成功大學建築系的暑假，曾經在師父家跟隨楊教授工讀、實習，因緣真是不可思議，師父這回在美國碰上這麼多位幾十年沒見面的老朋友，豈不應驗了「有緣千里來相會」這句老話？



86

87

圖左：寬謙法師授課。

圖右：四川大足石窟佛灣第8號，千手千眼觀音。

整個活動由宋淨文菩薩發起，並邀請當地學佛團體的佛友們共襄盛舉。每天都有不同的菩薩安排我們每天的行程，同時由謝媽媽夫婦暫時搬離她的家，完全讓我們自在地居住舒適的環境，對我們這群訪客設想周到，使我們有賓至如歸之感。

剛開始，師父上了兩個晚上的「佛教藝術」課程，接著兩個晚上就進入《八識規矩頌》課程，人數一直歷久不衰，到了週六、週日兩整天更是人數不斷增加，在洛杉磯從來沒有開過這種集中式的專題佛學課程，也從來沒有超過上百人幾乎沒缺席、持續性又興致盎然地聽講，有些人坐不進教室，只好在外面看電視轉播，真可謂場內場外熱烘烘！最後就在謝媽媽家的佛堂裡，為十來位居士舉行皈依儀式呢！

值得一提的是27日晚上，師父在法鼓山道場上完課後，居士們仍然很踴躍地向師父請法，有一位居士排在人群的最後面，她說：「我只要跟師父說一句話就好」。好不容易輪到她，她問師父說：「我們是不是小學同學」？師父目光的焦距在女居士時，馬上喊出：「妳是王曉英」！她們打招呼說話的模樣，彷彿回到四十多年前的童真，雖然彼此臉上都刻畫了歲月的痕跡，提起過去的點滴，流露當年的赤子之心，又是一樁因緣不可思議的事情！

週日傍晚結束後，幾位主要幹部辦了三桌為我們餞行及檢討此次的課程。原來事先有些居士並不贊成連開這麼多小時的課程，懷疑怎麼可能讓人能夠聽得下來？宋師姐因為去年回台灣，正好親自參與師父在高雄宏法寺開講的佛學專題課程，非常篤定這樣的安排才能讓師父發揮所長，並且能接引更多的眾生，所以力排眾疑堅持如此，果然效果非凡，幾位幹部也才真正見識到了師父的功力！

國外的法師嚴重短缺，而想要聽聞佛法的佛子們，隨著師父弘法DVD的流傳日益增多，顯示供需失衡。在美國佛子們對法的渴求，絕對不是處在唾手可得佛教各宗派的我們可以體會的。五十多年來，幸賴美國東岸有仁俊長老，西岸有印海長老弘傳印老思想，平日再由居士帶領讀書會研讀《妙雲集》等，經過長年而毫不懈怠；偶而有法師蒞臨，對他們有如天降甘霖般的喜悅。他們聽聞師父親切地將佛法融入生活中的開演，對佛法更具信心，繼而提升生命的層次。同時他們不只思考到自己的學佛之路，更憂心在美國的下一代華裔，因為語言的隔閡而產生斷層現象。因此期望師父能留在美國為培養英語的弘法僧才而努力，以利益更多的佛弟子，讓佛法在美國能遍布每個角落。

隨著年齡漸長，愈能體會「計劃永遠趕不上變化」！有太多無法預期的人事物接踵而來，而我們該如何面對這一切呢？深觀因緣法的平等性，安頓身心於因緣的變化。這些話說起來很容易，一旦處於不如意的情境，我們與生俱來的自性妄執，自然而然牽引著我們掉進煩惱的漩渦，此時善知識的開導顯得格外重要。我們平常亦應該多熏習佛法，培養正知見，增強免疫力，用智慧來看世界，一切現象不過只是眾緣和合而已，沒有不變的外境，只有走不出的念頭吧！

原載於《覺風季刊》第43期，2007年12月

人生沒有回頭路，緣生緣滅  
就是如此自然的發生著。  
沒什麼對或錯，  
只有因和果。  
因果錯綜複雜的交雜著，  
這考驗每個人的智慧，  
所以把握當下，  
結好每個善緣。

2007  
7/23



「一切都是緣起性空，緣起就包括了緣生和緣滅」。這是寬謙法師在《金剛經》、《心經》和《唯識三十頌》中一再強調的，也讓我領悟了很多，放下心中不少的礙，更有勇氣在菩提道上勇往直前。

兩年前，我告訴 Winnie，我在研究探討幾家不同的《金剛經》，讓我獲益匪淺和她分享這份法喜。有一天，她拿了一份寬謙法師的 DVD，告訴我：「你也聽聽這位師父說的，和傳統的不太一樣，講得很好喔！」

原來師父是學建築的，她先把整個大架構勾畫出來，再分析每個層次的細節，讓大家很有系統，不會雜亂無章、東拼西湊，這就讓大家眼睛為之一亮。原來我們讀書時所用的一條數線，就可以簡單明瞭的代表無始劫的過去和無盡的未來。還有其他許多的圖表，也讓我印象深刻，許多的大道理由此而衍生，以前不懂得也自此豁然開朗。

師父講法的 DVD，用字、語調、見解……，都讓我們那麼相應，那麼法喜充滿，我和 Winnie 也不時的在分享討論著師父所說的道理。

今年過春節時，我回到新竹的婆家，帶著萬般欣喜的心情介紹寬謙師父的 DVD 給二嫂，她反而告訴我，那就是法源寺的八師父啊！就在新竹啊！我帶妳去走走，可是妳不可能見到師父的，我每次都只能遠遠地見她。

沒想到這份的「隨緣」，終究不敵我和師父的緣分吧！師父剛巧送客到門口，我在結緣書屋前，竟巧遇師父。趁此機會表達謝意說聲「謝謝師父！遠在世界的另一端，一個您不認識的人，竟然因您的 DVD 講法而提升不少，讓我的生命改變不少，我會讓這種子發芽，茁壯，傳承下去。真是謝謝師父啊！」

在六月中旬，我和 Winnie 都被徵詢，可否接待師父在洛杉磯的幾天？這對我們而言更是欣喜難得，我們不但從師父身上得到了法的滋潤，加上我們之前和主辦的淨文師姐並不太熟悉，究竟是什麼樣的因緣？會讓我們有此機會更親近師父，真是不可思議！



88

圖左：寬謙法師與印海法師。

圖右：美國弘法寬謙法師與仁俊長老、菩提比丘合影。

89

相逢自是有緣

◎林張惠姝



在師父到洛杉磯前的一星期，我先生的老朋友——前新竹市長蔡仁堅，剛巧到家裡探訪，他知道我將接待師父時，也強力推崇「這師父很有學問，很會說法」。這讓我先生不但好好的看完一片片的DVD，也心甘情願的在幕後幫我做接待的準備工作。

七月二十三日星期一一傍晚六點，我們到未曾謀面的 Grace 謝師姐家，恭迎師父一行人。其實我和 Winnie 是想見習一下如何接待師父？以免失禮。因為她是負責第二天的工作，我是第三天的，雖然我們有自己的計畫安排，但也想趁此向師父報告行程，徵求意見。

一進到謝師姐家，我和 Winnie 可真是被嚇呆了，一字排開的近三十道色香味美的素菜，對平時忙於上班，總是買便當的我，真有些壓力。相較之下我該好好的增加菜色，雖然言語上是鼓勵 Winnie 說：「不要害怕！每個人都有特色，我們的心不輸給其他的人就好了！」但老實說，我們都還是有些擔心呢！

佛法不是要我們隨緣盡份之後，就要放下，而得輕安自在嗎？真該好好省思了！之後的幾個白天，我們幾位輪流帶著師父一行人到洛杉磯附近走走，晚上七點到九點又到法鼓山的道場聽師父說法，這是個既忙碌又充實的一週。平時的我下班之後早已精疲力盡了！可見師父的說法對大家是有多大的吸引力啊！就像師父所說的，一個成果的呈現，聚集了許多看得到和看不到的因緣。如法鼓山的邀請、南加州佛學社的文宣、淨文師姐的事前安排、謝媽媽舒適的居住環境及所有愛好佛法的大眾，加上師父講法的生動，讓每場都座無虛席，不但人數沒減少反而增加，尤其最後一場那感恩的掌聲，持續了許久，我看到師父的眼眶和我一樣都紅了。

藉著師父的魅力號召，在會場上我也見到了許久未碰面的老朋友，甚至有些點頭之交的也因此法喜而更加熱絡。有位朋友從第一天開始聽法，直到第三天終於忍不住的去問：「師父，潛意識告訴我，我們好像見過面」。師父不加思索的脫口而說：妳是王曉英！原來她們是小學同學，誰也沒料到四十多年後各有一片天，竟在異地重逢呢！

90

91

我、Winnie 和其他的師兄師姐，有著更特殊的因緣，就是皈依在師父的門下。心想要緊緊跟著師父，多學些吧！和陪同師父來的幾位師姐，也因幾天的朝夕相處，心有著像家人的感情。

師父最後在答覆某位師兄的問題時，逼不得已地說出自己已離開法源寺。這讓大家震驚和不捨，有人趁此要師父留下，有提供住屋的、建地的，但我想師父和我們俗眾一樣，有她要面對的問題，也有她自己的選擇，但不管最後的決定是什麼？相信大家都會給予支持和祝福的！

人生沒有回頭路，緣生緣滅就是如此自然的發生著。沒什麼對或錯，只有因和果。而且因果也錯綜複雜的交雜著，這考驗每個人的智慧，所以把握當下，結好每個善緣。正如師父在《唯識三十頌》，教給大家的，多存入善的種子排除不好的種子。讓一個體貼的微笑，一句鼓勵的話語，一場終生難忘的說法，都深植我們的內心深處。這不就是修行嗎？

原載於《覺風季刊》第43期，2007年12月



圖左：同淨蘭若合影。

圖右：寬謙法師與超定法師於觀音寺合影。

從這段歷程中，我也開始發掘內在的本心，事實上每一個人都具有向上的正面力量，但如果懈怠放逸時，我們還是有可能與它失去聯絡。



經過一個月沈浸於《金剛般若波羅蜜多經》的洗禮，驀然回首，竟然驚覺自己漸漸蛻變；一切的雜染都層層地剝落，一天天地成長。於是百感交集，在剎那間，恍若視野愈來愈寬廣，我該如何用文字來表達這些「無以言喻」的過程呢？猶如新生兒般，我每天都迎接新的喜悅，接受新的考驗，然而挑戰往往出現在心理最無準備時！

一開始還未完全進入狀況，抄經時心尙未能專注，當生活中一件「意外」發生時，我看到自己翻騰不已的情緒，並且不知所措。雖然外表上我故作鎮靜，內心裡卻極度沮喪。就在決定暫時「放下」煩擾，找個安靜的角落繼續抄經之際，卻與「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」這句法語不期而遇。爲了攝心，我選擇用最小的字體來完成抄經的「莊嚴之舉」，由於字行的空間有限，爲了清楚且工整，我必須集中最高的專注力寫好每一句經文，在「心」定下來之後，萬緣自然就放下來了。隨著字句的累積，心情愈來愈沈澱，而莫名的喜悅也悄悄溜進心底！

92

93

在抄經一星期之後，寬謙法師適時地出現，像「書寫、受持、讀誦金剛經」的奇蹟，只能說不可思議，不可稱量。連續幾天在法鼓山·洛杉磯分會聽法師精彩的演說，真是幫我這「缺乏滋潤，骨瘦如柴」的法身注入多劑的營養針。法師常常將般若及唯識融入《金剛經》的詮釋中，例如在講述「有壽者相」的部分，法師說道：因爲人們的執著，以爲人、事、物、感情可以永遠不變。再加上第六識習氣的染著而產生的分別心，以爲「有我、人、衆生、受者」，若能學習用聽聞正法來薰習第六意識，清淨第六意識，這就是達到「無我相、人相、衆生相、壽者相」的方法之一。法師提醒我們：先「聞」、「思」，進而「修」，聽聞、書寫、受持、讀誦大乘經典都是不錯的開端！這真是適時的甘露法語！想想寬謙法師與我相當投緣，直覺中感到似乎是宿世的因緣。或許是諸佛菩薩的安排，才做了一個星期抄經的「功課」，就讓我淺嚐法喜的甘露，著實激勵我繼續往前行。未了我回贈英文版的〈金剛經講話〉予寬謙法師，以感恩她「如來爲發大乘者說，爲發最上乘者說」的開示。

有一天我在客廳裡讀《金剛經講話》，室友又例行地打開電視，過去我一直覺得他將所有空閒的時間花費在電視上，不僅是浪費生命，而且這樣的生活也不是太有意義。然而此時，卻突然發現到自己變得具有慈悲及同理心，感受到他沒有朋友，生命一定很孤單，所以才把生命中剩餘的時間都投注在電視上。於是我敞開心胸，友善又真心地陪他聊一聊。後來我開始收起批判的眼光，不再對這位「電視大人」產生厭惡感，反而檢討自己是否也如此將生命浪費在其他的其他地方？什麼才是有意義的事？或許就如同《金剛經》最後的那四句偈「一切有爲法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，一切的妄想都是多餘的吧！

連續好一段時日的抄經，它已變成我生活的一部分，我隨時帶著它，乃至上飛機，它都是我的好夥伴。抄經的時間已無形中變成心靈裡清淨的小天地，此時我會將一切的雜務放下，就屬於《金剛經》與我。我似乎多了一股激勵向前的正面能量，也像是身邊隨時有良師益友的陪伴。從這段歷程中，我也開始發掘內在的本心，事實上每一個人都具有向上的正面力量，但如果懈怠放逸時，我們還是有可能與它失去聯絡。心量純正時，開心的事接踵而來；心情鬱卒時，一切似乎矇罩在灰暗的烏雲中。

十分感謝多年來共同在菩提道上相互提攜的「善男子、善女人」，在美國這塊土地上，我們有何等殊勝的緣分，能共同地凝聚在一起共修！由衷地希望大家堅持下去，不要放棄，感謝我們所享有的一切資源。想到我們能一起讀《金剛經》，一起共修佛法，感恩的淚水不禁潸潸流下，大家繼續向成佛之道前行吧！加油！

按：本文作者在台灣時未曾接觸佛法，移居美國多年之後開始學佛。當寬謙法師蒞臨弘法時，作者以工整的字跡，將抄經本及心得敬呈法師，以此回報這份法乳深恩。

圖左：寬謙法師於波士頓弘法。

## 聽經、讀經與抄經

沐滌心靈的洗禮

© Christine

◎劉平  
二〇〇八年漢堡、布萊梅  
寬謙法師弘法講座聽後感

能親聆寬謙法師的教誨，  
深深感受到  
佛法的博大精深，  
感受到佛菩薩  
就在我們身邊，  
感受到三寶的  
加持力不可思議。



2008  
4/18—27

四月的德國，歷來被陰晴雨雪、冷熱反覆的多變天氣所主宰，讓人大有不知春天為何物之感。台灣的寬謙法師不遠萬里，來到德國弘揚佛法，不僅慰藉了大家渴慕已久的心靈，也將事實上的春天帶到了這裏，大家在熙怡的春光中聞法受教，無不感受到佛陀的慈悲、莊嚴；佛法的博大和縝密。以下是部分居士和佛學愛好人士的感言擇要。

#### 修智

這次全程聽完了漢堡、不來梅兩地講座。以前總是思維迷茫，看了《成佛之道》，聽了講座，越聽越清，好像一下子有了指南。特別是法師關於「緣起性空」的闡釋非常精彩，聽了講座，皈依之後，我有兩點時時提醒自己：一是以「眾生平等」來看人，要克服「分別心」，譬如，即使女兒犯了錯，也要不起瞋心；二是要以「五戒」來時時規範自己平時的為人處事。

#### 修功

可惜未能聽全三堂講座。《印度佛教藝術史》課程和台灣佛堂的莊嚴裝飾給人印象深刻，前者讓人對佛教有更深廣的瞭解；後者更讓人切身體會到佛堂真是清靜之地。「品茶」和「觀花」的舉措真是意義深遠，藉之讓佛教更加親近民眾，吸引眾人慢慢進入佛學殿堂，便利佛教的流傳。不光是佛學，「人間佛教」的觀念令人非常贊同。佛學的寬容與廣大給人機會入門，促使我最後作出了皈依的決定。

#### 修道

能有機會聆聽漢堡、不來梅的講座，我非常開心。雖然我出身在有佛教背景的家庭，但總沒有機會系統地瞭解佛教。在海外相當長的時間裏一直沒有機會驗證父母傳承的經驗。總感到很難真正融入所在國的文化中，而這生命又好像應該有其他的目的，所以一直想「回到原點」，去追尋宗教之根。這次兩地的活動讓我把方向看得更清楚了，該從這裏去尋找人生的意義。從前因「我執」過多、過深而偏離了正道，現在有了具體的方向、目標，就要儘快回到正道上來。

#### 修柏

我認為精神生活對一個人非常重要。我對佛教一直有興趣，雖然接觸過許多佛教徒，比如藏傳佛教徒，但對佛教的理論概念不太清楚。法師的講座從佛教的起源開始，讓我對佛教的思想有了進一步的瞭解，感到佛教是值得皈依的。希望今後與各位同修多聯繫、多讀經，共同進步。

#### 修慈

4月18-20日是非同尋常的，我們有幸迎來仰慕已久的寬謙法師。這一盛事改變了我幾十年的觀念，使我正式踏入佛門。最初參加讀書會是出於簡單的目的，想通過學佛減少生活中的煩惱，對佛學並沒有多少瞭解，而且由於職業習慣，對是否真的佛還不很肯定，對生命的輪迴等抽象的概念也不怎麼相信。幾天來，法師生動的講解，圖文並茂，深入淺出，讓我對佛學有了基本的瞭解，打消了我多年的疑慮。法師淵博的知識、敏捷的



思維，親切而莊嚴的外表無不深深地打動了我。學習結束前，我有幸在法師的引導下正式成為居士。

#### 修明

4月的後兩個星期，我們漢堡和布萊梅讀書會的同修們，迎來了大家非常仰慕的寬謙法師為大家講經說法。

第一次聽師父講課，對她親切而莊嚴的氣質留下了深刻的印象。作為接觸佛教才幾個月的初學者，之前對佛學中輪迴轉世、因緣果報的抽象理論還很難理解。特別是自己在前二十年的人生中一直抱著唯物的觀點看世界，學佛後一直在兩種不同的世界觀中感到彷徨、疑惑。隨著聽課次數的逐漸增加，我之前的困惑也逐漸消失了。

我們人在一生中有很多執著，很多苦惱，這都是因為我們的前六識使我們著相地看待一切事物，限制了我們的眼界。我們容易理解自己通過眼、耳、鼻、舌、身接觸的世界，卻很難明白性空的概念。性空便是不生不滅，不增不減，便是高於我們人類的境界。我們只能觸摸到人的存在，卻無法理解佛以性空的形式存在，只因我們受了相的限制。學會放下執著，才能從容地對待人生的一切起落。

#### 華翔

這次聽寬謙法師弘法，覺得相當有邏輯性，內容上有遞進關係。比如《佛說阿彌陀經》講座幫我理清了思路，打消了疑慮，更進一步瞭解了“西方極樂世界”是什麼，更起了歡喜心。覺得今後更要精進才對。

#### 華亮

能親聆寬謙法師的教誨，深深感受到佛法的博大精深，感受到佛菩薩就在我們身邊，感受到三寶的加持力不可思議。每個宗教都教人向善，法師的講課生動而清晰，讓我感覺到佛法除了教人為善之外其實是很邏輯的，是在講述宇宙人生的真理，佛法就是生活，它是究竟的法，這也使我如獲至寶，非常感恩與珍惜，要認識無常，要如理修行。

法師親切的教導和慈悲的回應，讓我很感動，讓我明白到在修學上，佛教的八萬四千法門是針對了各人根基的不同，問題的不同，修行方法才不同，完全可以殊途而同歸，不必拘泥於宗派。現在我深深體會到在菩提道上的修學最能得力的就是要常親近三寶，常親近善知識，隨緣盡份，培福養慧。

#### 多覺

漢堡的弘法會對我真是機緣殊勝，十分難得。以前也聽過弘法講座，但女法師還是第一次。聽了兩堂，感到很有震撼力。不僅非常專業、系統，也給不同層次的愛好者提供了親近佛學的機會。法師慈悲謙和，用漢語講解、介紹中國的本土宗教，更增加了親切感。同時我也體會到了佛學的寬容。

圖右：印度笈多時期佛坐像。



#### 多瑪

我於2001年皈依了藏傳佛教。這次講座更開闊了我的眼界。

#### 聽眾甲

能親聆法師說法，實屬有緣、有幸而又有憾（僅得一天之便）。即便如此，法師還是讓人親炙了佛學的親切和大度，管窺到佛學的深邃與恢宏。“人間佛教”的方向更是深獲我心。雖然還“不得其門而入”，但我仍將提醒自己攝護善念，時時惕厲，規範自己的為人處事，盡力去瞭解佛學、親近佛法。

#### 聽眾乙

我來自馬來西亞一個信佛的家庭，但是對佛學不明就裏。這次聽講是出自好奇。法師能用很簡單的方法講明大概，讓人受益匪淺。希望日後還能更進一步加深對佛學的瞭解。

#### 聽眾丙

因為時間關係我只聽了一節課。在這之前並不信佛，家庭也沒有這方面的背景，身邊的朋友大多是基督徒。

這次過來是來當義工。聽後覺得佛教沒有造物主，思想平易近人、淺顯易懂，讓人很有親近感。目前正在嘗試吃素。希望有機會再次聆聽教誨，作更進一步的瞭解。

#### 野嵐

能有機會在漢堡接待寬謙法師，供養僧寶，我覺得非常殊勝、非常感恩。特別是得以親近法師，瞭解法師的起居飲食，更加體會到法師的寬容謙和。

法師介紹的傳統佛教美學讓我受益匪淺。以前雖一直對唯識感興趣，但不深入。法師用結構、圖案的方式對唯識作了深入淺出的介紹，讓人耳目一新，特別受用。

漢堡、布萊梅兩地兩個週末的弘法講座後，希望在佛法與師父的引領之下且夕精進，努力不懈，修正、加深與拓寬我們對佛學的理解。與此同時，大家的共同心願就是企盼在德國能早日與師父再續法緣，再次聆聽師父為大家指點迷津，光大佛法。

2008年5月2日，漢堡佛學同修會劉平彙整

師父人如其名，  
雖然我和她  
只是短短五天的相處，  
但是她寬大的氣質，  
謙和地對待弟子，  
那不住色香味觸法的  
一舉一動牽動著我的感動。



98

99



2008  
4/23—27

圖左：寬謙法師於布萊梅李緣居士家講課。

圖右：隋代觀音立像。

寬謙法師和法玄師父離開德國時，臨走前一刻，交代了功課，要我寫寫這次師父來德弘法的感受和心得，他們知道我的心一再地被觸動著。雖說感動不如行動，心中一再充滿激動，但是要行動時卻發現：感動在心，筆難開。我再怎麼寫也無法表達我心中的感受，然現下只好硬著頭皮，用拙劣的語言文字來略說心中的感受和感激。

### 被拒絕不表示沒希望，可能是為了成就更大的福報因緣

布萊梅讀書會是一個非常鬆散的組織，一月一聚，說是一起學習佛法，大半的時候是姐妹在海外一起學習向善和相互扶持的聚會。姐妹李原緣是虔誠的佛教徒，去年回國時，朋友送她寬謙法師的《心經》DVD，並交代一定要好好地看和學習。她看了後覺得很受用，想再請法師的《金剛經》DVD，於是打電話去台灣，可是對方表示無法寄送DVD到德國，當時另一位姐妹徐秀影剛好回台灣，所以就為她請了《金剛經》。回德後，尚未將DVD交給李原緣。一日閑來無事打開電視把師父請出來，一看不得了，實在太好了！馬上打電話給我，讓我也能感動一番。當時讀書會本已決定看某位大師的心經解說，立即被我倆翻案，改看寬謙法師的《金剛經》DVD。而這部《金剛經》也被充公了，李師姐到現下還是沒有請到師父的《金剛經》！

去年十月，本人帶著孩子們去香港探望老公，順道回台灣四天看望母親，又身負請經和書籍的重任。到了覺風，當時有位林師姐在，我提到讀書會正在看寬謙法師的DVD很受感動。她問我：「為什麼我們不請法師到德國弘法？」我的回應是：「可以嗎？可能嗎？」真不能相信我的耳朵。她說：「當然可以。」她立即給師父打電話。

師父當時一時糊塗，沒考慮清楚，就答應來德。應了師父所說計畫趕不上變化，變化趕不上一通電話。這通電話就決定師父來德的弘法開始。現下想想當時根本不知道師父可以去哪些城市，只一心希望師父能來德國，單純抱著有好的東西一定要分享的想法，於是要求師父給我們一個月的時間，師父真的很慈悲，連我是誰也沒搞清楚，也沒問我到底有沒有此能耐，就答應了。

從十月份的那通電話到四月份師父蒞臨，師父從沒主動聯絡表示質疑或詢問進度如何等等，這需要何等的信任，學佛三要的信願、慈悲和智慧真正體現在她身上，讓我無限感動。

由於李原緣請經被拒，所以我們有機會成就了一個更大的福報因緣，應證師父所說一時的逆境並不是像表象所呈現的，而是為了一個順境鋪路。所以我們才有機會親近師父，耳濡目染師父的平易近人，體驗師父的慈悲和智慧。此因緣真是不可思議！

### 人如其名，又寬又謙

師父人如其名又寬又謙，雖然我和她只是短短五天的相處，但是她寬大的氣質，謙和地對待弟子，那不住色香味觸法的一舉一動牽動著我的感動。她溫文儒雅，不疾不徐，耐心地聽我們訴說我們的煩惱和問題，大半

◎修觀  
不可思議的因緣

的時間她只是聽，不給什麼意見，我們都在自說自話，師父只是微笑，最厲害的地方是她什麼都沒說，但是我們卻得到答案。這不表示她沒意見或主見，當她認為我們的說法或想法有偏差時，她會明白卻很溫和地指出。有時候在緊要關頭，她只用一句話把我們點醒，廢話不多，一語道破，一針見血！這不正是直心即道場的體現！師父的法布施，是有目共睹的，我不必再多說了，但是我要說的是師父的身教言教都一級棒。我認為這次德國弘法的圓滿成功，雖然有各方的發心和助緣，但是最大的元素還是師父她帶著她自己的福報因緣來的，才會事事都順利，天天都好天，人人都法喜，場場說法都殊勝。

## 大內高手隨行

這次寬謙法師來德弘法，身邊跟著一位微服大內高手——法玄師父，她以輕鬆愉悅幽默的模式，以身示法，不是以身試法。佛法就在她的談笑間，生活是如此的輕鬆愉快。我們平常人經常不願走進佛法，所遲疑的是：學了佛就得放棄所有的樂趣，只好變成一群無聊至極的異類。其實不然，法玄師父就是最好的例子。她和師父的關係是亦師亦友，她照顧師父無微不至，雖不是像我們習慣的傳統模式，畢恭畢敬但不失如法如理。她不是穿著「制服」，以制式的方式服侍師父，以制式的模式應對在家居士，這就是為什麼我說她是微服。而且她又很能融入民間老百姓，又能應機以輕鬆與幽默，甚至以調皮的模式教導愚昧的老百姓。這就是為什麼我說她是



100

101

圖左：法蘭克福佛光山合影。  
圖右：寬謙法師於布萊梅李緣家合影。



高手，而且是大內高手，沒幾把刷子是无法到大內的。你們說是不是？原來佛法也能輕鬆愉快。應該說佛法本應該如此輕鬆愉快，讓我們求得大自在！謝謝法玄師父，謝謝您以身示法！還要提的一點是法玄師父雖嬉笑在外表，但是頭腦清楚，辦事俐落，好似所有的事情都在她的掌控中。她真是師父不可或缺的左右手。還有，她做的飯也很好吃，不曉得師父是到哪裡找到這個十項全能的徒弟。有姐妹戲稱她為師父的駐德代表，希望有一天她能真正成為駐德代表！

## 感人的皈依和受戒的開示

在三天半的講經說法後，寬謙法師隨順眾生的要求為我們作皈依和受戒，儀式前，師父以非常慈悲的聲音開示，我們從來沒聽過這麼柔順感人的聲調，讓我突然體會到菩薩的柔順忍，原來是這麼回事，心中的感動化為一串串淚珠，我不曉得其他的人當時的世界是什麼，但是我是無法以言語道盡的一片柔順，好似我這滴水滴終於游回大海，回到屬於自己的地方，覺得終於到家了。

在受戒後，我非常小心注意自己的一言一語，時時檢視自己的起心動念，尤其是自己的曠心重，火一上來，佛號不起，所以現下常常提醒自己不要火燒功德林！而且另一個毛病是：雖不是喜好卻是又經常習慣性地論人事非，雖說大部分時候是無心之過，自認為闡述事實，但是常常忘記自己的眼界是很有限的，這也是犯妄語戒並造口業。現在說話，也盡量小心，雖然師父對我們很寬容慈悲，對我們的要求是低標準，只要二十分即可，我認為自我要求卻不可如此隨便！標準要定得高些才行。

寬謙法師和法玄師父的德國弘法，已在我們每個人的心中種下極善極善的種子，希望我們有善根因緣，將師父很藝術的傳法模式——一條數線加上一個熊掌——散播到歐洲各地，讓有緣人能輕易進入佛門。更希望我們的修行能有所長進，下次師父來時不會交白卷，起碼各科有二十一分的成績。姐妹們加油加油！

保持對佛法  
正確而堅定的信心，  
「隨緣盡份」  
是我們在動盪不安的  
無常現象中，  
最能行得通的辦法。



雍娜仁者：

阿彌陀佛！

真高興看到你的來函，我剛從德國弘法回來，帶著身體的疲累，內心充滿佛法的喜悅。在德國的佛友們學佛更加困難，但卻有相當深厚的善根因緣，很能聽聞思惟佛法，乃至實踐佛法結合修行。

記得去年七月份的美國行之前，剛離開從小時候就經常出入於其中，出家二十一年來無時無刻不努力耕耘的法源講寺，那裡有師公斌宗法師與家師覺心法師法脈的承傳，那裡有家父楊英風的佛教藝術作品，那裡有我一輩子生命中最深刻的回憶……然而多少的無奈及因緣的不可思議，我竟然來到了永修精舍。

回想在當住持（1999~2007）的八年中，2000年初國立交通大學成立「楊英風藝術研究中心」，我擔任研究中心負責人。2001年九月我進入國立成功大學建築研究所就讀。2002年初我開始電視弘法並發行弘法DVD，年中因緣際會我和常住新購地兩甲（於2005年分期付款償清土地價款）。同年底興建令人耳目一新的法源禪林，2003年陸續更加完善，並第二度整建華藏寶塔區（第一度於1987年）。2004年起為這塊土地不斷與幾位建築師進行規劃設計，2005年初完成國立成功大學建築研究所學業，同年九月擔任玄奘大學宗教系講師，講授「佛教藝術」、「佛教文化」課程。2007年初正當我繼續忙於建設新講堂及齋堂還有居士住的寮房工程，與常住長老師父一連串意見相左陸續發生，三月底執事會議中我堅辭任持乙職，直至五月中旬工程完成後拱手讓賢，六月底我帶著徒弟們及覺風基金會離開了法源講寺及法源別苑。

七月份整個月在美國東西兩岸弘法過程中，我心中充滿哀悽，陣陣的心酸心痛隨時湧現；藉由講課的當下，思惟佛法的時候，接觸求法若渴的聽眾們，我卻依然充滿了法喜，依然沁潤在佛法光明的照耀中。我印證到唯有佛法，的確是療治我們苦痛的良方，尤其不斷地透過深觀因緣法的平等性中，竟然真能逐漸撫平著相中必然波濤洶湧的駭浪，我感受到唯有沒有抱怨、沒有嗔恨、沒有對立的心情，是走出陰霾的最佳涼方。

或許這是諸佛菩薩給我的最佳考驗，我曾經執著我這輩子只要守著法源講寺好好耕耘就心滿意足了。然而兩三年前當我讀到印順導師在《空之探究》P.154中，導師提到般若法門「若新發意菩薩隨惡知識，則驚怖退沒；若隨善知識，聞是說者，則不驚怖退沒」；一切法空的般若深義，利根菩薩摩訶薩所入，中根菩薩亦可入，散心菩薩亦可入，若菩薩摩訶薩一心學者，皆入是門，竟然是「三根普被，人人可學可入」。當下我發了個願，如果我有能力忝為善知識，我願意引導眾生入般若法門。

沒想到緊接著不可思議的因緣變化，如排山倒海般湧現，我幾乎沒頂在這狂風巨浪當中，然而般若是必須與實際的生活乃至生命的層次呼應，我必須經過這最嚴峻的現實生活考驗，容不得放不下任何的執著。



102

圖右：永修精舍大雄寶殿。

103

圖左：寬謙法師於紐西蘭。

◎釋寬謙  
有佛法就有辦法  
給雍娜仁者的一封信

到了永修精舍，原來的老住持慈心法師出家於旁邊的百年古寺淨業院，年輕時即留學於日本多年，回到台灣受到師公斌宗法師佛法的啟發，一輩子安貧樂道以講經說法為畢生志業。

十多年前她老人家就希望我承接她的道場，我一直表示這是不可能的，我負有承傳法源講寺法脈的責任，現在想想只能說「因緣的確太不可思議了，沒有什麼不可能的事」。

我們在永修精舍擁有小小的土地所有權（約兩百多坪），卻又擁有大大的使用權（約三千坪的範圍），因為淨業院是一所百年古寺，原本屬鄭家所有，傳了三、四代以後，所有權非常複雜，沒人能有任何主張。三十多年來都虧慈心老法師發心照顧維護，但近年來老法師年老力衰，已於 2007 年 6 月圓寂，致使永修精舍及淨業院呈現荒廢現象。

我們到了此地以來不斷整頓環境，添加設備，不到一年的時間倒也有化腐朽為神奇的功夫展現，很多人一段時間沒來，再來就覺得有些驚艷！到處呈現古寺再生的生命力呢！過年時還辦過『百年古寺展風華——佛法、法會、書藝、茶席、花宴』活動。

在永修精舍每週一有太極拳班，週二書法班，週三佛法讀書會，週四花藝班，週五念佛共修會，週六兒童讀經班，每個月第三個週六一整天六堂我主講佛法「妙法蓮華經」專題課程，第二天週日就是「藥師懺法會」。另外還有台北覺風學苑亦是幾乎每天都有相關課程，我每個月第二個週六在台北板橋龍山寺基金會上「印度佛教思想史」專題課程，每個月一次的弘誓學院「中觀哲學」專題課程，三兩個月第四個週六週日在台南竹溪禪寺用閩南語上「成佛之道」專題課程。

說了這麼多，我只想體證「只要有佛法，就會有辦法」！保持對佛法正確而堅定的信心，「隨緣盡份」是我們在動盪不安的無常現象中，最能行得通的辦法。

在經歷這麼大的巨變後，沒有被打垮的是，因為深觀因緣法的平等性深切確認的信念。現在正值覺風基金會二十週年慶，即將出版專輯刊物之際，藉此通信因緣抒發我個人的看法。歡迎妳回台灣，前來永修精舍掛單，皈依後永修精舍就如同你的娘家一樣了。祝福

心想事成

寬謙 合十 2008/05/01

圖右：敦煌盛唐 130 窟大佛。



聞法與實踐，兩者不可分。  
 師父希望引導  
 學佛者建立正念！  
 每個人都有一畝  
 值得耕耘的良田，  
 而在眾生的心田上  
 播撒菩提種子，  
 令眾生得入正知見。



近十年內，師父國內外弘法的行程越來越緊湊，隨著足跡的累積，與大眾所結下的法緣也越來越廣。常常在陌生的人群中聽到：「啊！感謝我的朋友推薦寬謙法師的 DVD，我蒙受法師開示的法益很深，讓我建立學習佛法的基礎。」有時在機場裡、火車上，乃至在非佛教的聚會中，還會有初次見面的居士很誠懇地說：「原來您是寬謙法師的弟子，如果您見到師父，請您代我向法師致謝。雖然沒有見過法師本人，也未曾到過台灣，但我從 DVD 裡尋找到法身慧命的資糧。我們讀書會沒有出家法師來帶領，我們就是用寬謙法師的演講當教材。」更奇妙的是，常常接到來自美國各州居士的電話，一開口就說：「您不認識我，但我懇求您慈悲，如果寬謙法師再來美國，您一定要給我們一次機會，安排法師到我們佛堂開示。」

當如此懇求的聲音越來越響亮時，一方面覺得歡喜學佛的人越來越多，然而另一方面也說明了越來越多人需要心靈的安頓。

去年（2008）年底，接到師父的電話說：「可以安排明年 4 月份美國弘法行。」乍聽之際有點訝異，通常美國弘法行都是有各單位邀請，然後師父才排出空檔，這次倒是第一次師父主動提出要與美國的居士結緣。主要是師父認為在美國七月及十二月，已經有仁俊長老同淨蘭若主辦的「佛法夏令營」或「冬令營」，師父也曾經應邀參加弘法，不過為使法雨均霑，不如自己將弘法課程分散到春天及秋天吧！

### 說法暢悅·聞者歡喜

加州的居士一向十分熱誠，就猶如加州燦爛的陽光一般。然而我們在美國一向以隨緣舉辦講座的方式弘法，沒有設立寺院，更沒有組織志工群，因此志工們都來自各方，在統籌活動的運作及工作規劃上，相對地就困難許多。幸好淨文師姐及 Michael 師兄付出相當多的時間及體力，肩負起整個《印度佛教史》講座活動的重任，運作起來儼然有序，也讓 4 月 10 日至 12 日為期三天的講座順利圓滿。



◎釋諦玄

散播菩提種子·耕耘無數佛田  
 美國弘法行



2009  
 4/6—5/3

在加州停留的時間雖短，引起的迴響卻是頗為熱烈。有些人乃至從老遠的地方開車七、八個小時而來，這種求法的精神真是令人欽佩。

短短的三天課程，勢必無法說盡佛教的緣起、原始教團成立，以及經藏結集發展等情形。但是佛教興起與印度，若要了解佛法的思想體系，不得不對佛教的歷史有正確的理解。為了讓大家的印象更深刻，所以特地安排在第三天以圖像的解說、投影片為媒介而神遊走訪印度，深入佛陀的故鄉。因此，文字無法說盡的部分，已藉著聖地的圖說，讓大家迷糊的腦筋清醒不少。至少參與的學員們都能概要地瞭解到佛教的傳承與發展經過，而且最後都紛紛要求師父下次再帶大家到印度朝聖。

### 釋彼唯識性·轉染成淨智

才剛結束美國西岸《印度佛教史》的課程，第二天隨即趕搭清晨的飛機前往東岸。在東岸的講題以「唯識學」為主，首先於4月17、18日紐約莊嚴寺講說《八識規矩頌》，接著於25至26日則在波士頓普賢講堂解說《唯識三十頌》。

莊嚴寺是由美國佛教會的沈家禎居士所創辦，現任住持為法曜方丈。去年九月份，師父曾應美國佛教會之邀而講說《印度佛教史》，記得當時法曜方丈每堂課必定參加。方丈於錫蘭出家，於英國修讀佛學博士，對於義理通達無礙，其實根本無需旁聽《印度佛教史》，然而他卻誠懇的恭坐台下，讓人由衷感到他的謙遜與包容。當安排此次的課程時，方丈馬上提議訂定主題為「唯識學」，他希望寺眾們能奠定「唯識學」的基礎。

「唯識學」內容豐富，並不容易在短短的十多個小時中，完整呈現全部的內涵。於是師父著重於讓學習者首先能理解生命流轉的架構，說明因緣業力如何記錄我們第八識從熏習種子到成熟的過程，又如何變現出我們的果報體。而且不斷地提醒大家必須對照身心的無常變化，觀察心識的作用如何影響到自己的行為、語言及思想，才能逐步地泯除「自我」主觀的錯誤認識，確認萬法不離緣起的組合與變化。義理與實踐本是相輔相成，若想要找尋修



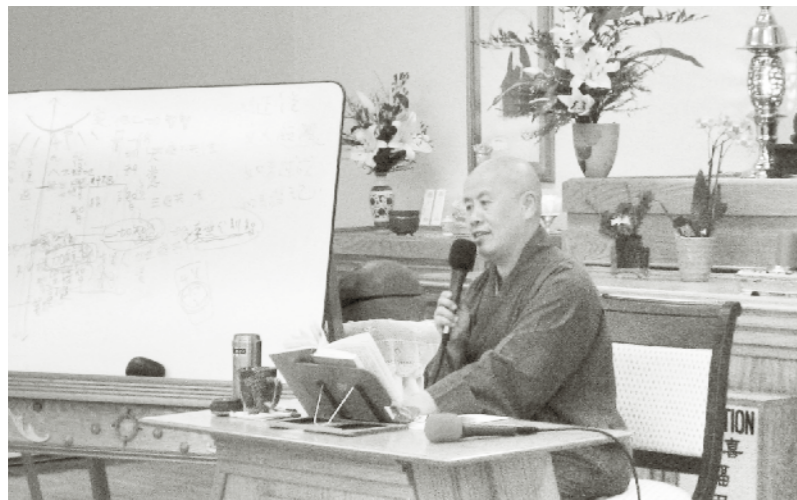
行入手處，「唯識學」本身就是一部修行的指南針。在分析面，課堂上師父讓我們清楚地理解到精神世界如何受到無明的污染，進而影響了生死流轉，輪迴不已。而在實踐面，師父同時也說明如何從煩惱的無明，轉變為解脫的智慧，也就是唯識強調的「斷惑轉智」。

《八識規矩頌》是玄奘大師從其所譯之《成唯識論》的精華，共四十八偈，簡短地概說八識的性質和作用。而《唯識三十頌》則是世親菩薩所造，共三十偈，最主要的內容是將八識劃分成「三能變」，用三層面的「識轉變」來詮釋現象界的「相」，然而這短短的三十個偈子也是《解深密經》「三性」、「三無性」的基礎。其實與《八識規矩頌》、《唯識三十頌》兩者相互輔助，若能兩頌對照著讀，最能充分理解唯識的理論。因此不論是在莊嚴寺，還是在普賢講堂，師父都先以《八識規矩頌》為前導，再以最簡短的時間導讀《唯識三十頌》，雖然時間有限，但總是希望在有限的時間中，給予大家無限的法益。

相聚的時間似乎只有剎那，到最後一刻還有人希望師父解答疑問。往往師父就用「三大阿僧祇劫表」說明，難解的迷雲馬上就煙消雲散。在無明頓開之際，學員們總是說：「我被您生生不息之流的生命線深深吸引，頓覺豁然開朗。終於明白修行在生命的過程中是非常可貴的，許多點滴的觀念也都貫穿起來了，這回可是真的尋找到了生命中修行的主軸！」

### 灌沐如來·清淨法身

波士頓麻州佛教會普賢講堂為居士所組成的佛教團體，雖說沒有常住法師，但各單位的組織架構完整，而且每個月都邀請法師駐錫弘法，十多年下來，這些久學菩薩早已深入經藏。而且就猶如一般道場的法會運作一樣，每星期均有共修班、禪修班；每個月有佛一，從清晨起即開始念佛；每年固定有三次觀音法會，乃至七月都有盂蘭盆法會。初次見到居士佛堂也可以維持得井然有序，真令人感動。



圖左：寬謙法師授課。

圖右：寬謙法師於莊嚴寺弘法。



圖左：寬謙法師於講經弘法後與志工們合影。  
圖右：寬謙法師主持法會。

此次四月弘法，普賢講堂除了邀請師父講說「唯識學」之外，還特地爲了配合師父的行程而挪動原來浴佛節的日期，請師父在波士頓的最後一天週日爲普賢講堂「浴佛法會」主法。第一次在國外參加浴佛法會，原本猜想一切都應當是簡單而克難，沒想到前一天居士們就煮好香湯，佛堂布置與在台灣一樣莊嚴，花團錦簇。法會當天請師、上香，每一個細節都絲毫不馬虎，現場還全程錄影，嚴謹的程度真是令人讚歎！

在國外因爲現實的環境、文化都與台灣有很大的差異，因此弘法著實不容易，再加上美國區域廣闊，要能聚集信衆就更加困難。這群居士能十多年來共同維護一個道場，克服種種的關卡，只爲了成就一個修行的場所，直教人看了都佩服。

### 金融危機·心靈轉機

因應目前社會事業的問題嚴重，此次弘法行程中，特定規劃社會關懷的活動，4月20日晚上由「美國覺心佛教會」主辦，在台灣會館以「生活危機，還是生命轉機？在動盪中的智慧之道」爲題，向聽衆開示身心安頓之道。

此次的演講只有兩小時，而且不巧又碰上春季的大雨，然而這場開示卻在紐約法拉盛地區造成轟動，講座上包括世界日報副董事長李厚維，社長暨北美世界日報總管理處總經理張漢昇以及社區民衆兩百多人參加。

這場開示中，大家受益最大的就是師父解釋何爲「福報」。因善念而將善的種子結合起來，則能產生福報，但是有錢不一定有福報，真正享用得到錢而且樂天命命的人，才是真的有福報。目前整個經濟惡性循環其實源自於人的「貪」，若要產生正面的善性循環，則要用我們五十一個心所中的善心所—「無貪」及「勤」，才能安分地只問耕耘，不問收穫。而且即使因大環境的影響而失業、投資失敗，但換個角度想，卻因此在無形中得到了親情、健康，甚至擔任義工而獲得心靈上的充實。即使此時失去了金錢，卻可能得到更多時間，這也是另一種收穫。

### 利生為志業·弘法為家務

當所有四月份美國弘法的行程結束後，師父坦言在這些海外巡迴的行程中，就屬美國弘法最耗體力，因爲東西兩岸遠，縱使在東岸有些地方的車程都要數個小時，再加上行程緊迫，相對之下休息的時間就少。其實馬不停蹄的原因，還是因爲衆生有迫切求法的期望，所以大家積極地請法。從他們法喜的臉上，就能理解到他們感受到佛法滋潤心田，也能感受到他們的渴求。

每次一場演講結束之後，就不斷地傳來迴響，而且多一次的上課，就多累積了對佛法的信心。就像盈如所言：「由於法師深入淺出的講法，讓我這種鈍根器的人不只沒在課堂上打瞌睡，還獲益匪淺，也強化了我聽經聞法的信心與信念。」我想師父這些年來將體力及時間都奉獻在以弘法爲如來家業的志願上，所秉持地就是希望引導學佛者建立正念吧！每個人都有一畝值得耕耘的良田，而在衆生的心田上播撒菩提種子，令衆生得入正知見，這是我們在有限的生命中，延續佛陀教法的如來家業吧！

原載於《覺風季刊》第44期，2009年6月





## 寬謙師父新加坡弘法行

◎釋澄玄

純真的孩子們  
手舞足蹈地前來搬運，  
並興奮地與居士們一唱一和，  
因為他們接收到這份  
慈悲的溫暖……  
佛法無國界，  
祝願他們能開啟心光，  
擁有光明的人生。



112

圖左：寬謙法師與居士們新加坡巴丹島。

113

圖右：寬謙法師於巴丹島救濟孤兒。

## 祥和法喜弘法行

在新加坡居士們懇切啓請下，寬謙法師今年（2009年）7月再度前往獅城弘法，此行分別於福泉寺及法華寺講經。7月22日晚上近9時飛抵新加坡，跨出機場大門，熱情的福泉寺志工們早已在機場大廳迎接法師。安排妥住宿事宜，翌日即展開弘法行程。

7月23日至28日每晚七點半至九點五十分，加上26日（週日）下午2時半至4時半，法師於福泉寺講《金剛般若波羅蜜經》，前來聽法的居士非常踴躍，正逢假日時段更是座無虛席。不少信眾利用課餘空檔向法師請益，因此法師特別在週日下午課後撥出一小時，為大眾釋疑。28日（圓滿日）晚上，應聽眾之請，為將整部經圓滿總結，課程甚至延到十點半多才結束。由於居士們求法心切，法師亦講得起勁，而志工們一秉服務熱忱，現場充滿祥和法喜的氣氛。

寬謙法師於授課之餘，應印順導師徒孫德真法師及演培法師徒孫浩恩法師邀請，特地拜訪了厚宗法師住持的慧嚴學佛會及寬嚴法師住持的福慧講堂。在寸土寸金的新加坡，擁有獨立且寬廣的上課空間並不容易，此二道場的軟硬體設施完善，不僅有圖書館及多功能的教室，課程開設亦是多元化，由此可見住持師父護法大德們宣揚佛法的用心。

29日未安排課程，當地居士以導遊之姿，還有學願法師作陪，領著法師到市區觀光。搭上摩天輪，新加坡豐富多彩的景致盡收眼底，熱鬧的街道、林立的高樓、便捷的交通運輸、繁華的港口，令人目不暇給。有位居士提到，新加坡人愛名牌、愛美食、曾是shopping族的她，因熏習佛法而對生活有了不同看法，希望更多人藉由聽經聞法走上菩提之路。

30日，在印尼巴丹島經營工廠的如恆居士邀請法師及居士們共八人遊覽當地，清晨八時許從新加坡碼頭搭船，不到一小時就抵巴丹島。雖然離新



加坡很近，島上住民的生活似乎清苦許多。據說在新加坡請一名工人的費用，在這裡可請到十位。此行，法師拜訪了慈慧淨苑比丘尼，在回教信仰者較多的小島，能有這樣一個佛教道場實在不可多得；而數里之外一處規模頗大的一貫道道場，其餐廳至少能容納數百人，道親們的虔誠可見一斑。

### 糧食援助貧童孤兒

午後，如恆居士帶領大家到大賣場購物，將一袋袋米糧、蔬果運上車，準備前往郊區的教會孤兒院與數百位貧童結緣。經一個多小時車程終於到達偏僻的教會。這裡的小朋友不少是數年前海嘯災後的孤兒，望著滿載豐盛食物的車，純真的孩子們手舞足蹈地前來搬運，並興奮地與居士們一唱一和，因為他們接收到這份慈悲的溫暖……佛法無國界，祝願他們能開啓心光，擁有光明的人生。31日近午，一行人離開小島返新加坡，為下一階段課程做準備。

8月1日至2日，下午兩點至四點及晚上七點至九點，法師在法華寺講《藥師琉璃光如來本願功德經》。為配合此次講經課程，住持真定法師與



114



常住僧眾於這兩日特地安排《藥師咒》法會共修，兩天的上午九點至十二點半，下午四點半至六點，信眾於大殿內虔心誦咒，法會現場十分莊嚴，持咒定心，聞法修慧，這場法會非常殊勝！

2日晚間7時，法師以電腦Power point播放，講解出自敦煌的藥師經變圖，引領聽眾進入藥師琉璃光如來的國度。多數居士初次接觸佛教藝術，許多人甚至不知道敦煌在哪裡，這也讓對中華文化逐漸陌生的新加坡人開了眼界。課程結束後，法師以福慧手環與信眾結緣，一個個由五色線編製成的手環，皆含藏著永修精舍眾師父與居士們的祝福，從法師手中接獲此禮物者，無不欣喜感動。

8月3日，法師即將告別新加坡，上午8時進入樟宜機場，福泉寺住持普振法師已經帶領志工在大廳準備為法師送行，熱情的居士們還不忘把握候機時刻，趁機帶法師享用當地印度人做的甩餅和拉茶。異國文化充斥，多元民族與宗教彙集的新加坡，信仰佛教的華人仍占多數，但是除了信仰，更需要正法的灌溉，許多求法心切的居士們一再懇請法師，一定要再來弘法！

原載於《覺風季刊》第45期，2009年9月

115

圖左：寬謙法師於新加坡福泉寺說法。

圖右：寬謙法師講於福泉寺，課後與學員合影。

漫漫的生命旅途中，  
四天恰似飛鴻踏雪泥，  
了無痕跡；然而，  
千年暗室一但點亮明燈，  
即可掃除心中的陰霾。



116

圖左：敦煌第6窟，《阿彌陀經》經變。

117

圖右：與會聽眾攝於惠光寺前。

2009  
9/21—9/28



### 再續前緣

早在2004年9月下旬，主辦單位—明智讀書會曾經邀請寬謙師父到日本茨城縣つくば市惠光寺作為期三日的「尋燈」課程研習。當時學員們普遍收穫良多，事後和覺風基金會一直保持聯繫。事隔五年，就在今年春節期間，讀書會負責人之一——福原醫師夫婦回台省親，趁著回日本之前專程到永修精舍向寬謙師父請益，也提出2009年9月再到日本弘法之可行性。想不到師父很爽快地就答應，讓他們喜出望外。

爲了籌辦這次課程，主辦單位可說是卯足全力，有鑒於上次課程時學員反映惠光寺交通不是那麼地方便，加上今年日本的假期比往年加長，部分成員趁此機會，無論旅遊或回台灣省親者不在少數，因此主辦單位儘管在人力、財力不甚充裕之下，還是下定決心前進東京；不僅如此，從八月初即開打文宣，不斷發信傳遞課程訊息，就是爲了讓有心人能夠借此因緣踏進學佛的領域，其用心之良苦可由此視其端倪。

明智讀書會成員分布在整個關東地區，平時聯絡不易，只能利用每個月上一次課的時間做簡單的協調。因此，工作分配採志願方式，讓大家自行認領，大家同心協力出錢、出力、出時間。爲了讓遠地的學員能夠參與，上課時間訂在上午9點50才開始。

### つくば惠光寺尋燈

9月22、23日的課程地點接續往年，依然定在茨城つくば惠光寺，講題是唐·玄奘大師作《八識規矩頌》。つくば惠光寺今年七月剛好由財團法人改成宗教法人，住持也因此人事異動。新的山本住持剛到職不久，對明智讀書會不太了解，開始接觸時，聽說對他們並非很友善，這也是人之常情。因此還沒正式上課之前，就先安排師父拜會山本住持（他雖然著日本僧服，但他自稱不是和尚，因還未正式出家。）互贈禮物。兩天的活動下來竟然和我們打成一片，並且全面支持我們提供所有硬體的設備，更於第二天中午安排介紹寺院成立的歷史、宗旨、阿彌陀佛佛像擺設的意義，也讓我們借此機會對日本佛教能有更深一層的認識，倒是此次行程意外的收穫。

本次課題儘管只有十一堂課的時間（每堂課五十分鐘），又得讓與會的學員至少理解所謂的「虛妄唯識」到底是什麼？那可是難爲師父呢！基於這

◎果奕  
日本·筑波、東京弘法側記  
隨師行記



圖左：寬謙法師弘法於日本惠光寺講堂。

圖右：寬謙法師以豐富的圖表讓聽眾理解。

樣的考量，師父一開講就先破題，闡明八識的「境、量、性、界地、相應心所、依緣、體相、業用」，再配合師父一貫常用的「生生不已的生命之流」線性圖解說，學員當中有些雖是第一次接觸，但是兩天課程下來，一個也沒有溜掉，聽得津津有味、意猶未盡，可說是難能可貴。

23 日知性課程結束，緊接上場的是一連串的感性活動，譬如：由師父供養惠光寺，並請山本住持做簡短的開示。座長福山醫師代表全體學員供養永修精舍及由最年輕的孟然為代表供養師父。我們從台灣事先帶來不少福慧手環，此時就由師父一一為學員戴上且祝福他們福慧增長、吉祥如意。之後還有晚上的餐會，茶餘飯飽之際，有人提議請學員發表自己的學習感想、心得分享、人生體驗……，將兩天求法的熱誠，炒得非常的夯，大家相約 26、27 日東京再相見。

#### 寬謙法師：2009 年「四日尋燈」

9/21	10:00-14:30	從桃園機場出發	飛往東京成田機場
9/22	10:00-17:00	《八識規矩頌》	筑波惠光寺
9/23	10:00-17:00	《八識規矩頌》	筑波惠光寺
9/24	10:30-12:00	菩薩安座及灑淨	福原醫師新居
9/25	10:00-19:30	參訪增上寺……	東京中城、銀座
9/26	13:30-17:00	《印度佛教史》及聖地之旅	東京國際文化中心
9/27	9:30-17:00	《印度佛教史》及聖地之旅	東京國際文化中心

#### 東京フォーラム 尋燈

9 月 26、27 日課程移師到東京フォーラム舉行，這兩天的課程內容是「印度巡禮兼談印度佛教思想史」。令人瞭解教理的演變脈絡，正確理解佛法因時因地的權宜開顯。這是師父選這個主題的用意，但對於初學者未免有點深澀，因此師父特將原來的講義濃縮再濃縮，重新編製精簡版的《印度佛教思想史》講義。搭配 2008 年到印度巡禮的幻燈片（Power Point）當作輔助教材，讓學員在聽課時，能在心中建構課程進行中提到的地理位置和史實內容，加深學員的印象。

兩天課程結束之後，學員不只對佛教思想史有些基本概念，彷彿也走了一趟印度朝聖之旅。由於在東京地區上課，新增了不少新力軍，這兩天的座長也改由吉田醫師擔當。因此，和 23 日課程結束一樣，先由最年長的中河吉夫為代表供養師父，再由師父一面幫學員戴上福慧手環，一面附加吉祥祝福。晚上的懇親會聚餐是在京都野菜料理有名的「つるはん」舉行，場所比較不宜大聲喧嘩，自然形成小組聯誼的現象。由於隔天（28 日）我和師父還要繼續參加五天的建築之旅（參另文），學員就在此和我們「さよなら」，期待明年能再相見。

#### 結語

漫漫的生命旅途中，四天恰似飛鴻踏雪泥，了無痕跡；然而，千年暗室一但點亮明燈，即可掃除心中的陰霾。基於此，「四日尋燈」就有其目的。至少對於何謂「虛妄唯識」？什麼是印度佛教思想的脈絡？已經植入基本概念。日後學員要自行研讀佛法應該會懂得抉擇。再者，除此之外，對於如何將佛法應用在日常生活當中，師父也時有提到，難怪學員直呼收穫良多，大家企盼將來預定的「四日慧學」的活動能趕快實現。

本次活動多虧明智讀書會成員們的鼎力相助，才能按步就班，循序漸進的完成這個不可能的任務。藉此一隅，謹代表永修精舍一名成員向他們致最大的謝意。也經由本次的隨師弘法，見識到海外求法者的艱辛。慶幸自己身在「寶島」，往後可要好好精進上報師長恩。

原載於《覺風季刊》第 46 期，2009 年 12 月



# 隨師弘法·紐國之旅

◎吳珍沼

師父說人生  
有毀有譽才是正常，  
因為眾生心原本就是雜染不平；  
但是學佛人因眾生的毀譽  
而生疲憊或得意想，  
那是我們自己心生雜染，  
隨境著相，  
該對治覺察的是自己！  
因為不為相所縛  
是成佛之道的入門功課！



2010

4/22—5/4

仗著是寬謙法師高中老同學的情誼，何其榮幸跟隨法師這次紐西蘭弘法之旅！

## 第一天 4/22

我們中午出發，在香港轉機，又搭了十二小時半飛機，終於在隔天早晨九點整抵達奧克蘭——帆船的城市，又稱白雲的故鄉！時差是早了台北 4 小時。

## 第二天 4/23

這是寬謙法師第五次（前四次分別於 1999 年冬季與夏季，2005 年秋季及 2006 年夏季）的弘法拜訪，所以重返奧克蘭的感覺特別親切和期待。當地普賢淨苑的住持常靈法師和當家常耘法師親自機場接機。熱情的佛弟子們三十餘人也不遑多讓，當晚安排了一場接風晚宴，大家共敘別後情誼。許多人關切地問候師父身體安泰否？一聽師父恢復健康、別來無恙，甚至高興到紅了眼眶，直說師父一定要為眾生繼續保重身體，長久住世！

## 第三天 4/24

這日起，每天下午 1:30 — 4:30，共計八堂 24 小時的《法華經》饗宴正式登場。第一天就湧入百餘位僧俗二眾共同參與同霑法益，突破了預計人數。

師父期許大家以《法華經》義——開權顯實，廣發菩提心直達一佛乘法教。也就是藉由《法華經》，希望我們轉迷起悟，轉染成淨，認清因緣法則平等無差別的本質之外；進而努力量化此一本質，以利益廣大法界眾生皆能離苦得樂，同登究竟清淨的實相本體為自我期許。

師父說我們佛弟子，除了認真實踐止惡修善以維護個人生命品質之外，還要不忘提升生命的高度，平等尊重一切生命的清淨本體。唯有找到生命的主軸（菩薩道為因），身心才得究竟安穩自在（成佛為果）。

## 第四天 4/25

早上是普賢淨苑例行的假日念佛法會，常靈法師邀請開示。開示中，師父鼓勵念佛會的蓮友們，珍惜現有的正法道場。因為這一期生命所獲得的任何動不動產，絕對無法跟著進入生命黑盒子，繼續流轉下去；唯有深信佛法，



圖左：普賢淨苑聽法者專注歡喜。

圖右：左起寬謙法師的高中同學定慧、寬謙與常靈法師及居士們。



圖左：寬謙法師於北岸佛青會授課，該講堂建築頗具特色。  
圖右：寬謙法師於紐西蘭弘法。

持佛菩薩名號、修善因、播善種子才能讓現世、未來皆得實質利益，這正是善用因緣法則的體現。

下午，繼續講經課程，已正式進入正宗分。因為時間急促有限，師父決定跳過所有偈頌，因為偈頌內容與架構幾乎是長行經文的重述，所以僅就長行部分加上科判表的配合分析來講解。

晚上，受邀至淨業學人陳老師家聚餐，一行二十多人圍坐在客廳中，促膝暢談如何接受困境，如何面對生死，又如何練習放下，落實因緣法則的實踐。

師父說人生有毀有譽才是正常，因為眾生心本身就是雜染不平；但是學佛人因眾生的毀譽而生疲憊或得意想，那是我們自己心生雜染，隨境著相，該對治覺察的是自己！因為不為相所縛是成佛之道的入門功課！

師父再以親身經驗講述她如何在困境中，藉由深入思惟因緣法則的真實不虛，並覺察煩惱的虛妄本質，終而體悟到業消智朗的海闊天空，無愧安穩。其過程雖猶如歷經一番生死般慘痛震撼，卻因深信因緣、不與糾纏而有苦無煩惱！至於師父如何面對生死呢？師父舉火車站來比喻一期生命的結束。當旅客被迫下了火車，一出站就毫無目標，無家可歸者，才會驚恐憂惱！所以來生的家能先預設好（未來果），今生也朝此方向只問耕耘不問收穫（現在因），下車時豈會惶恐不安呢？

那師父本身下一期生命所設定的家在何處？答：在人道。目的為何？答：再以人身、出家女身繼續弘揚佛法、利益眾生。有把握嗎？答：篤定而踏實！因為自發願始，從未背離此一發心，如是因必得如是果！如何耕耘鋪路？答：竭誠盡敬地廣結人間善緣、毀譽褒貶虛心受教、積極努力下十善因止十惡種。當下，師父的堅定和豪氣，不覺自揣若非倒駕慈航乘願再來人，焉能如此無住生心地——不為自己求安樂，但願眾生得離苦？

## 第五天 4/26

下午講經，這是第三天，進入第五品。晚上，我的大學同學林泳鈺夫婦邀請師父到家中茶敘，另有佛友鄰居 Stacey 和王醫師夫婦作陪。大家暢談紐西蘭簡單又單純的生活點滴，不但容易滿足，還常常不自覺地開口傻笑。真是一群令人羨慕的人間淨土有福人！

## 第六天 4/27

早上散步於淨苑附近的 YMCA 活動中心，奧克蘭四處坡度高低起伏，媲美於舊金山。下午，講經第四天，進入第七品。師父口齒清晰、語調從容、條理分明，讓第一次聆聽法音的我輕鬆受用，毫無障礙。會後，師父卻說其實她正在趕課，還趕得很緊張。因為經文共計 28 品，今天八堂課已過半，經文卻還有三分之二，很擔心無法圓滿。

## 第七天 4/28

下午，講經第五天，進入第十品。雖然是在趕課中，仍覺得師父氣定神閑、從容不迫，沒有絲毫敷衍急促的語調；聽講者也個個聚精會神，同沐法喜。

晚上，黃麗蓉師姐作東，十多人方姨餐廳喝靚湯、吃港式創意素食。

## 第八天 4/29

一大早，定慧法師開車載師父到 St.Heliers Bay 吃西式早餐，之後再沿著海灣散步到 Mission Bay，沿途海景秀麗，房舍各具特色巧思。師父邊讚賞風光景色，邊說假若年老時，被送來此處的養老院，也沒啥好抱怨了！

下午，講經第六天，進入第十四品。環觀四周聽經佛友，在此非假日期間仍維持有六、七十人的參與數，年齡多分布在中年以上，男女比例近乎一致。相信這是一群福慧俱全，不為生活，但為生命品質奔波努力的善男女們！

## 第九天 4/30

下午，講經第七天，進入第十八品。因為擔心講不完，師父原打算今明兩天都延長半小時。極富機智的常靈法師，採取了神不知鬼不覺的替代方案，也就是午茶時間縮短十分鐘，再晚十分鐘打下課引磬，總算解決師父的頭痛難題。

晚上，大夥聚集淨苑，訂購比薩，吃各家拿手菜，既輕鬆又可避開塞車的尖峰時間。好學多問的 Antonio 李先生、Daniel 伍先生和佩芬的先生自然又匯聚在師父身邊請益。Antonio 師兄說：第十五品中，世尊阻止十方菩薩來娑婆世界護持法華經，因為此界菩薩自會護持讀誦者，說罷後娑婆世界的無量菩薩眾也從地湧出，呼應了世尊的說法。當下，他個人深刻感受到：大乘法門的體現就是要從心地自發自湧的，絕對是不假外求。與師父確認了這番自信自重後，師兄不由自主地激動、感恩交集！Daniel 師兄則追問著法華經的重點宗旨為何？師父和他不謀而同地共同認為就是：「會三歸一」！一旁聆聽的我不但受益良多，更對師兄們深入經藏，聞思修的踏實功力激賞不已！



## 第十天 5/01

早上，應 North Shore 佛學會邀請開示，師父說生命的真相是：一、生命不是只有一期，而是無始無盡有如數線般。二、世間學問雖可以改善生活品質，卻無法改善生命品質，解脫生死。三、透過戒定慧三學，方有機會了脫生死。四、愈拒絕老化、死亡者，煩惱愈大。

那麼佛陀的智慧到底是什麼？為何可以改善生命、了脫生死？簡言之即是「緣起性空」。佛陀要我們覺知到萬法的真相是既無常又無自主性。理解無常，善用緣起法則，進而才能接受它、改善它並享受它。

具足佛陀智慧的人們在這期生命尚未結束之前，應努力耕耘，廣下善因種子，例如：念佛、誦經、行菩薩道；一旦生死來臨時，必定隨善習而去，如是因如是果，必定安然收成善果，歡喜自在都來不及了，又豈會心生拒絕恐懼呢？

因此了解因緣法則，進而內化到身心生活，就是佛慧的展現，必定讓我們現世身心自在，臨終毫不牽扯貪戀，未來絕對遠離惡道、續佛慧命！中午，大家就在會場舉辦自助餐會，並自由問答請益。

下午，講經圓滿日，進入第二十五品。上半段課一口氣兩個半鐘頭，講解到經文圓滿；下半堂課，欣賞法華經變圖的精采投影片。大家都非常驚訝師父對時間的掌握精準，如期完成這麼大的一部經典的開示。會後，師父頒發親筆簽名的結業證書給參加五次以上的佛友們，並結緣印度聖地的佛陀袈裟片衣紀念品，大家法喜充滿，作禮而去。

## 第十一天 5/02

在淨苑參加假日念佛會開示。開示中，師父再次鼓勵蓮友們，持佛名號、拜懺、誦經都能感召善緣，免除惡緣的相應。但是我們自性妄執的習染既深且細，一定要排除萬難時時參與道場共修、講經課程，無時無刻用心修正、觀照因地心，久久養成習慣，必定讓生命黑盒子中種滿善因緣種子，現世少煩惱，來世得善果。



圖左：寬謙法師於居士家聚餐。  
圖右：寬謙與常靈法師於普賢淨苑臨別開示。

124

125



幾天來見道場中不管來自香港、台灣、大陸或馬來西亞，大家都一團和氣其樂融融地共辦佛事，這是佛法的力量展現在每人身上，也是佛法統一了兩岸三地人的善心！希望大家珍惜同修緣，共成佛道等無差別。

下午，師父的高中同學 Amy 張文郁和大學同學馬松元同為夫婦，共同邀約師父同遊 Rotorua 兩天一夜，Stacey、小小 Janet 和我當陪客，一行六人浩蕩出發。半途，師父順道拜訪越南故友福恩法師的觀音廟。一路輕鬆抵達目的地，晚上下榻清幽典雅的 Rydges 溫泉旅館。

## 第十二天 5/03

早上，大夥散步於紅木森林區，Rotorua 湖；再到 Rotorua 博物館喝早茶，接著探索 Wai-O-Tapu 火山奇景。參觀景點豐富緊湊，卻又從容不迫一派悠閒！中午返程途中，師父請大家吃中國餐。

兩天一夜的旅途中，師父和同學們笑聊年少輕狂事，還有老同學們的近況，完全浸淫在學生時代的往日情懷，幾乎忘卻今夕何夕！傍晚順利回到普賢淨苑，即刻整理行李，準備晚上搭機返台。

今晚最後一個重頭戲，就是佛友們共同舉辦的歡送會！會中，大家有志一同，懇請師父明年還要再來奧克蘭弘法，法師也慨然應允！

## 第十三天 5/04

中午十二點整，安全抵達桃園中正機場，圓滿結束為期近兩週的紐西蘭弘法之旅！由衷感謝寬謙法師始終如一的信任與包容，讓數十年毫無長進的老同學得此機緣，不但疲憊的身心靈得到充分地滌蕩、滋潤，更重新點亮了那盞忘失許久的菩提心燈！

原載於《覺風季刊》第 48 期，2010 年 6 月

加拿大很大——  
國土大、福報大、  
心量大；  
多倫多很多——  
人口多、華人多、  
發心菩薩更多。



126

127



2012

5/23—7/11

圖左：寬謙法師於正覺寺授課。  
右上：寬謙法師與佛光山永固法師。  
右下：寬謙法師於租來場地授課。



### 一、緣起

這幾年來，馬不停蹄地在世界各國弘法，尤其美國是一個很重要的弘法地點，主要是 2007 年應紐澤西同淨蘭若佛法度假營之邀，各地佛教團體因之順道邀請講課。幾年下來，不知不覺間，美國弘法行已有六趟之多，足跡遍佈紐約、舊金山、洛杉磯、休士頓、德州、密西根、聖荷西等地。

至於與紐約一湖之隔的加拿大，總有遺珠之憾，主要是美國地緣廣闊，幾個地方走下來，已經一個月的時間，台灣的課程與活動又得緊密接著，儘管有居士熱情邀約，但與加拿大的因緣總是擦身而過。

去年底，經由陳佩芬居士提起，問我有沒有興趣去多倫多弘法？因為她有幾位好友在那兒，居士們還可以組團順道去加拿大旅遊。當下雖然歡喜答應，但是日期始終敲不定，心想路途遙遠，一定要配合美國的活動。直到今年元月，才決定美加的所有弘法行程——從 5 月 23 日至 7 月 11 日，是歷時最長的一次。原本想組團出國旅遊的居士們，聽說我只要弘法不想遊玩，最後只剩下我、法玄師和佩芬居士三人同行。

### 二、多倫多弘法

這次多倫多弘法籌備事項，全部由田啟政賢伉儷負責。只因為老朋友的一句話，與對佛法的好樂與傻勁，打從找場地、看場地到租場地，接著海報設計、印製與張貼、報社廣告與採訪、接受報名與詢問，乃至於生活起居，點點滴滴、巨細靡遺地張羅齊全，一點也看不出是第一次主辦佛學講座的門外漢。也許，這是田居士多年經營船務運輸的本事吧！然而最讓人感動的是，除了多倫多當地，就連美國各地弘法所需的經本、課本、講義、《楊英風全集》、佛法課程 DVD、季刊、平安茶等結緣品，完全由他們發心運輸，這對於美加地區的佛弟子而言，拿到這些法寶，無疑是最大的法供養。

半個月的弘法行程，除了在多倫多大都會廣場二樓，安排 5 月 26、27 日兩天講《大乘妙法蓮華經》暨經變圖；6 月 2、3 日兩天講《八識規矩頌》之

◎釋寬謙  
兼記一段與佛光山的因緣  
發心菩薩多的多倫多



外，又臨時加入正覺寺的「活在當下」專題講座。正因第一次在多倫多弘法，大家都擔心人數問題，場地到底要租多大，實在很難決定，最後選擇可以容納 60 人的大都會廣場二樓，沒想到參加人數超過百人，佔滿了講堂走道與外面走廊。看到大家求法的熱忱與精進，令人非常感動。

### 三、與佛光山的因緣

這是個令人喜悅的日子，6 月 1 日應邀參加多倫多佛光山寺，由永固法師所主持的「心靈花園」廣播節目，沒想到與永固法師一見如故，整個錄音過程，讓人感到非常愉悅與自在，在不知不覺中如數家珍地話說與佛光山的因緣。

家父楊英風先生，民國 44 年為星雲法師在宜蘭雷音寺塑造阿彌陀佛立像時，參考被媽媽抱在懷裏的大哥，那張無邪純淨的嬰兒臉龐，當時我正好在媽媽的肚子裏。而小時候外婆常常帶著我去雷音寺念佛會共修，裹著小腳的外婆因為蹲不下去，總是把我放在洗手台上面，然後將我背在背上跟著大家一起念佛繞佛，因為高人一等，所以看著大家虔誠繞佛的景象，至今依然清晰地印在腦海裏。

據永固法師說，當時雷音寺的念佛會都是由星雲大師親自帶領共修。接著在我念高中時，一直想去佛光山參加佛學夏令營，奈何一直沒有機會。倘若當時因緣成熟，說不定我就在佛光山出家，現在回想起來，好像是佛光山的漏網之魚，也難怪對於星雲法師的弘願，是如此的讚歎與尊敬，也因為這份不解之緣，當我走進世界各地的佛光山寺院，就有一種回家的感覺。

這次的廣播採訪，對於永固法師，不僅一見如故，連發的願都相同：一者，我們都不約而同發願生生世世寧為女眾，而且要出家當比丘尼，這是我第一次遇到有如此同願同行的人，其原因我們都不忍心女眾受苦，女眾心思細膩，感情豐富，容易鑽牛角尖，往往受到傷害而不能自拔，如果我們身為比丘尼，可以感同身受，更加方便親近度化她們。二者，我們一直都很努力弘法，縱使一路走來，備嘗辛苦，但我們依然堅定的走下去。同時我們都擅用科技弘法，透過影像、音聲傳遞千手千眼的菩薩精神。其間，永固法師客氣的說他只會講故事，不像我都講經論。我說能把經論的精神，轉化為人人聽得懂，又能潛移默化的生活智慧，這才是不簡單，這也正是我要學習的地方。

此行除了錄音與享用滴水坊的美食外，田氏伉儷隨即發心一套《楊英風全集》30 巨冊捐給佛光山圖書館。節目進行中，永固法師也提到家父楊英風先生於紐約曼哈頓的不銹鋼景觀作品——「東西門」，也稱「QE 門」。這是 1974 為紀念伊麗莎白女王而作的，家父融合中國文化的思想理念，做為東西文化的交流，透過天地、方圓、陰陽、虛實、日月等概念，呈現出天圓地方，陰陽虛實，日月盈虧的意境，尤其透過一圓一方的不銹鋼作品，不同的角度看到不同的景象，呼應出陰晴圓缺的月亮，悲歡離合的現實世界。從實體的大圓鏡中，輝映著周邊的虛景，而正方形中的圓洞為虛，卻有實景的街景呈現其中，這虛實相應的無常世間，道盡了宇宙人生的真理法則。



圖左：寬謙法師於多倫多授課。  
圖右：寬謙法師於多倫多租場地授課。

128

129

誠如星雲法師說：「楊先生的作品不全然在雕佛像，卻是在雕佛性。」而我也出家後，才更了解我的父親，乃至特有的弘法方式，例如數線、表格、圖案等，都是來自家父的啟蒙。從我開始學佛，每當對佛法有所體會，就有一股衝動，用說或寫的方式與父親分享，沒想到隔天父親就將我所說的佛法，一邊畫一邊講給我聽，然後微笑地問我畫得對不對？

2000 年開始，著手進行父親的作品與文獻圖像資料，十一年的悠悠歲月，連我都不敢相信，可以完成這套史無前例的《楊英風全集》，原本計畫上中下 3 大巨冊的「全集」，在陸續出世的資料中，竟然完成了 30 巨冊，面對這龐大的資料蒐集、記錄、存檔、編輯、出版，深深感謝所有一切善因緣成就，身為後代的我們，除了孺慕親恩外，更將家父畢生創作，為台灣美術史，甚至文化史，留下一座彌足珍貴的公共文化寶藏。

### 四、後記

多倫多弘法行引起那麼大的迴響，真心感謝眾多善因緣的匯集，除了佛法演講的 DVD 早在多倫多流通之外，佩芬居士的發起與田氏伉儷鼎力護持，廣為宣傳，更是功不可沒。這趟多倫多的弘法，誠如永固法師回答星雲大師對多倫多的心得：「加拿大很大——國土大、福報大、心量大；多倫多很多——人口多、華人多、發心菩薩更多」。

原載於《覺風期刊》第 56 期，2012 年 8 月



# 二〇一三新加坡、印尼 隨師弘法行

◎釋戒玄

信徒們對三寶的恭敬，  
 看在眼裡都讓我生起讚歎。  
 同時他們習慣性的布施，  
 不在於多少，  
 而是養成布施的串習心，  
 菩薩道六度萬行的財施，  
 讓他們開始播下善的種子。



130

131



## 2014 3/18—29

去年（2012）10月我陪著師父在紐西蘭弘法時，經由德育法師和新加坡大悲佛教中心永佳法師及桂瑩居士聯繫，敲定了今年3月前往新加坡和印尼巴丹島的弘法行，全程12天由她們精心安排和招待。這次又由我陪同師父出國弘法，主要是師父答應永佳法師主持傳授八關齋戒和三時繫念法會，需要維那及木魚師父的搭配，因此也邀請文修師父一同前往，抵達新加坡後再與德育法師從紐西蘭飛來會合，慧娟居士與我們共同踏上弘法之旅，揭開弘法的序幕。3月18~25日在新加坡，26~29日在印尼巴丹島。

新加坡是我們官員最喜歡考察的國家，它於1965年脫離馬來西亞獨立建國，獨立後的40餘年內迅速轉變成為富裕的亞洲四小龍之一。同時也是亞洲重要的金融、服務和航運中心之一，整個城市在綠化和清潔方面效果顯著，故有花園城市的美稱。

大悲佛教中心是大悲機構的市區弘法中心，目前由永佳法師負責主持，經常舉辦各式弘法活動課程，還於此中心辦幼稚園，培養幼苗，並且經常性舉辦週六、日青年活動聚會。我們掛單在舒適的大悲苑大樓中，對面即是大悲院，負責傳統法會與共修，五十年多來每逢初一、十五的早齋至午齋的無遮供應，成為信眾們生活中的重要部份。大悲老人院中負責的法師以無限愛心地照顧上百位老人，讓人佩服地五體投地。整個大悲機構是法坤老法師早在十多年前早已擘畫完成，卻在2002年大悲中心落成前夕撒手人寰，留給信眾無比的懷念與追思，然而於主席淨森法師的領導下，依然持續先師的遺志，嘉惠於眾人。

此次師父在大悲中心講授最拿手的《八識規矩頌》，幾天的課程簡直一氣呵成，幾乎不用看課本，就能倒背如流的一頌接一頌解說，讓與會的聽眾無暇顧及旁事，專注一心聽講，即使初學者在似懂非懂的眾多名相中也能法喜充滿。

在新加坡弘法期間，護法居士們好像積聚許久的熱誠，等待師父現身後，短短不到10天的時間，簡直十八般武藝通通現前，每天三餐加上點心，可說是用盡心思極盡所能，將新加坡的多民族融合的飲食文化，多元地展現出來，飲食竟也成為我們這回旅行中甜蜜的負擔，回台灣後得好好地減重了。



圖左：寬謙法師大悲中心弘法。

右下：寬謙法師主法三時繫念法會。

每次出國行，除了享受當地美食和風景外，最重要的是體會不同的人文，所展現不同的行事風格。佛教在新加坡佔了三分之一的人口比例，因此佛教寺院是林立可見的。信徒們對三寶的恭敬，看在眼裡都讓我生起讚歎。同時他們習慣性的布施，不在於多少，而是養成布施的串習心，菩薩道六度萬行的財施，讓他們開始播下善的種子。

此行最值得一提之事，即是師父生平傳授的第一場八關齋戒和跨國的三時繫念法會。爲了因應這場法會，事前幾天就會集了共襄盛舉的法師們研討流程和儀軌演練，可見大家對這場法會賦予較高的嚴謹態度，本來南腔北調各有不同，更何況是來自不同國度跨海合作，如何呈現莊嚴和諧的法會，還真是個難題。

所幸大悲中心永佳法師全力配合，法師與志工們在她的指揮若定中，有條不紊地順利進行，並且有「淨土梵音」居士團體，承擔消災及超薦法會的壇場布置。於週三中午開始整合所有法師們，週四傍晚藥石前提早到會場練習，週五傍晚現場走上下台路線，週六下午課程完畢後，多加一場「引魂法節」，引請所有超薦的衆亡者們，進行過程中莊嚴而梵唄繚繞的氣氛中，讓參與的群眾感動不已。

週日法會當天，「八關齋戒」相當攝衆，又有賢慧法師是一位稱職的糾察法師。接著大眾以無比虔敬的心情，非常專注於「三時繫念」法節的進行，雖然現場 200 多人，卻是寂然無聲，只聽到梵唄唱誦的清淨之聲。中午午齋以過堂方式進行，更是增添莊嚴氣氛。一整天下來法會井然有序，梵唱繚繞，氣氛攝衆，過程中許多人都不禁潸然淚下，師父天賦渾厚的嗓音，讓整場法會更顯殊勝，與會大眾各個攝心並深受感動，以此預定了明年度再前往新加坡的因緣。



132

133



新加坡 8 天行，隨著法會結束圓滿落幕，接著前往印尼巴丹島慈慧淨苑。永佳法師和茉莉居士組了 20 人 4 天 3 夜旅行團與我們同行，他們不僅是最佳全陪也是師父講課時的最佳聽衆，並且還在巴丹島落後地區做了濟貧的工作，真是有善根。印尼 86% 的人口信奉伊斯蘭教，佛教不到 2%，因此面積與新加坡大小相當，而人口卻不及五分之一的巴丹島能有三寶存在，必須秉持不畏困難勇往直前的信念，才可以讓佛教在此處扎根。好在慈慧淨苑住持世初法師的發心，在這兒創設佛教的殿堂，讓學佛的佛友有聽聞佛法的地方。我們才剛到達慈慧淨苑，就有 10 來位居士搭船跨海來求皈依三寶。師父此次講授：《普賢菩薩行願品》，華人能聽懂華文就很難得了，何況佛學的專有名詞，對他們是相當的陌生，然而連續三個晚上的佛學講座，聞法的居士將近百人，不管聽懂與否？不見他們躁動不安，在熏習佛法的態度上，值得我們學習和稱讚。

每一件事情集衆緣而完成，每一次的落幕都要感謝諸因緣。在新加坡永佳法師安排所有的弘法及法會細節，德真、賢慧、仁實和開意法師協助法會，並捐出供養金給我們常住。桂瑩居士負責張羅，慧成、超群伉儷即是淨土梵音的靈魂人物，掌管道場的布置和影音的錄製，文輝居士每晚接送師父上課，美蓮、譚煥金、玉妹、淑霞、淨土梵音和桂瑩，把我們的一日三餐增爲六餐，真可謂法輪未轉，食輪已轉。

師父國內外緊鑼密鼓的弘法行程，秉持著「弘法爲家務，利生爲事業。」的理念。從來沒有在他臉上顯出倦容，尤其遇到居士請法，師父總是不辭辛勞，爲法忘軀的精神，讓身爲徒弟的我，慚愧汗顏，我應該好好學習才是。

原載於《覺風期刊》第 58 期，2013 年 7 月

圖左：寬謙法師主法三時繫念法會後合影。

圖右：寬謙法師於印尼巴丹島慈慧淨苑講經。

兩天下來，看見老菩薩們  
一一爭相握著寬謙法師的手，  
眼裡泛著淚光，  
不停的道謝與稱讚，  
此時、此地、此人，  
那種真情流露的感動，  
仍在大家的心中縈繞著……  
久久無法散去。



2014

5/22—31

### 緣起

爲了此次成都弘法行，她4月下旬特地遠從成都來到台灣，並皈依寬謙法師，法號觀喜。她以前既有的觀念總是認爲：事情應該這樣那樣；應該要有幸福美滿的家庭；夫妻應該互敬互愛，對方應該要很愛我；事業應該要蓬勃發展；應該有讓人羨慕的生活事……。太多的應該，讓她不停地努力，疲於奔命，也不斷面臨失望、煩惱、痛苦、而心力交瘁，最後因抑鬱而進入了醫院。

有一天在寺院裡請了一本《般若波羅蜜多心經》，爲了能夠了解它的涵義，於是上「佛教導航」搜尋，因而接觸到寬謙法師。兩年來不曾中斷地在網路上跟著寬謙法師學習佛法，就這樣她找到了快樂生活的泉源，心中滿是歡喜；爲了讓這份法喜分享給更多人，不畏艱辛促成了寬謙法師5月24、25日（週六、日）在成都大慈寺講經弘法。

### 成都大慈寺

大慈寺位於成都市中心，是一座歷史悠久、高僧輩出、規模宏大的著名古寺，有「震旦第一叢林」之稱。始建於隋唐，唐玄宗曾賜名「敕建大聖慈寺」，當時寺的樓、閣、殿、塔及各種神像、佛像、畫像皆「一時絕藝」，是一座「精妙冠世」的藝術寶庫。相傳玄奘大師曾在這裏受戒，也是唐代頗具聲望的講經勝地，能在這裏講玄奘大師翻譯的《般若波羅蜜多心經》，更具有深層意義。



134

135

圖左：西安白馬招覺院。

右上：寬謙法師授課。

右下：寬謙法師於四川成都大慈寺弘法。

◎釋法玄

## 成都西安隨師弘法紀事

二〇一四



面對三百多位信眾，八成以上都是專心念佛的老菩薩，如何在短短的八堂課，透過否定式的符號——不、無、空、非，讓在座的男女老少都能感受到佛法中的精髓，寬謙法師使出渾身解術，一開始先帶領大家誦念《心經》及念佛，沉穩的梵唄聲，如海潮音般地迴盪於千年古刹，頓時間大家的心好像都沈浸在般若大海中。

兩天下來，看見老菩薩們一一爭相握著寬謙法師的手，眼裡泛著淚光，不停的道謝與稱讚，此時、此地、此人，那種真情流露的感動，仍在大家的心中縈繞著……久久無法散去。

### 西安白馬招覺院

搭成都之便，在北京的觀念居士特別安排，寬謙法師 27 日到西安講「八識規矩頌」。一下飛機，就被邀請參訪龍泉寺及孔雀寺，回程途中參訪法門寺，回到白馬招覺院已經是晚上 9 點多，住持如孝法師率眾，於大殿起香讚迎接，真讓我們受之有愧。

白馬招覺院相傳始建於東漢永平初年，近二千年歷史的佛教祖庭。西晉時為皇家敕建的寺院，然時光流轉，世事變遷，寺院幾經波劫，幾經重建，現僅存元代諸佛殿一座、舍利塔一座和古石碑六塊。遙想當年的香火繁榮人才盛境，如今身歷其境，真理的無常相，令人不禁唏噓！

此次課程，緊湊又精采，70 幾位的學員，來自全國各地，有北京、哈爾濱、桂林等地，幾乎都已經是皈依弟子，平日就有 20 幾位住在這裏，每天六堂功課一起用功，即使連續三天（28~30 日），早上 9 點至下午 5 點的「八識規矩頌」課程，學員們還是從早上 5 點開始，八式動禪、禪修、大禮拜，晚上禪修、迴向共修，一樣也沒有減少。

這都要感謝現任住持發大願修整法堂、寮房、齋堂等等，為佛弟子提供一座清淨修持的好場所。這裏不同於成都大慈寺，聽課的學員都很年輕，而且男眾比例超過 1/3；看著這批精進好學的生力軍，欣喜於佛法的生命力，正由此發芽茁壯中。

除了講課之外，意外成就一樁佛門佳話，即是孔雀寺的淨人：法燈居士，得到住持如孝法師的慈悲護念，終於圓了多年的心願，由寬謙法師為其圓頂剃度。

一兩天之內，在大家的祝福與協助下，張羅出家所需衣物、影印裝訂圓頂儀軌、法器儀軌演練等等，順利於 30 日的早上七點半舉行剃度法會；這是第一位優婆夷出家，簡單莊嚴的圓頂剃度儀式，讓現場觀禮的同參道友感動不已，有發心的菩薩，更在心裡默默祈願，自己也能早日完成出家心願。有道是有緣千里來相會，尤其是師徒之緣，大家直呼因緣不可思議。

短短的十天陪師弘法行，從成都到西安，行囊中有滿滿的感恩與祝福，感恩先人們所走過的每一步履，感恩所有的善因緣成就此行，也祝福所有菩提道上的善男子善女人，福慧增長，法喜充滿，同證菩提。

原載於《覺風期刊》第 60 期，2014 年 7 月



圖左：寬謙法師西安白馬招覺院弘法。

圖右：寬謙法師於西安白馬招覺院為中玄師父剃度。

此場講座定名為「大乘佛法啟迪人生」，聽說是幾個年輕人集思廣義所成，主要配合寬謙師父主講的《般若波羅密多心經》，心經乃大乘佛法的精髓，透過般若智慧，啟迪我們的人生。



2014  
8/23

一趟難得的感恩之旅，一行四位僧侶（寬謙師父、法玄法師、性威法師、末學文修），風塵僕僕來到風景美麗氣候宜人的中國吉林省。抵達吉林一下飛機，迎面而來的是一位身形纖細，手裏捧著一束超大捧花，她就是促成此次弘法之旅的王逸師姊。

此次旅程雖名為弘法之旅，事實上，唯一有任務在身的只有寬謙師父一人，法玄法師隨行處理事務，餘者，則是托師父之福，來吉林避暑及旅遊。王逸師姊的父母及阿姨也是令人難忘的可愛長輩，雖然還不是很正式的三寶弟子，但對我們的友善與愛護可不比佛弟子差，其父母將他們溫暖的家讓我們住，自己則暫時移住他方，讓我們在吉林的日子過得溫馨自在。

此次講座是拓宏集團為綠洲公元第一期建案完工，在其會所舉辦的第一場活動。前一天到會場還很雜亂，很多工作人員正在加緊趕工佈置，沒想到當天一進會場，整個煥然一新，簡直就像宴會廳，能在這麼美美的地方上課，也算是一種心靈饗宴吧！陸續到來的聽眾，坐滿了整個會場，讓工作人員不斷地加桌椅。此場講座定名為「大乘佛法啟迪人生」，聽說是幾個年輕人集思廣義所成，主要配合寬謙師父主講的《般若波羅密多心經》，心經乃大乘佛法的精髓，透過般若智慧，啟迪我們的人生。

講座結束後我們才得知，成就這場佛學講座是多麼的不容易，面對一次又一次的難關，都是考驗主辦單位為法、護法的決心，也許這份用心感動了諸佛菩薩及護法龍天，不但佛學講座圓滿落幕，與會的聽眾更是法喜充滿，期待下次再有聽法的因緣。

分享這場意義非凡的法會，接下來談談輕鬆的旅遊經歷。課程結束後的隔天，王師姊安排我們前往長白山，因為長白山離吉林市還有四、五個小時的車程，所以先在長白山附近的旅館過夜，當天晚上下起了超級大雨，隔天從旅館出發時天空仍是飄著細雨，來到長白山下的停車場，溫暖的陽光竟然露臉了，真是不可思議，到了長白山上也幸運地一睹天池的風采。據說天池只與有緣人相會，有人上長白山數次天池還是避不見面，有人在山下是豔陽高照，上了天池卻風雲變色，就算是天晴也不見得能見天池的美景。天池清澈、寧靜，使觀賞者的心也感染了那份寧靜與無染，長白山乃國家五A級的風景區，關東第一山，真是當之無愧。

此次的吉林之旅真是豐富又溫馨的旅程，結識了王師姊、以及她的父母、阿姨，還有特地來幫忙的徐老師以及雪梅師姊，以及小徐的細心接待、接送。一切的困難都由他們承擔，我們是在他們保護中的幸福旅者，感恩一切的因緣成就，也感恩師父讓我有福得以參與此次溫馨的吉林之旅。

原載於《覺風期刊》第61期，2015年1月



印順導師曾說過，  
我就如同那片溪流中的落葉，  
順流而下，  
只是偶而在哪個彎道  
稍做停留，  
停留片刻後  
終究還是要順勢而下，  
不留下任何足跡。



2014

9/23—29

「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄……」，誦《心經》時朗朗上口，不得不反問自己，知道甚麼是五蘊嗎？似乎只粗略的曉得是色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊，它到底涵蓋了什麼？在生命中它是如何運作？觀自在菩薩為何照見五蘊皆空就可以度一切苦厄？如果五蘊都不是那麼清楚，更不用說照見五蘊皆空了？真的很高興有機會來作深入的探討。這次教材提早寄來，師兄、師姐們都爭相先睹為快，大家都珍惜每次的緣份，期待寬謙法師的到來。

第一堂課，從介紹《大乘廣五蘊論》的出處與理論基礎，揭開了序幕，原來《大乘廣五蘊論》是由世親菩薩的弟子安慧依著世親菩薩的《大乘五蘊論》稍微增加與補充解釋，讓讀者在意義上更容易理解而造了這部論，唐朝時由地婆訶印度三藏翻譯出來，屬於「唯識法相」這一派大乘佛法的法義，它是從「說一切有部」來的，所以它在解釋現象界時，即使小到不能再小，眼睛看不到的極微（鄰虛塵），還是認為存在的。

《大乘廣五蘊論》，就色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊，一一說明、一一剖析得非常非常詳細，文字也淺顯易懂。課程中，法師用圖表將五蘊五位百法作反覆比較，蘊、處、界也一併解說，講到行蘊的大、中、小隨煩惱時，更帶入八識規矩頌，把唯識學的相關內容都複習了一遍，以前斷斷續續學習的片段互相聯結起來，教我們融會貫通，多聽聞、熏習真是太好了，感恩法師的苦口婆心，一遍又一遍，重覆又重覆的教導。

《大乘廣五蘊論講記》內容詳細明了，在此不再細述。然而在聽聞中，提到無表色、明相應觸與無貪、無瞋、無癡、善心所——等細密的觀點讓我驚訝，印象深刻，在此與大家分享，如有不對之處，還請不吝指正。

### 無表色

無表色叫作業又名種子，相對於五位百法中的法處所攝色。無表色分兩類，一類是由有表業（身表或語表）所生的無見無對色，另一類是由三摩地



140

圖左：寬謙法師於普賢淨苑弘法。

141

圖右：寬謙法師與紐西蘭的法師及泳鈺居士同遊。

◎泳鈺

## 《大乘廣五蘊論》課後心得

紐西蘭弘法行



所生無見無對的定境色，這是從修定的境界中生出來的色，因為無色界根本沒有色，所以沒有定境色，而四禪屬於色界，故此專指四禪所生的色。

雖然身表業與語表業通三性，有善、有不善和無記；但表現出來的善行與惡行才會招感業力，無記的身表語表是不引發無表業，無法生無表色的，所以有表業產生的無表色只有善與不善。

### 明相應觸（屬行蘊）

何謂明相應觸？觸生起時就與智慧結合叫明相應觸。

二合生識：當根起生理作用對應到境時，導至心理作用產生了識心。

三合生觸：二合生識後，當識要去認識境界與境相觸碰，三和合時，這個剎那六觸（眼識相應觸、耳識相應觸、鼻識相應觸、舌識相應觸、身識相應觸與意識相應觸）即起，觸是使心、心所發生的一種力量。觸裡面分三類，叫「合意觸」「不合意觸」「非合意非不合意觸」。觸後才会有受，合意觸產生樂受，不合意觸產生苦受憂受。真正的聖者在觸時就有智慧，觸與智慧同時俱起，更不會因為合不合意，生出煩惱。

修行人修學似乎應當提前到「明相應觸」，在未領受到苦樂受之前，合意不合意觸起時就有智慧。好令人興奮的發現！

### 無貪、無瞋、無癡（三善根）

先說「無貪」，以前一直認為無貪就是沒有貪，貪心不好，把貪心去掉就無貪了。讀到印順導師的解說吃了一驚，之前的見解都是錯誤的。

所謂「無貪」是一個善心所，專門用來對治貪，這個無貪善心所有一種力量、一種作用，能讓「貪」心所不起來，能壓制貪心所，使貪心所慢慢慢慢的沒了；當貪心所一要升起時，無貪心所就會來壓制他，使貪心漸漸減少到沒有，達到對貪心所的對治、對症下藥這就叫無貪。

論中說「無貪心所令深厭患，無著為性」，它有令我們深深厭離過患與不染著的特性，也才能對治貪對諸有（自我愛）及有資具（外面的五欲生活）的愛著。

無瞋心所、無癡心所與無貪心所相同，是用來各別對治瞋心所癡心所的，令其不升起，而不是沒有瞋，沒有癡。

針對 51 個心所法，以甚麼為性？以甚麼為業？《大乘廣五蘊論講記》中，一一都有提出，再配合法師的五十一心所法、性業表，更增加了對心所法特性與作用的了解。如何長養我們的善心所，對治煩惱是我們現階段的一大課題。

雖然心得報告寫得很有壓力，但在反覆思索整理中，一些不清楚的思惟理路，似乎變清晰了。感恩！下次您也來寫寫心得報告看看，一定會有收穫的。

最後分享一段與寬謙法師爬山時，轉述的一段話，法師說：「印順導師曾說過，我就如同那片溪流中的落葉，順流而下，只是偶而在哪個彎道稍做停留，停留片刻後終究還是要順勢而下，不留下任何足跡。」在那寧靜片刻，看著溪流、看著水花、看著落葉，心中無上的感動，那溪流譬喻著生命之流，停留的彎道都是一個個的機緣，而每個人現起的那片落葉，也只是隨緣盡份，不造作的，曾留下一點痕跡。這是何等的胸襟、何等的自在啊！

原載於《覺風期刊》第 61 期，2015 年 1 月



圖左：寬謙法師以清晰易懂的板書講解課程。

圖右：寬謙法師授課。



深深地體會生與死之間，  
只差一口氣，  
一氣不來，  
就四大離散，  
塵歸塵、土歸土了。

2015

3/25-4/5



3月25日一大早，我和德育法師摸黑踏上飛往新加坡的行程，中午抵達新加坡時，因李光耀前總理3月23日過逝，舉國上下瀰漫著哀傷的氣氛。佛教界也不例外，這回主辦單位大悲中心的永佳法師，因為翌日必須陪我們到巴丹島慈慧淨苑弘法三天，回來後課程又要開始了，所以當天下午無論如何都要抽空到國會前廣場排隊，等著瞻仰李光耀先生遺容。傍晚他們回來時表示，幸好有建國前的老人家同行，在特別優待下，只花了4個多小時。往後幾天瞻仰人數愈來愈多，雖然要在炎炎烈日下，排隊等候十多個小時以上，但整個廣場卻是井然有序，安靜肅穆，不論種族，大家都肯定李先生一輩子為新加坡的貢獻。

3月29日週日，大悲中心本來是要舉行八關齋戒，因為當天是李前總理的告別式，特改為觀音法會，禮誦《觀世音菩薩普門品》，誦持觀世音菩薩聖號一整天，功德迴向給李光耀先生。移靈時，隆重的軍禮儀式載著裝在玻璃罩下的靈柩，這時天空突然下起一場超大豪雨，同時也伴隨著國人不捨的淚水，沿途約20公里的路程，站著滿滿的哀悼人群。雖沒有任何的宗教儀式，卻融合更多的民族與多種宗教的祝福，這是李先生為新加坡無私奉獻的成就。

接著週一至週五5個晚上，講解《藥師琉璃光如來本願功德經》經文，週六下午以PPT影像檔講解藥師經變圖，4月5日清明節時值週日，舉辦一整天「三時繫念」超薦功德乙堂，莊嚴而攝心。原本打算好好休息一天，週二飛回台灣，週一中午接到台灣傳來的Line，告知家兄奉琛病情不佳，急轉直下，下午素霞居士協助連絡，凌晨飛返台灣班機，當晚9點尚未登機前，就接到家兄捨報訊息。幸好有法玄、紹玄兩位法師帶領著覺風學院的居士為其助念。途中我也不斷地默念佛號，兒時相處的情景，也一幕幕不斷地浮現眼前。

週二凌晨5點抵達台灣，國欽團長接機，直奔關渡和信癌症醫院。助念室中，兩位法師與十多位居士陪伴著嫂嫂及兩個孩子，徹夜虔誠地念佛，最



144

145

圖左：寬謙法師洒淨。

圖右：寬謙法師於新加坡大悲中心，主法「觀音法會」悼念李光耀先生。

◎釋寬謙  
生命之旅  
新加坡印尼弘法行



後為家兄開示及迴向，圓滿九個小時的助念功德；面對著法師及居士的助念，真是家屬哀傷中的最佳慰藉，真不知如何表達家屬無盡的感恩，也讓我更確認助念的重要性，幫助臨終者與家屬生死兩相安。

我和家兄小時候，因為上有兩位姊姊打理一切，總是玩在一起，不知天高地厚，因此我也像男孩子，玩泥巴、蓋房子，騎馬打仗。若遇到任何逆境，家兄總是展現恢宏大器的態度，一點都不計較也不放在心上。如此耳濡目染，養成我量大福就大的信念，這是家兄對我身教、言教的直接影響。及長家兄進入叛逆期，中學回宜蘭讀書，最後幸好考上了當時培養藝術家的重要搖籃——國立藝專。家兄長得又高又帥，在浪漫的青年期時，周邊圍繞著不少女朋友。直到從大陸北京回來的祖母過世，必須百日內迎娶，終於情定於當時在新加坡電視台工作的嫂子維妮，自此終生不渝，組織幸福美滿的家庭，並且整個注意力完全投注在最鍾愛的藝術工作上。

1990年台北市觀光局於中正紀念堂舉辦首屆元宵燈會，主燈「飛龍在天」作品，即是家父與家兄合作的經典之作。白天呈現巨型不銹鋼大雕塑，晚上則是透過雷射光，從龍的體內射出五彩繽紛的光芒，整條龍的結構體彷彿竹編的燈籠，更從龍嘴噴射出熊熊的雷射光，充滿著無比的生命力，讓大家驚艷不已。在父親的鼓勵下，雷射光與雕塑也成為家兄往後創作的最大特色。1997、8兩年家父與二姊相繼過世後，他挑起了整個楊家的擔子，生活就更是忙碌。

2000年起國立交通大學成立「楊英風藝術研究中心」，再加上「楊英風數位美術館」網站的建置，還有《楊英風全集》的編集，我們的工作有了交集。2010年我參與了家兄籌辦的北京中國美術館，「大器遇合/五行再生」父子雙人展，讚歎家兄除了發揚家父的藝術成就外，更樹立自己在藝術創作上特有的風格。

去年端午節前，家兄從新加坡回台灣後，感到身體不適，發現是罹癌末期，我時時刻刻懸念著家兄的色身狀況，總是抽時間多陪陪家兄，出出入入於和信醫院，而醫院離北投覺風學院非常近。前幾個月我只要在學院，晚上一有空閒，就到醫院或者到家中探望；後來幾個月，我常一早走路下山，搭一站捷運，再通過地下道來到了醫院。靜靜地陪著家兄，有時刻意地為他談談佛法，有時陪他在走廊上來回散步，我們相互緊握著彼此厚厚的手，回想這一幕，真是令人難忘而美好的回憶。

平常家兄是位十足的工作狂熱者，等到身體不好，走不動了，才乖乖地躺著，才有時間聊聊。漸漸地家兄也藉著 DVD 播放器，收看我講經的內容，伴著漫漫的長夜，竟然產生了很大的興趣，開始思考著佛法。農曆年後，家兄飽受痛苦折磨，已經不耐煩於醫院的治療，吵著要出院。我透過佛教對生死的看法，不斷地與他互動，善根深厚的他聽進去了，身心也開始安頓下來，而且非常認真地念著佛號，甚至還能勇敢地面對生死。在我去新加坡的時間，感恩許中華醫師帶領「寬心癌友的醫療團隊」，為家兄作居家醫療，給予患者與家屬莫大的鼓勵與幫助。

家兄就這樣走完這期生命，雖然不長但很豐富，平日我們都很忙碌而少有相聚，能夠在最後這段期間，讓家兄八識田中含藏著佛法的善因緣，是我最大的安慰，這幾個月密集關懷而了無遺憾。深深地體會生與死之間，只差一口氣，一氣不來，就四大離散，塵歸塵、土歸土了。珍惜著這份兄妹因緣，人生苦短，世間情長，世間無常而道有常，最後祝願家兄離苦得樂，往生善處！

原載於《覺風期刊》第 62 期，2015 年 7 月



圖左：寬謙法師於印尼巴丹慈慧淨苑講《學佛三要》三天。

圖右：2010年寬謙法師與兄長楊奉琛合影於北京。

從凡夫到聖者，  
能否超凡入聖，  
「中觀」很重要：  
緣起、性空、中道不二。  
如同每種球賽  
都有「遊戲規則」，  
觀眾便會融入去評論；  
我們之所以看不懂人生，  
因為沒有中觀的智慧，  
不知人生的遊戲規則，  
即沒有般若智慧。



2015  
9/30—10/6

## 前言

感恩普賢淨苑住持常靈師父慈悲，關心我們身在海外佛弟子的法身慧命，每年邀請寬謙法師，渴望藉由法師的帶領深入佛法，打造慧眼，看懂人生。透過中觀與唯識的課程交替著，幾年下來，法師播下法界等流的清淨種子，散發出來的氛圍，感受菩提種子正在發芽成長當中！

## 杜鵑颱風現身說法

因杜鵑颱風侵襲台灣，當天的班機沒飛，晚了一天才到達！師父一開始上課，從容自在地说颱風示現因緣法，由於諸多氣流因緣形成颱風而遲到，然而颱風也因為緣滅，我才能出現在此。緣生後必然緣滅，颱風變化中、不能主宰一直保持著不動，只是因緣和合離散而幻現出變化的現象而已。聽後不覺莞爾！其實早一天課程已經開始了！

## 印度佛教思想史是重要基礎

讀印順導師的著作不容易，往往一小段文字，卻牽涉到整個印度佛教史的時空背景，若要深入理解導師的著作，最起碼要有印度佛教思想史流變的基礎概念。例如佛陀在世說法為根本佛教，佛陀入滅後仍一味和合稱原始佛教，爾後部派佛教分裂成二部，再為三系到四派等等的演變。初期大乘的中觀系是龍樹學，龍樹學的三論《中論》、《百論》和《十二門論》，而傳到中國的三論宗，則是龍樹學加上真常系的綜合學派；倘若混淆不清，影響思想的建立，不可不慎啊！

## 《中觀今論》

要證悟中道，就要明白空義；要明白一切皆空，必須理解因緣法，依緣起法，慧眼才能見空，必依空才見中道。龍樹菩薩闡揚緣起、空、中道的深意，以「中」為宗而造論。綜貫印度南北、大小、性相、空有，不落二邊的《中論》。《中觀今論》是導師用我們熟悉的體裁文字和現代生活背景，表達龍樹學甚深法義的著作，並不代表空宗的某一派，而是以《中論》為本，《大智度論》為助，出入諸家而自成一完整體系的著作。



圖左：紐西蘭弘法。  
右上：犍陀羅雕像。  
右下：寬謙法師授課。



◎美華

人生向上、向善發展的論證觀察

紐西蘭弘法行·中觀今論·課後心得

## 以智為本的人生觀

佛陀證悟後為五比丘初轉法輪，即提示以「中」為道，不苦不樂的修行。而縱我的樂行和克己的苦行，二者皆根源於情識的妄執。釋尊否定了二者，提供一種究竟徹底的中道行，這就是以智為本的新人生觀。釋尊所說的中道，還有《中論》的八不、《心經》也有六不，都是依於緣起而開顯不落二邊的中道。

中道即中實和中正。中實：從實踐的意義來說，即是不著於名相，不落於對待，如常無常、見無見等現象都是二邊，從離相到深觀因緣法的平等性，即是入不二法門。中正：眾生聞思或修行，若在任何方面有所偏重，就會失卻中道。中道即八正道，修行若不把握中道的原則，雖精進修行亦無成效，自我以及世間，唯有以智慧為前導，才得以改造人生，完成理想的人生。

## 佛法的源頭

龍樹菩薩根據原始佛教的《阿含經》，部派佛教的阿毘達磨論典及初期大乘《般若經》而造了《中論》。從引證的聖典看，從《中論》的內容看，從八不的根據看，都不難看出大乘學者所弘揚的緣起、空、中道，並不是離了《阿含經》而獨有的。了解諸行無常會有必歸無、再了解諸法無我，由此進而離卻煩惱，體驗諸法的涅槃寂靜，三法印的次第悟入，可看為是聲聞法的常道。三法印從否定的方面說，即是顯示空義的不變性、獨存性、實在性的不可得，即是空。釋尊的三法印，大乘學者即以性空一實相印貫通三法印的內容，從《阿含》為佛法的根源，以龍樹菩薩中道去理解，緣起就是處中說法。

## 緣起、自性空

有人問佛：所說何法？佛說：「我說緣起」。凡是存在的因果事理，一切都是緣起的存在；離卻緣起，一切無從安立。緣起法是通於有情無情的，緣起法包括緣生與緣滅，為緣起法的根本性質。依種種關係而存在，即此有故彼有，此生故彼生的存在，而在「此故彼」的因果關係中，引申生滅序列的必然性，即十二支的緣起相依。

若依中觀的看法，自性與緣起，是不容並存的。佛法是要在存在的現象上把握本性空，同時在畢竟空的實相中了解現象界的緣起法。能夠這樣的觀察、體驗，就是宛然有而畢竟空，當體即空的修行。

## 師父隨緣開示

透過因緣法來看，這是一個動態的世間，由過去的因緣決定現在的緣生果報，緣生後又漸漸趨向緣滅。性空是否定單一、不變、主宰等特性的存在，尤其感情的世界，人愈執著便愈痛苦，感情的世界是相依相成，是經營出來的，而非主宰出來的。



150

151

圖左：寬謙法師授課。

圖右：寬謙與常靈、定慧法師。



從凡夫到聖者，能否超凡入聖，「中觀」很重要：緣起、性空、中道不二。如同每種球賽都有「遊戲規則」，觀眾便會融入去評論；我們之所以看不懂人生，因為沒有中觀的智慧，不知人生的遊戲規則，即沒有般若智慧。

凡夫面對逆境，大都以煩惱心理怨一切，然中觀行者，反而感恩！因為愈煩惱，業障會越積越厚，本來業障將離去了，但因煩惱惡念再度延長了滅去的時間。所以業障現前，應該更要有善因善緣，才能令其早滅才是修行的功夫。

## 結語

這個時代能夠讀到印順導師的著作，真的是非常有福報。有幸生在導師之後，猶如站在巨人的肩膀上鳥瞰整體佛法。緣起性空學是導師著作中非常精華的部份，而《中觀今論》也就闡揚這個部份。

這幾年聽經聞法，得力於覺風學院錄製法師的 DVD 和講義、數線、圖像及科判表等，幫助極大！於中觀唯識之法海，始有深入經藏學習的信心；於擇法上建立起自己契理契機的學佛之路。感恩法師的帶領，是我們預入聖流的善知識，何其有幸啊！

6 天下午的慧學研習中，普賢淨苑大殿內呈現出一片清淨、歡喜與精進的氛圍，沈浸在法水滋潤中，點滴放下自性妄執的包袱，感覺非常輕鬆愉快！三寶住世，正法得以弘傳，要恭敬護持三寶。把握時間，精進修行，速發菩提心，踏上成佛之道。

原載於《覺風期刊》第 63 期，2016 年 1 月

孤山下，寒星點點；  
月涼如冰。  
寒風破窗而入，  
掛單於寺廟之中，  
憶念今天師父的講經內容，  
頗有古代之意境。



2015/12/31—  
2016/1/5

四、五年前，浙江報德寺住持常暘法師無意間，從網站收看到寬謙師父的弘法節目，認為這是他所遍尋的正法傳播，因此大量地複製及介紹給信眾聽聞，並促成他帶領信眾們專程到台灣拜訪寬謙法師的動機。兩位法師及居士們相遇於新竹永修精舍，結下了深厚的法緣。

國曆年底寬謙法師受邀到上海，常暘法師一得知消息，堅持親自從象山到上海迎接寬謙師父前往講經。隔天一大早，大家從上海出發到寧波象山報德寺，已經接近中午了。

下午，報德寺寺眾以正式的「迎請法師昇座」儀式禮請師父，師父以善巧的「佛法問答」方式應機講授。參加的百多信眾十分踴躍，對於佛法上有很多疑惑，師父都一一為他們解答。有鑑於佛法不是一朝一夕可以說清楚講明白，因此，師父應允回台之後，將寄相關的DVD和書籍，讓信眾先行學習，以便於六月下旬，再來報德寺講解《心經》，信眾更能領受佛陀的法義；希望能讓佛法入心，乃至修行，終成佛道。

常暘法師是位年輕的住持，盡心盡力推動法務；對於印順導師的佛學系統十分敬佩！而師父以點線面、數線的圖解方式講解經典，讓大眾很容易接受，能更清楚明白其中的義理！而師父也非常讚賞常暘法師孜孜於正法道上而不倦。

因為隨師講經弘法，才有機會在異鄉跨年，真是很難得體驗：「孤山下，寒星點點；月涼如冰。」寒風破窗而入，掛單於寺廟之中，憶念今天師父的講經內容，頗有古代之意境。

元旦中午，又隨師從寧波回到上海，應邀三天下午講經，題目為「圖解佛教印度美術史」。參與者大都有佛學基礎，或是慕名而來的居士；雖然地區較偏遠，但仍是座無虛席。師父以PPT簡報方式，講解整個印度佛教的發展史及沿革，搭配珍貴的圖檔，昔日的歷史情景歷歷如目，這對未曾去過印度的信眾，是很難得的視覺饗宴。課後師父也應大眾所提出的問題，作契理契機的解惑。



152

153

圖左：浙江報德寺。

圖右：寬謙與常暘法師及居士們同遊。

◎福坦  
寬謙法師滬寧弘法記  
隨師見聞



除了講經弘法外，這期間在常觀師姐的陪同下，參觀她的同修張洄師兄為當地知名的鑽石品牌，設計打造的旗艦店。該店位於淮海中路的菁華地段，此公寓原是作家張愛玲女士的故居，張洄師兄以豐盛的創造力突破一般人對鑽石奢華的印象，將轉繞聖山的意識形態，以不銹鋼素材為主體，帶入旗艦店中，讓人非常驚訝這樣的創作靈感。這間旗艦店聳立在鬧區，真是十分「搶眼吸睛」。

爾後，參訪常觀師姐的畫室，整間畫室以畫佛陀涅槃相為主軸，師姐不帶任何畫家所謂的「專業的壓力」來進行作畫，她用非常單純的信仰心念下筆，因此所呈現出來的《佛陀涅槃相》無論是神情、色彩、比例，均是非常質樸與讓人心動。

在上海期間，師父總是被居士們圍繞著，他們對印順導師的著作幾乎沒有接觸過，因而導致對大乘佛法的不解，甚至是誤解，其中或有居士求法心切，自以為一門深入即可，師父以無比的耐心，逐一回答；但也感慨此地的居士求法若渴，卻沒有適當的因緣，無法學習大乘佛法，深覺惋惜。相形之下，我們身在台灣，隨時都有聽聞佛法的因緣；若在佛道上，不精進努力，實在應該感到慚愧！

此次隨師同行整整 10 天，有機會近距離親近師父，原本非常緊張，不知道要如何隨侍？結果，全然顛覆我的想像，師父每天凌晨約 4 點就起來，天還黑著，客廳燈亮了，電腦也動起來了，師父早已在備課，師父見我一臉惺忪，還叫我趕緊再去睡，說：「還太早，天氣太冷了。」真讓我汗顏！

除非是已約好的聚會，師父總不外出用餐，請陳雲師姐的媽媽煮麵，就是簡單的齋食；我們總是擔心怠慢師父，師父總是吃得津津有味，不斷稱讚陳媽媽的好手藝，讓來自陝西的陳媽媽非常歡喜。接連幾天，不斷的秀出好廚藝，讓我們讚不絕口，就只是麵食而已，也可以有無限的變化空間。

圖左：寬謙法師與弟子合影。  
圖右：四川北山佛灣 245 號龕，  
觀無量壽佛經。

154

155

師父本身是學建築，加上家學淵源，對於藝術的好樂和素養，是有其獨到之處，因此，常有因緣見到許多的古物藝術，師父：「我們不一定是一個藝術家，但一定要培養自己的品味和鑑賞力。」這讓我很受用。

自從進入覺風，擔任義工學習，至今已兩年多；有幸聽聞佛法，生性鈍根的我，總是跟師父抱怨，自己對於佛法的學習能力很差，師父總是告訴我：「有善根，願意學習，快慢不是問題；只要有心最重要……。」或許師父是安慰我，讓我不退卻求法的心，但如今我細細思維——若能跟在師父身邊熏習佛法，學習師父的身教，進而調伏自己的習氣，不也是落實佛法生活化的人間佛教嗎？

原載於《覺風期刊》第 64 期，2016 年 7 月



# 南洋法喜·長養善根

◎修輪

我環顧聽法學員，  
身心沈浸在  
西方淨土經變的感動中。  
最後，  
師父把經變圖留在慈悲淨苑，  
更讓法師居士驚喜不已，  
圖在、心在，  
慈悲用心長在。



156

157



2016

4/30—5/11

## 夢境

記得 2008 年剛到永修精舍的時候，夜裡曾經有過一夢：我緊緊跟隨在寬謙師父背後，亦步亦趨。夢裡的場景一直刻印在我心田。今年 4 月 30 日~5 月 11 日，師父到新加坡弘法，依照往例都是師父的出家弟子擔任侍者，此番居然是由在家的我——修輪，與師父一同前往新加坡與印尼巴丹島。為此，我既惶恐又開心，惶恐的是擔心不能盡善做好侍者的工作而愧對師父；開心的是竟然夢境成真，與師父同行。

## 大悲中心八關齋戒

新加坡大悲中心的永佳法師與寬謙師父，三十年前認識於新竹福嚴佛學院，2013 年開始邀請寬謙師父主持八關齋戒迄今。而一向只要是常住忙於法會或課程活動，我一定是在大寮裡面，幾乎沒有機會待在大殿或講堂。沒想到我第一次受八關齋戒竟然是在新加坡，感覺非常殊勝。八關齋戒是一日一夜的受持，能夠長養善苗、能閉息惡門。佛陀慈悲有心精進在家居士而制訂八項律儀：不殺生、不偷盜、不淫慾、不妄語、不飲酒、不坐臥高廣大床、不著華鬘香油塗身、不非食時。這是最接近出家人的生活作息，讓我心更加清淨，在早上的受戒儀軌，中午的過堂與下午的念佛、講戒，晚上的懺摩等，莊嚴的氣氛中非常攝心，幾度感動地流下眼淚，如同浪子回家般的喜悅。

## 日常生活

我們住在舒適的大悲苑大樓中，每天早上我負責早餐，才發覺平日在永修煮慣了二十幾人的飯菜，竟然不會煮三兩人的早餐，經常過量。然而永佳法師和居士總是很慈悲地指導我，又經常帶著我到傳統市場或超級市場買菜。師父保持每天早上晨運的習慣，讓我們都非常佩服他的毅力，我們也都盡力地配合著，因此每天也都一早就起床，準備早餐，用過早餐，太陽已經高掛了，後來乾脆一早出門，先運動再吃早餐了。午餐，經常是法師或者居士輪流請吃飯，只有藥石需要準備。

## 金剛經講座

接著週一至週五，五天晚上的《金剛般若波羅蜜經》課程，師父將深奧的緣起性空中道思想，從圖畫深入淺出的闡釋「不、無、空、非」的緣



圖左：新加坡大悲中心八關齋戒。  
右上：寬謙法師主法。  
右下：法會莊嚴，氣氛攝心。



起觀，歸納中觀、唯識二系都不離「因緣法」，不論唯識或中觀都有修行下足處。轉迷起悟的關鍵，就是從「因緣法」理解煩惱，放下執著。第六意識是修行的關鍵，勉勵要在第六意識上下工夫，多聞熏習是最基本的功夫，多聞才可能生起法智，由此打造一雙般若眼鏡，轉迷起悟，轉染成淨。五日的金剛經講座光輝閃耀，讓學員莫不驚歎師父說法的圓融功夫。

### 藝術的菩提閣

週六週日師父在菩提閣講兩整天的佛教藝術課程，充滿著一份熟悉、親切感，因為這是藝術僧人松年長老的道場。松年長老專於書畫詩詞，精通甲骨文、金文、大篆、小篆，以至隸書，而尤精於狂草。這樣的藝術氣息，令師父想起師公斌宗法師與藝術僧人明復法師。由此菩提閣的學員也多有一份藝術氣息，好像回到北投覺風園區般的熟悉。今天的課程是現任住持果峻法師邀請師父及覺風佛教藝術研究中心林保堯教授與陳怡安老師，所規畫三年的佛教藝術系列講座之一。師父在此講授「印度佛教美術暨思想史略」。師父主張從佛教思想看佛教藝術，不只抽象概念的思想可以立體化、圖像化，也是日後成就佛道的資糧。經過師父依圖依時的二日解說，我好像也從古今印度出入一番。

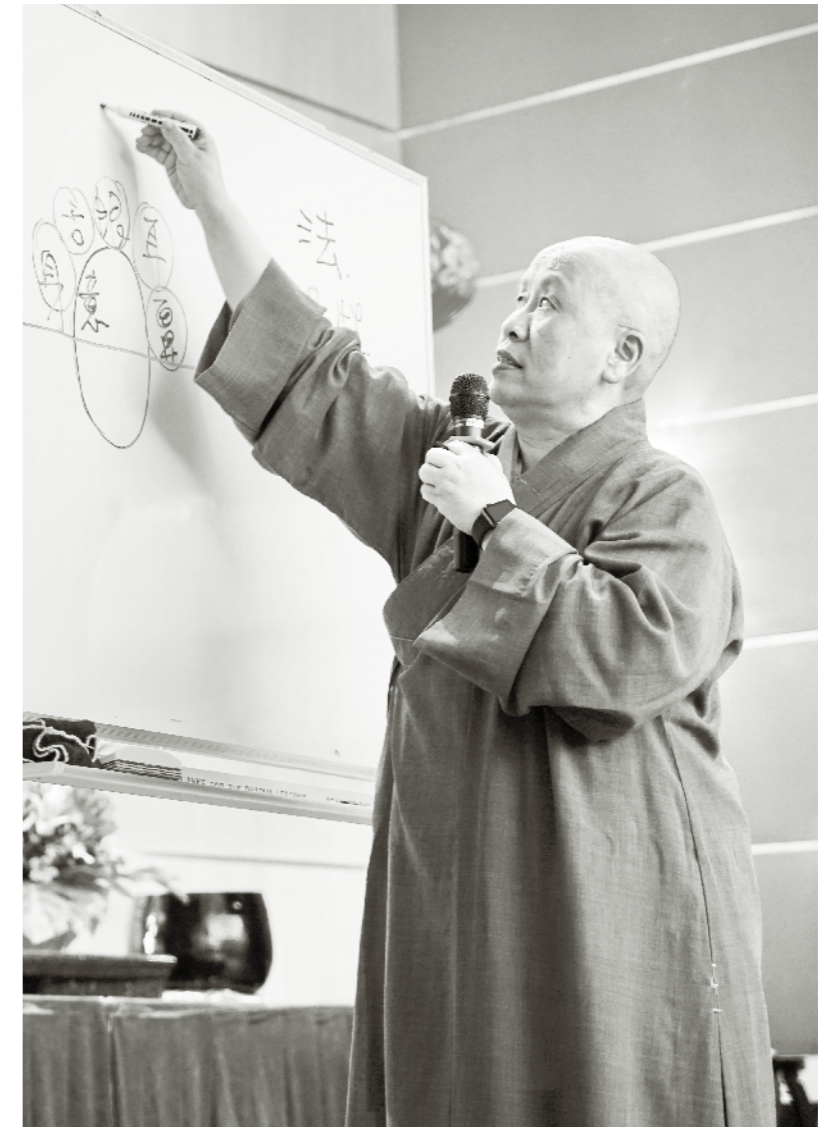
### 巴丹島上的《阿彌陀經》暨經變圖

巴丹島原是印尼一處偏僻的鄉村，新加坡人很喜歡搭船過去旅行，因為只要一個小時，上岸就是截然不同的景象，寬闊的大地，充滿大自然的氣氛。師父連著5年都到巴丹島弘法，主要是感動當地慈慧淨苑的住持世初法師，很用心帶領著居士們對於佛法的熏修，雖然地點偏僻交通不便，尤其晚上更是不方便，然而二日的課程仍有百來人來聽課，而且男眾也將近一半人數。師父說看到他們這樣聞法心切，再遠再累也要滿他們的心願。

為此，師父特地從台灣帶去一幅200多公分，大圖輸出的敦煌西方經變圖，在學員聚精會神聽講《阿彌陀經》後，帶領大眾神遊敦煌220窟的

阿彌陀經西方變相圖。這是莫高窟初唐時期規模最大和保存最完整的一幅大型經變畫，它是依據《佛說阿彌陀經》所繪成：有七寶池、八功德水，池中蓮花大如車輪，微妙香潔、奇妙瑞鳥、諸寶樹出微妙音……有諸大菩薩、善人俱會一處……，碧空中十方諸佛菩薩乘祥雲而來，飛天散花，彩雲飄動，花雨繽紛，各種天樂不鼓自鳴。畫面細膩嚴謹的構圖，莊嚴的場面、絢麗的色彩，生動的造型，把西方極樂世界，描繪的淋漓盡致，給人以無限的美感和遐想。我環顧聽法學員，身心沈浸在西方淨土經變的感動中。最後，師父把經變圖留在慈慧淨苑，更讓法師居士驚喜不已，圖在、心在，慈悲用心長在。彼時，我明白師父的到來，已是一方淨土的展現，在南洋普灑法雨，我亦霑益。

原載於《覺風期刊》第64期，2016年7月



圖左：巴丹島慈慧淨苑說法。

圖右：師父以圖解說法。



佛法西傳是一件非常艱難的事。不過，紐約是世界大城……來自世界各地的高僧大德，都會來到紐約弘法。所以在這裏接觸到佛法的機會，遠比其它西方城市高上許多。因此，這裏對佛法，也有更為深入的渴求。



2017  
7/10—8/6

睽違 5 年，這次因為拍攝《楊英風紀錄片》的因緣，寬謙師父再度飛越太平洋，至美國紐約、舊金山、洛杉磯、休士頓、加拿大溫哥華等五個城市弘揚佛法。身為楊英風基金會工作人員的我，有幸隨著師父，在短短的一個月內，跑遍美洲東西南北各個主要城市。此行除了看到佛法在各地不同的發展面貌外，佛弟子們對佛法真理的熱切追求，和推廣佛法無私奉獻的心意，更是這趟旅程中最讓人深刻、感動的記憶。

雖然心靈上有著超乎想像的豐富收穫，但是對於精神與體力來說，這卻是一次嚴峻的考驗之旅。在這樣短的時間內，要克服台美兩地長途飛行的疲勞，台、美東西兩岸總共五次時差的調整，各地的環境、氣候、飲食、人情及生活步調等等差異，以及心中對台灣事務、家人的牽掛，當然，還有最重要的拍攝工作與講法課程密集地進行。這麼多的考驗，年紀比師父小一大截的我，都覺得累癱了，師父卻以近乎超人的體力及意志力，全程保持十足的精神與活力。每天透早就起床散步，然後備課或講課，餘暇時間再一一解答大家的問題，常常夜深了才得空休息。擔心師父身體的我，幾次詢問，師父總是笑笑地回答：「還好耶！」也多次想請師父早點休息，但是一講起佛法，師父卻總是愈講興致愈高，實在令人佩服。

### 第一站：紐約 7/10—17

7/10 一早啟程直飛紐約，雖然飛了將近 15 小時，抵達紐約時，Sue、干氏伉儷及柘宜、蘇煜升等居士接機，竟然還趕上了當天的午齋，真是奇妙的經驗。

這次紐約總共安排了四天三場演講：分別在法拉盛的慈航精舍講「《妙法蓮華經》暨經變圖」、布魯克林的梵音寺講「揭開生命的面紗」專題，與在法拉盛喜來登飯店講 2 整天的「印度佛教思想史暨美術史略」。

師父講法的特色就是提綱契領、脈絡分明，並且搭配豐富的圖像。大部頭的《妙法蓮華經》，短短的兩個小時，經過師父的分析講解，聽眾就可以掌握根本的經義；而透過圖像，對經文的理解及記憶也都立刻具體化了。聽師父講「揭開生命的面紗」專題，深奧難懂的生命流轉，在師父系統化的說明，以及化繁為簡的圖像譬喻後，變得深入淺出、容易理解，而且隨著個人人生經驗的不同，就算聽再多次也會讓人有新的體悟。

佛法西傳是一件非常艱難的事。不過，紐約是世界大城，人文薈萃，無論是南傳、北傳或藏傳等等佛教宗派，在這裏都有傳佈的點。來自世界各地的高僧大德，都會來到紐約弘法。所以在這裏接觸到佛法的機會，遠比其它西方城市高上許多。因此，這裏對佛法，也有更為深入的渴求。

所以，「印度佛教思想史暨美術史略」是這次的重頭大戲，這回師父不講經典，而是希望透過佛教印度發源的歷史與思想，讓大家對佛法的演變和流傳、流派，有一個整體的認識，並期盼聽眾對正法的方向及內容有所分辨和體會。課程中搭配師父親自走訪拍攝的印度遠古佛教石窟、石塔建築及佛像雕塑等珍貴照片，將抽象的思想史與具象的美術史交互印證。在這兩天的時間裏，可以說在喜來登舒適優雅的現代環境中，聽眾跟著師父回到二千多年前佛陀時代，穿梭古今，真是身心莫大的享受。



160

161

圖左：法師於洛杉磯 Sunrider 總部築草園楊英風「和風」作品前。

圖右：法師於紐約喜來登飯店講印度佛教思想史與美術史略課程。

◎黃瑋鈴  
追尋大師足跡·散播佛法種子  
二〇一七寬謙師父美加弘法暨拍攝紀行



在緊湊的演講行程中，師父還另外到聖約翰大學尋訪父親楊英風大師的雕塑作品，也到華爾街附近參觀父親知名的景觀雕塑作品《東西門》，還遠赴紐澤西的「雕塑大地公園」參觀園內收藏展示楊英風大師的三件作品：《龍嘯太虛》、《月明》、《曙》。

紐約的地域範圍廣大，車流量大又很容易塞車，從師父下榻處到演講地點，往往需要 1-2 個小時的車程，這次非常感謝栢軒居士的發心接送。還有接待食宿的 Sue 師姐、吳會長與惠鈴師姐伉儷，以及所有幫忙及擔任工作人員的志工師兄、師姐們，謝謝大家一同圓滿了師父這次的紐約弘法行。

就在連著 2 整天的演講，當天晚上於吳會長家聚餐後，第二天一早就摸黑上路，約 6 小時的飛程，3 小時的時差，於中午前抵達舊金山，由「萬佛城文教基金會」果璧董事長接機，並於家中與恆實法師共進午齋。

## 第二站：萬佛城 7/17—20

萬佛城位於舊金山北方，約 2.5 小時車程的 Ukiah 小鎮，原是一所精神病院，後因水源問題而荒廢。宣化上人於 1976 年購得後，開發為佛教道場，並創設法界大學，現今已為美國知名的佛教傳播、教育的場所。當年宣化上人為開辦法界大學藝術學院，禮請楊英風大師擔任藝術學院院長，楊大師為此台、美兩地奔走數年。後來學院雖未能落成，但道場裏至今仍留有楊大師的佛像作品《地藏菩薩》、《藥師佛》、《千手千眼觀音菩薩》大壁畫，還有當年一起工作的夥伴們有幾位也還居住在當地，猶記得當時楊大師在此的狀況。

關於寬謙師父出家的因緣，也與萬佛城有關。師父提起：當年父親到萬佛城時，回到家每每述說宣化上人如何渡化許多美國的年輕知識份子，以及萬佛城的種種美好。當時師父聽了，心裏不禁興起了「原來出家也可以是這樣的，那我也想出家」的想法，開啓了日後出家的因緣。

到萬佛城之前，我們和攝影團隊先到柏克萊佛寺採訪恆實法師。柏克萊佛寺原來是一間教堂，佛寺保留了教堂的建築格局，佛堂左右兩邊的窗戶也沿用原本的彩繪玻璃裝飾，只是內容換成了佛教神祇的形象。這種東西合璧的感覺，正是佛教在西方傳布，融入當地建築和宗教美學的現象。恆實法師是美國人，說得一口流利的中文。他年輕時就跟隨宣化上人，是元老級的弟子之一，與楊大師在萬佛城期間也有所接觸。最特別的是，恆實法師以自身的音樂才華，將許多西方民謠及流行歌改編成英文的佛教歌曲，這也是佛法融入當地的方便法門。訪談在恆實法師親自伴奏和演唱佛教聖歌中結束。為了把握時間，我們連夜驅車北上萬佛城，準備第二天的訪談和拍攝。

翌日一早，萬佛城的工作人員帶我們到往北約 2.5 小時車程的靠海小鎮 Fort Bragg，探訪趙法郎女士。趙女士是當年引薦楊大師到萬佛城的重要人物之一，本身也是一位傑出的雕塑家。可惜近年罹患失智症，過去的事大部分已不復記憶。下午再回到萬佛城，立刻到老木匠 Alan Nicholson 居士家用晚齋。席間 Nicholson 先生與師父及導演暢談當年與楊大師一同工作的點滴，師父亦用電腦撥放當年的照片。大家看到照片連連驚呼，昔日美好的回憶湧上心頭。臨走時，我看到牆上掛著一張 Nicholson 夫婦結婚時的老照片。照片裏的他們穿著嬉皮年代的西裝與婚紗，與宣化上人愉快地邁步向前，三人臉上都掛著開心的笑容。那笑容是對未來充滿了希望和光明的，真正的開懷之笑。我頓時理解到，當初他們來到這裏，加入了宣化上人開創人間佛國的理想行列，萬佛城是他們辛苦奮鬥的成果，而這張照片恰是這份初心永恒的剎那。



圖左：法師與 Sue 於紐約參觀楊英風「東西門」作品。

圖右：法師於柏克萊佛寺訪問恆實法師。

離開 Nicholson 先生家，師父在萬佛城大殿的例行晚課後，演講「《佛說阿彌陀經》暨經變圖」。萬佛城是一個重視日常規律與儀軌的地方，大殿法會與講法活動規定嚴格，因而在大殿聽法感覺非常莊嚴、肅穆。這裏也非常注重英文，任何經典唸誦或說法，都會以英文重覆一次，讓人體會到主事者為讓佛法在英文世界裏生根的苦心，這應該也是這裏的西方出家人及學生比例較美國其它佛寺為多的原因之一吧。因此師父講法時，也有一位精通中英文的比丘尼近經法師，作全程英文翻譯，法義翻譯精準，非常厲害。

萬佛城是一個非常特別的地方，它遠離塵囂，它遺世獨立，就像是來到桃花源記裏的村莊。城裏有野生孔雀和鹿群自在散步，有蓮花、果樹和農田，有佛、有法、有僧，有可愛的房舍和人們，這不就像是《佛說阿彌陀經》裏所描述的西方極樂世界嗎？我想當初開創者，心中一定藏有這樣的藍圖。

此行的主要目的就是拍攝和訪談，第三天我們陸續拍攝了也是宣化上人早期西方弟子之一的恒持法師，還有法界大學第一任校長易象乾校長，老木匠 Nicholson 先生也帶著攝影團隊參訪當年楊大師的藝術工作坊。下午師父在法界大學教室演講「《妙法蓮華經》暨經變圖」，同樣由近經法師全程英文翻譯。有了前晚《佛說阿彌陀經》經變圖的印象，大家都非常期待師父再度播放經變圖像。傍晚恆持法師帶我們到比丘尼僧團的佛殿，參觀宣化上人畫的 42 幅「千手眼修法圖」，結束後又到市區參觀法界大學新購的校區「善財參學中心」。



164



第四天一早攝影團隊六點即外出拍攝萬佛城的日初早晨，結束後，我們一行 7 人包車啓程南下舊金山市區，再搭一整天的車於晚上抵達洛杉磯林醫師家。此次特別感謝果璧董事長、陳頌明主任（吉雄居士的公子），及其帶領的工作團隊們，在他們無微不至的關照，我們的拍攝及弘法活動才能如此順利圓滿，帶回滿滿的收穫。

### 第三站：洛杉磯 7/21—26

在此行之前，洛杉磯的林胡讓醫師與夫人惠姝師姐，早已經為師父和攝影團隊的住宿、交通以及行程問題，和我在 LINE 裏幾番密集地討論。就在我們抵達的翌日一早，交給我們一張表格，上面詳細列載了此次師父和攝影團隊在洛杉磯每一天從早到晚的交通、行程安排。原來除了林醫師伉儷，此次弘法活動的負責人黃建銘醫師與圓月師父，還有護持的志工們，大家為了這次師父的洛杉磯行，早已費心籌畫許久了。

我們拍攝紀錄片的第一站即是總部位於洛杉磯的 Sunrider 集團，總裁陳德福先生來自台灣，是一位成功的企業家也是藝術收藏家，當地知名的「陳美術館」即是他的私人收藏展示館。陳先生也收藏了楊大師四件精采的不銹鋼作品：《龍賦》、《和風》、《輝耀》、《回到太初》，就設置在 Sunrider 總部大廳，以及總部旁的植物園內。拍攝當天陽光耀目，不銹鋼材質的作品在光線的襯托下，益顯氣勢，精神煥發。師父也是第一次在這裏見到作品，非常開心地擔任起解說員的角色，親自向大家介紹作品。我們一行人直待到下午，結束陳總裁的訪談後才離開。這次在洛杉磯的拍攝活動，還有法光寺的藥師佛像與地藏菩薩像，及訪談前花蓮大理石工廠廠長于漢經的夫人。在大家熱情的招待及協助下，拍攝任務順利完成，攝影小組先行返台，我們則繼續接下來的弘法行程。

這次師父在洛杉磯的淨宗學會有兩場正式演講，講「揭開生命的面紗」專題，及「《觀無量壽經》暨經變圖」。兩場演講皆超過百多人參與，場面盛大。《觀無量壽經》的十六觀，師父用經變圖講解抽象的內容，像說故事般引人入勝，非常有趣。在妙林蘭若舉行的座談會，是寬謙師父與開仁法師共同與會，採聽眾提問，法師們釋疑的方式。在兩位法師親切又充滿智慧的開示下，現場氣氛熱絡，真是難得的聚會。

除了法會和拍攝行程，這次大家還安排師父到洛杉磯知名的杭廷頓花園，以及蓋提藝術中心參觀。杭廷頓花園以世界庭園的概念，在園區內打造歐式、日式、中國式等等特色庭園，結合各種奇珍異卉，遊走其中，有種時空錯置的夢幻感受。蓋提藝術中心是洛杉磯收藏最豐富的美術館，其建築本身，就是一件精采的藝術品。建材取自義大利的大理石，建築師利用石材的純樸質感，打造出簡潔的現代風格。大理石天然的象牙白以及表面凹凸，和加州的陽光，共拌出視覺上豐富的層次。導覽帶著我們穿梭在蓋提中心的建築群中，一方一隅，皆成天地，師父非常讚歎。

圖左：法師於休士頓玉佛寺課後合影

圖右：法師於萬佛城參訪老木匠 Alan Nicholson。

165

#### 第四站：休士頓 7/26—8/2

這次的飛行路線，以拍攝行程為優先，便無法顧及地理上的先後順序。因此由東岸飛西岸之後，我們又向東飛 5 小時到美國中部的休士頓，最後回到西北邊的溫哥華。這樣一來，時差忽長忽短，生理時鐘都要錯亂了。所幸在休士頓只有安排兩場演講，在前面馬不停蹄的行程後，總算有了一點喘息的空間。

往年師父美國弘法皆由諦玄法師陪伴，今年剛好是諦玄法師取得佛羅里達大學宗教博士學位的關鍵時刻，所以這次只短暫與我們在休士頓會合幾天，接著又趕回學校辦理畢業事宜了。我們在師父的表妹劉郁蘭居士家掛單，感謝郁蘭師姐每天為我們張羅三餐，還兼充司機，這幾天真是辛苦了。看著師父和郁蘭師姐敘舊，感覺師父整個身心都放鬆了許多。另外還要感謝安排演講的欣欣師姐，還有帶我們品嚐地休士頓料理的秉臻師姐伉儷，你們的熱情招待，讓這次休士頓弘法，有了最好的回憶。

休士頓的演講在古色古香的玉佛寺舉行，師父講 2 天的「印度佛教思想史暨美術史略」，中間還作「揭開生命的面紗」專題開示。聽眾對「印度佛教思想史暨美術史略」反應熱烈，住持宏意法師也幾乎全程參與。演講完後，提問不絕，師父皆一一回答釋疑。大家法喜充滿，最後一起在大殿上歡喜合照，圓滿落幕。

#### 第五站：溫哥華 8/2—6

從休士頓又飛 5 小時抵達溫哥華機場，沒想到一出入境大廳，一束大大的鮮花捧到師父手上，然後就看見走道的盡頭，約 30 位左右來接機的居士們，浩浩蕩蕩地拉起一條長長的紅色布幔，上頭寫著「歡迎上寬下謙法師蒞臨溫哥華弘法」，大家齊聲歡迎師父的到來。溫哥華居士們的熱情，在我們踏上這塊土地的第一刻，就讓人印象深刻。

師父這次在溫哥華「世界佛教會」，作《般若波羅蜜多心經》2 整天的專題講座。將近兩百人的聽眾，把會場能夠開放的地方都擠得滿滿的。師父用了很多生活上的事例來講解，大家印象最深刻的就是「便當」這件事了。這次主辦人林建成師兄和劉麗英師姐伉儷，分別為師父們，以及來聽講的居士們，準備了兩款不同的便當。有些人會問，為什麼我們的便當不一樣？為什麼師父們的便當比較好？師父說，這就是每個人有不同的因緣。若不深觀因緣，只看到表面上的不平等，然後起分別心，起煩惱，這就是無明，不明白何謂因緣的平等性。大家聽了，紛紛點頭稱是，了解了深觀因緣的重要。

除了「世界佛教會」的專題講座，建成師兄和麗英師姐還在自家庭院舉辦了兩次小型的佛法問答。建成師兄和麗英師姐的家有一個充滿綠意的庭園，8 月初的溫哥華氣候涼爽宜人，百花盛開，大家聚在一起，佐以師姐們精心準備的美食小點，或向師父請教佛法，或旁聽他人的提問，氣氛既輕鬆又愉悅。另外，還因為古琴家 Diana 居士的提問，師父特別開了一堂「梵唄教唱」的專題課。建成師兄搬出了白板、桌椅，準備好引磬、木魚等法器，師父不僅為大家詳細解說親自教唱，還示範了海潮音嚴謹的板眼，大家直呼過癮。



166

167



這次在溫哥華還巧遇從卡爾加利來的如源、如立兩位比丘。兩位法師是福嚴佛學院老院長真華長老的皈依弟子，如源法師已經修得卡爾加利大學的博士學位，定居在加拿大弘法。1991 年寬謙師父於福嚴佛學院落成時，皈依真華長老，賜號「如樑」，三位法師竟然是同門師兄弟，所以這次原在旅行中的兩位師父，特別趕了 400 多公里路程，來和寬謙師父見面敘舊。大家都沒想到會在離台灣這麼遙遠的地方碰面，特別開心。最後兩位法師也力邀寬謙師父參與他們明年卡爾加利「中道學院」的落成典禮，種下師父將來再到加拿大的因緣。

師父說溫哥華環境優美、氣候宜人，佛法讀書會的風氣又盛，來參與法會或讀書會的居士們，好幾對夫婦共同參與，真是很好的學佛環境。在師父離開溫哥華當天，許多居士們待到深夜，等師父出發去機場才離開，大家的熱情實在讓人感動。感謝這次主辦及接待師父的建成、麗英師姐，還有全程作陪的林松源老師、阿花師姐伉儷，以及其他所有幫忙的師兄、師姐們。

#### 後記

自從有了網路之後，學佛可以超越時間和地域的藩籬，但和師父直接見面的親切和互動，感受師父的言行及風範，卻是無論如何無法取代的。我想這也是各地師兄姐們，排除萬難，也要請師父到當地講法的最大原因。更是師父願意忍受疲累，千里弘法的慈悲吧。

就在這篇文章寫就之際，新聞陸續報導了休士頓因風災、水患，上千人受困；還有加州的森林大火，地點就在萬佛城附近，數以千計的人頓失家園。人生，真的是無常！我們能作的，唯有把握當下，及感恩一切。這一趟路，感謝大家的護持與付出，在此無法一一列舉，謹在此致上最深摯的謝忱，感恩大家！

原載於《覺風季刊》第 67 期，2018 年 1 月

圖左：寬謙法師於溫哥華世界佛教會講經。

圖右：溫哥華居士們熱情接機。

# 法音清流·澤於海外

## 寬謙法師與紐西蘭之法緣

◎釋常靈／紐西蘭普賢淨苑住持



十多年來寬謙法師  
蒞臨紐西蘭，  
宣講十二次經論課程，  
每次為期約七天，  
共計約八十多天的時間。  
若非大悲大願力，  
如何能堅持至今！

圖左：寬謙法師授課。

圖右：寬謙法師與學員課後討論。



1999年第一次聽寬謙法師講《金剛經》，她以微細柔和音量宣講般若空慧，其聲音雖柔和，卻有一股靜和的攝受力量。尤其擅長用圖表架構清楚勾勒出那令人難懂的法相，令無數佛子深獲法益，因她的獨特教學方式，奠定她連續十多年來不間斷來紐弘化因緣。

2005年寬謙法師第一次受邀於普賢淨苑宣講《維摩詰所說經》，讓大眾接觸到維摩詰居士古佛再來教化聲聞眾之風采。法師又適時展現出其經變圖，令聞法信眾，彷彿看電影般的清晰，加深對此經之印象。2006年9月法師宣講《大寶積經·普明菩薩會品》。

時隔四年後，也即是2010年4月，我們再次邀請寬謙法師蒞紐弘法，這次法師挑選《大乘妙法蓮華經》，經題一出令信眾雀躍歡喜！這部號稱：成佛之法華，早已有多人持誦，但未能真正貫穿其經義，經過連續七天密集課程再加上法師帶來經變圖像，透過幻燈片方式，一一呈現佛教化授記弟子之情景。

2011年4月法師宣講玄奘法師所著述《八識規矩頌》，論及當前弘揚法相唯識之大德，寬謙法師實至名歸，紐西蘭居士唯識基礎紮實，寬謙法師功不可沒。這部論著，法師已在各地講了數十次之多，早已深得其髓，上課時配以圖表架構，讓令人生畏的法相唯識，變得極為有趣，不再恐懼唯識龐大繁雜，課後提問時居士反應熱烈，足顯大眾已然融合法義中。

2012年10月法師選擇印順導師的著作《印度佛教思想史略》宣講。做為一個佛教徒不僅要懂得中國佛教史，更要追溯佛教發源地—印度。了解印度佛教思想之演變，方能奠定建立佛教未來之發展，因此寬謙法師選擇此一課程，無疑開展了紐國居士們之道基。法師更帶來了豐富的印度石窟及各朝代佛像圖片，讓我們見證印度佛教文化演變，雖身在紐西蘭卻也走了一遍印度神聖之旅。2013年9月寬謙法師選了《中觀論選頌講記》宣講。此經不同於其他講經，若未深達緣起性空之理，是無法暢佛之本懷，道出般若之深義，但當課程圓滿結束，居士們對一切皆空，緣起性空，中道之理卻也能逐漸消融，種下菩提種子。



2014年9月我們上《大乘廣五蘊論講記》，此論原是世親菩薩所著《大乘五蘊論》，後經其弟子安慧法師加以補充解釋更為詳細，而造這部《大乘廣五蘊論》。五蘊對佛弟子而言相當熟悉，然若論及深義相貌，未必人人皆知，印老慈悲為我們留下了《大乘廣五蘊論講記》，經寬謙法師詳盡講解，我們總算對五蘊，十二處，十八界……種種內容，有進一步了解。2015年10月的課程主題是《中觀今論》，因有之前學習中觀論頌的基礎，如今再研習龍樹菩薩中觀學，無異增加對龍樹菩薩緣起、空、中道深義之理解，有更深一層的體悟。同時中觀之根本精髓在於八不緣起：「不生亦不滅，不常亦不斷，不一亦不異，不來亦不出。能說是因緣，善滅諸戲論，我稽首禮佛，諸說中第一。」這段話已完整道出中觀思想。

2016年9月《辨法法性論》，此論相傳彌勒菩薩造，法尊法師由藏文翻譯成中文。我們非常幸運能拜讀印順導師《辨法法性論講記》，否則以我們根性愚鈍，實在無法理解菩薩智慧境界。本論主要分別法與法性，如何從生死流轉達到涅槃寂滅，寬謙法師大智慧為我們整理出科判表，讓我們學習更有系統。2017年9月我們學習印老著作之一《勝鬘經講記》，此講記乃印老於1951年香港淨業林所講，勝鬘夫人以七地證位承佛之力，揭開此經緣起。而今有幸寬謙法師以5天時間為紐國居士上課，非常巧妙的將此經以真常唯心系結合了其他二系（性空唯名及虛妄唯識）讓我們對如來藏思想更清楚，否則我們不會理解何謂四住地，無明住地惑？法師精通法相唯識，透過唯識學習一切經論，其教理基礎更加紮穩。此次課程有多位新同學加入，甚至是第一次聽聞如此甚深經典，但不可思議的是，他們竟也全程參與聽聞，未曾缺席，足以證明法師善於說法，令人讚嘆！

十多年來寬謙法師蒞臨紐西蘭，共宣講十二次經論課程，每次為期約七天，共計約八十多天的時間。若非大悲大願力，如何能堅持至今？常聽她發願說：「願生生世世講經弘法利益眾生。」不禁為她的悲願感動莫名，誠如慈航菩薩所言：「若有一眾生未度，切莫自己逃了。」時值覺風基金會30週年，承蒙寬謙法師不棄，囑我撰文以作為紐西蘭弘法之記。

## 後記

很多信眾對寬謙法師的認識來自於課堂上，或者文宣媒體介紹上，文末我且來談談私底下生活上的寬謙法師，也許台下的她才是活出了真實佛法人生！每當我們倆聊到誰生病誰往生了，她總是以惋惜慈悲的語氣搖著頭說：「啊，真是無常！」當我們談到人事更迭，令人萬般無奈時，她會立即與法性空慧結合：「因緣和合與離散」。有時候我們會關心教界發展，談到邪師說法如恆河沙，她會說：「唉！真是麻煩啊，願正法久住！」

頂著藝術大師楊英風的女兒，她並沒有傲慢氣息，此光環讓她更加謙和寬容，我與法師熟識17年，未曾聽聞自她口中說出任何人的是非！面對境界上的違緣，她默默承受其壓力，我常勸她不要太忙碌要保重法體，她笑著說：「能做多少算多少吧！」每一次來紐西蘭弘法，我陪她完成日日萬步、陪她用齋、陪她拜訪居士等，私底下的她話不多，反而是我喋喋不休呢！感覺上只要她在講台上講法，能量十足永不疲倦！無怪乎她發願生生世世留在人間說法，秉承不忍眾生苦不忍聖教衰之宏願，坦白說，這方面我不及她啊！

多年前家父往生，法師聞之，立即趕來助念誦經，我深知她相當忙碌，能安排時間前來，實屬不易。回顧奧克蘭佛教20年來，似乎唯有她一人堅持至今，一部經一部經的宣說、一部論一部論的介紹，不辭勞苦為紐西蘭信眾種下善根種子，為信眾鋪墊法相唯識基礎！若以因緣而論，實乃紐西蘭信眾與法師法緣深厚，方能成就此一殊勝之因緣也！

常靈書於《勝鬘經》圓滿後  
原載於《覺風季刊》第67期，2018年1月



圖左：寬謙與常靈法師漫步於One tree hill公園。

圖右：寬謙法師授課。

# 以法相逢 · 安身立命

◎蘇美賢（本冊編輯）



透過中觀與唯識的  
課程交替著，  
幾年下來，  
法師播下法界等流的清淨種子，  
散發出來的氛圍，  
感受菩提種子  
正在發芽成長當中！

172

173



## 開拓講經流域

「如果斌宗法師開了台灣講經的先河，那麼他的徒孫寬謙法師，已經將先河拓寬成了水網密布的流域。這個流域大於黃河流域、恆河流域，流通進了亞洲、歐洲、大洋洲、美洲。」作家祖慰如此形容寬謙法師弘法的成果。

1986年寬謙法師於新竹法源講寺完成披剃出家的心願。翌年，覺心法師捨報往生，寬謙法師為承傳天台道風，繼續維持講經的風格。面對著世事無常變化，法師以「禁足」苦讀，不斷自修各類佛經論典，得遇印順導師著作，悠遊在深闊法海，法師的視野豁然明明，走出人生低潮。在浩瀚的學佛領域中尋到指引，那就是落實印公導師所倡導的契理契機之「人間佛教」。也就是以正確知見為內修的基礎，願生生世世在人間行菩薩道。

## 三日尋燈 五日慧學

起初，法師有鑒於信眾不方便上山，1989年，遂在新竹市培英國中借教室上課，這是走出寺院主動走向人群的第一步。

法師再將法源講寺從傳統道場轉型，成為與現代接軌的道場。1991年，新竹市法源別苑開始啟用，成為弘法的專門場所。於此，法師開始「三日尋燈」、「五日慧學」的集中式講經，這是極具創意且受歡迎的弘法模式，也成為法師講課的特色。

法師就在「講課」的歷練下，以理工學養以及建築的思考模式，建構出一套屬於自己且契合現代人的講經方式，透過圖表、經變圖與佛教藝術，法師把佛法變簡單了！藉此激發聽眾的學習興趣，引導大眾趨向佛道。在國內，法師經常受邀到各道場開演尋燈專題，電視弘法更讓聽眾耳目一新，紛紛慕名尋來。

圖左：日本中宮寺菩薩半跏像。

圖右：法源講寺三樓法堂之天人禮菩薩銅浮雕。



弘慈師父在霧峰護國寺《大乘廣五蘊論》課後的輕鬆的茶席中，觀察到：「寬謙師父在一問一答中，引領著我們深入唯識學及般若中觀學，在空有不二的思惟中，增上我們的菩提心、慚愧心。將「佛學」與「學佛」融合為一、行解並重，不再是隨順煩惱，而是覺照煩惱。」法師的開示，如清泉流過，濯去重重心垢；似秋水蕩來，逐去煩惱纖塵。

## 海外弘法 熠熠生輝

1997、1998年，寬謙法師連續遭受兩位至親驟然辭世之痛，身心俱疲，法師說：「面對此種衝擊，如果事先沒有佛法理念，真不知如何挺得過來。生命的無常如此真實的示現著，逼著不得不去面對、接受及轉化。」在禪寂法師的安排下，來到宛如人間仙境的奧克蘭小住。在這種氛圍下，法師感念居士菩薩們的護法熱誠及求法的渴望，並做了四場佛學講座及多次電台節目的現場 Call in，引起熱烈迴響，成就了法師第一次的海外弘法。無心插柳的 long stay，讓法師與紐西蘭結下深厚的法緣，也開啓國外弘法的契機。

紐西蘭的美華居士如是說：「透過中觀與唯識的課程交替著，幾年下來，法師播下法界等流的清淨種子，散發出來的氛圍，感受菩提種子正在發芽成長當中！」

法師短期的密集講經方式，受到海外華人歡迎，不遠千里禮請寬謙法師前往開講，自此海內外弘法的邀約不斷，在加拿大、美國東西兩岸、日本、歐洲、新加坡、印尼巴丹島閃爍佛法的光輝，照亮海外個個求法者的心田。

從「印度佛教思想」的梗概與演變，進入「唯識學入門」的《八識規矩頌》，最後在「般若空觀」，圓滿殊勝的佛學講座。一燈能破千年暗，法師點燃明燈，學員內心經過一番洗鍊，淺嚐佛法平息無明煩惱的法喜，異鄉的思愁得以撫慰，學佛之夢得以踏實而行。



## 菩薩願行 自利利他

2007年7月法師面對常住人事驟然之變及慈心長老的辭世，帶著落寞的心情到美國東西兩岸弘法，未料所到之處無不熱情歡迎，感覺就如同洗三溫暖一般。此段歷程，幸好一路以弘法相伴，乃能度過人生的最低潮，利他的弘法活動同時產生了利己的療癒功效。彼時，法師如同即將枯萎的花朵獲得及時雨，再度逢春般地復活起來，因為堅持著佛陀教導的真理法則——「深觀因緣法的平等性，脫落對表相上的執著」，堅信「只要有佛法，就有辦法」。話說法師面對人生幾次的重大轉折，都在「因緣法的平等性」體現下，如法安住。

寬謙法師出家走入「自利利他」、「自覺覺他」的菩薩大道，這大道通往國內國外，通往信願行，通往淨佛國土。儘管困境不斷，法師從來都是歡喜自在，自在無礙。在此向法師頂禮！

### 備註：

三十年來，法師的弘法卷帙浩浩蕩蕩，然因歲月更迭、人事變遷之故，不少弘法資料的電子檔已佚失。幸有賴楊雪華、江靜芝、吳文瑤和王淑美師姐全力協助繕打與轉檔，讓文稿更臻圓滿，特行筆致意！



國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

覺風三十. 4: 海內外弘法專題 / 財團法人覺風佛教  
藝術文化基金會著. -- 初版. -- 臺北市:  
覺風佛藝基金會, 2018.07

面; 公分

ISBN 978-986-87841-5-4(精裝)

1. 覺風佛教藝術文化基金會 2. 佛教事業

220.6

106013332



覺風三十 ④

## 海內外弘法

著作人 / 財團法人覺風佛教藝術文化基金會

發行人 / 釋寬謙

封面題字 / 釋拾得

總編輯 / 簡佩琦、李孟學

副總編輯 / 釋法玄

執行編輯 / 蘇美賢、蔡錦美、詹月現

出版者 / 財團法人覺風佛教藝術文化基金會  
台北市北投區貴子坑秀山路 69 號  
02-28959977

藝術總監 / 康志嘉

設計總監 / 王建忠

美術設計 / 林宜庭、許雅婷

編輯印刷 / 意研堂設計事業有限公司  
新北市中和區中安街 104 號 2 樓  
02-89218915 kjeanton@gmail.com

ISBN / 978-986-87841-5-4 (第四冊: 精裝)

978-986-87841-8-5 (全套: 精裝)

劃撥帳號 / 19959668 戶名 / 覺風文化

2018 年 7 月初版 著作權所有 請勿翻印